

越白越干净?这种作业本别给孩子买

眼科专家:纸张既不能过“白”也不能过“黄” 买作业本记住五点,不迷信新概念



新华社 图

给孩子挑选一本合适的作业本,是家长们普遍关心的问题。在大多数人的认知里,黄色纸张往往意味着自然柔和、无添加,白色的纸张则更亮堂、干净、美观。然而,作业本的纸张越黄就越护眼、越白就越干净吗?听听专家怎么说。

纸张太白太亮、太黄太暗,都别急着买

2022年3月1日起正式实施的强制性国家标准《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》规定,除图画簿和毛笔书法簿外,课业簿册内芯纸张D65亮度应在55.0%至85.0%之间,D65荧光亮度应不大于5.0%。

中山大学中山眼科中心屈光与青少年近视防控科主治医师王梦怡说,D65亮度是判断一本作业本是否适合孩子的首要指标。简单来说,它反映纸张在标准光源下的亮度,主要是为了避免纸张过白、反光过强导致眼部疲劳。

也就是说,学生作业本既不能过“白”,也不能过“黄”。符合近视防控卫生要求的作业本,是通过控制纸张亮度、反光程度、印刷质量、格线和色彩等,尽量减少孩子长时间书写的视觉负担。

国家市场监管总局2026年1月公布的数据显示,目前已有359.36万件不符合标准的本册类产品被依法召回。记者采访了解到,一些商家为了让纸张显得白亮好卖,在造纸过程中使用过量荧光增白剂。

荧光增白剂受到紫外光激发后,会发出蓝色或蓝紫色可见光,与纸浆本身偏黄的颜色叠加后,让纸张视觉上显得更洁白。因此,家长不能简单凭“看着白净”判断质量,更不能把“越白”理解成“越高级”。

反过来,米黄纸也不是越黄越好。有关部门抽检就曾发现明显偏黄的作业本D65亮度只有26.80%,远低于国家标准55.0%的下限。

怎样判断作业本“伤眼”

国家卫健委相关标准解读指出,荧光增白剂产生的蓝色或蓝紫色可见光,对人眼作用较强,可能对用眼健康产生不利影响。

广州质量检验研究院博士、正高级工程师李慧勇说,可使用符合GB/T 7974-2013亮度测定方法标准的白度计检测D65亮度与荧光亮度,也可用紫外手电筒照射检测。如果页面发出明显蓝光或荧光,说明含有一定荧光增白剂。

但检测到一点荧光并不等于“有毒”。国家标准规定的是D65荧光亮度不得超过5.0%,而不是零。专家提醒消费者,切勿被“零荧光”“绝对无添加”等营销词汇牵着走。

给孩子买作业本记住这五点

第一,看纸张。在自然光或正常灯光下观察,内页以视觉柔和的米白色、浅米色为宜,不要选择惨白发亮、明显反光或颜色过深的纸张。

第二,看印刷和透印。字迹、格线应清晰完整,颜色不宜过深、格线不宜过密;纸张不能太薄,翻页后不应出现明显的背面字迹干扰。

第三,看标识和产品质量。优先选择正规渠道、标识完整并符合相关国家标准的学生用品,注意有无异味、是否掉色、边角是否锋利。

第四,别把护眼全部寄托在作业本上。保持充足但不刺眼的照明、正确坐姿和“一拳一尺一寸”,连续近距离用眼后及时远眺,保证足够的户外活动,才是保护孩子视力更重要的办法。

第五,普通A4办公纸并不适合孩子长期使用。普通复印纸D65亮度标准上限可达95.0%,高于学生课业簿册55.0%至85.0%的限值。

给孩子挑一本作业本,不需要迷信各种新概念。不追求特别白,也不迷信特别黄;不只看“护眼”宣传,而要看它是否真正符合学生用品标准。一本让眼睛舒服、看得清楚又不过度刺激的作业本,才是孩子真正需要的。

■据新华社

“生态杀手”迎来盛花期 湖南多地开展专项清剿



志愿者清理加拿大一枝黄花。受访者 供图

三湘都市报10月27日讯 10月中下旬,加拿大一枝黄花进入盛花期,这也是阻断种子传播、集中除治的关键节点。今日,记者了解到,近期长沙、株洲、湘潭多地联动志愿力量,针对农田周边、道路边坡、城乡闲置空地等重点区域,开展加拿大一枝黄花专项清剿行动,不少市民也自发排查,在社交平台分享清理家门口入侵杂草的画面。

据了解,加拿大一枝黄花属于国家重点管理外来入侵物种,繁殖能力极强,单株可产生数万粒种子,种子随风可飘散传播,地下根茎还能无性萌发新苗。该物种会抢占本土植物水肥、光照资源,造成“黄花过处寸草不生”的危害,威胁耕地安全和生物多样性。

在长沙县黄兴镇,环保志愿者章志标与该入侵物种打交道已有十年。他义务管护近300亩区域,一年四季循环开展清除作业,坚持连根挖除全部根茎,实现了示范区域的有效管控。在他的带动下,当地群众自发组成志愿队伍参与清除。26日,长沙县委宣传部发布倡议书,号召村民共同参与除治工作。

“盛花期的加拿大一枝黄花花色金黄、辨识度极高,普通市民一眼就能认出,是发动全民参与除治的黄金时期。”长沙绿色潇湘环保科普中心秘书长廖思难告诉记者。

廖思难介绍,机构已将加拿大一枝黄花常态化清理纳入日常生态管护工作。“我们日常保持二三十人的固定志愿队伍,重点排查清理围墙边角、无人荒地等监管薄弱区域,不放过任何一处死角。”

志愿者章志标特别提醒,只割除地上枝叶、不清除地下根茎,属于治标不治本,残留的细小根茎被埋在土里,来年春季会再度疯长。“治理加拿大一枝黄花,绝非一次清理就能一劳永逸,必须常态化巡查、持续性复清。”

据了解,市民若发现该物种成片滋生,呈线状、面状分布区域,可第一时间向乡镇、街道或县级农业农村部门上报,实现早发现、早报告、早清除。

■全媒体见习记者 刘文

中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司与平安银行股份有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告

根据平安银行股份有限公司与中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司签署的编号为平银佛特转 20260928 第 001 号《债权转让协议》,平安银行股份有限公司已将其对本公告附件《转让资产清单》所列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部债权(包括但不限于担保债权、违约金债权、损失赔偿权、利息债权及转让方已经缴纳的诉讼费、保全费等)依法转让给中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司。现平安银行股份有限公司与中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方。

中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司作为上述债权的受让方,现公告要求下列债务人及担保人,从公告之日起立即向中国中信金融资产管理

股份有限公司湖南省分公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任。

特此公告。
附件:转让资产清单

中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司
联系人:罗女士 联系电话:15574347483
地址:湖南省长沙市开福区五一大道 976 号
平安银行股份有限公司
联系人:余女士 联系电话:13516520928
地址:深圳市罗湖区深南东路 5047 号

平安银行股份有限公司
中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司
2026 年 10 月 28 日

转让资产清单

(单位:人民币元)

序号	贷款企业名称	五级分类	原币债权本金余额	原币债权利息余额	延迟履约金	费用	法律文书
1	长沙华创房地产开发有限公司	损失	343,178,300.00	23,311,271.90	14,713,769.61	697,200.00	(2026)湘长华证执字第 4 号《执行证书》 (2027)湘 01 民执 162 号之一《执行裁定书》 (2025)湘长华证内字第 3149 号公证书
合计			343,178,300.00	23,311,271.90	14,713,769.61	697,200.00	

注:1、本公告清单列示暂计至 2026 年 9 月 3 日的贷款本金余额,借款人和担保人应支付给中国中信金融资产管理股份有限公司湖南省分公司的利息按借款合同、担保合同、中国人民银行的有关规定、公证机构出具的公证书和执行证书以及法院裁判文书计算。2、若债务人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或履行清算责任。3、清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。如公告中债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的合同等法律文件约定为准。