

湖南中医药“十五五”规划出炉 看病、养老、儿童健康都有新保障

鼓励退休中医药专家返乡下沉坐诊



《规划》明确将夯实全省中药材产业根基,打造长沙、浏阳、廉桥、怀化等中医药产业集群。图为10月24日邵东市廉桥中药材市场,不少市民前来打卡体验、消费。当天,第四届湖南(廉桥)中医药产业博览会开幕。

湖南日报全媒体记者 唐俊 周林熙

三湘都市报10月27日

讯 记者今日从湖南省中医药管理局了解到,《湖南省中医药发展“十五五”规划》(以下简称《规划》)已经印发,锚定打造中部地区中医药发展高地目标,明确到2030年实现人人享有中医药服务。规划全面覆盖日常就医诊疗、老年康养、青少年健康、疾病预防、产业升级等领域,推出一系列便民惠民举措,让老百姓在家门口就能享受更优质、更便捷、更全面的中医药健康服务。

织密基层中医服务网,看病更省心

《规划》明确,湖南将持续优化全省中医药资源布局,争创国家中医医学中心、中医优势专科中心,做强市级中医医院、提质县级中医医院,推动县域中医院全面达到国家基础服务标准。

依托医疗卫生强基工程中医药行动,全省每个县级中医医院将重点建优2个特色优势专科、1个县域中医适宜技术推广中心。持续完善乡镇、社区中医馆、中医阁建设,常态化组织名老中医下沉基层巡诊帮扶,并探索银龄中医药人才服务模式,鼓励退休中医药专家返乡、下沉坐诊。

针对重点人群就医短板,全省二级及以上公立中医医院将普遍开设老年病科,完成院区适老化改造;同步增设心理门诊、睡眠门诊,提升中医药对失眠、情绪障碍等问题的调理能力。同时将中医药服务延伸至护理机构、安宁疗护机构,全方位完善老年人群康养服务体系。

中医药贯穿防病治病康复全流程

在疾病预防领域,全省二级及以上公立中医医院规范化建设治未病科,将健康体重管理纳入常规中医预防服务。重点针对青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等高发问题,推广标准化中医药干预方案,同步推进眼健康、脑健康、骨健康、心理健康的中医药特色防治。中医药服务全面融入家庭医生签约、全民健康促进行动,让中医养生保健真正走进日常。

临床诊疗能力方面,湖南将打造国家级、省级中医优势专科群,围绕心脑血管病、代谢病、呼吸疾病、肿瘤、妇科、骨伤等优势病种,持续优化中医诊疗方案,推广适宜技术、转化院内特色制剂,健全全省中医医疗质控体系。

中医急救救治能力将全面升级,将各级中医医院纳入院前急救体系,强化急诊科、重症医学科及胸

痛、卒中、创伤中心建设,支持高水平中医院开设中医经典病房,探索危急重症、疑难杂病中医主导诊疗模式,具备条件的医院可开设传染病病区。

康复康养服务持续扩容,全省中医医院强化康复专科建设,针对慢性病、地方病推广标准化中医康复方案。三级公立中医院全面开设中医护理门诊,拓展免陪照护、医养结合服务,完善阿尔茨海默病、肌少症等老年疑难病中医药防治体系。同时完善中西医协同诊疗机制,综合医院、妇幼保健院配齐中医科室、药房及专业人员,组建多学科团队,联手攻坚肿瘤、老年病等重大疑难疾病。

做强“湘九味”品牌,湘药提质惠民

规划明确将夯实全省中药材产业根基,推进国家中药材种质资源库建设,开展种质资源普查、保存与繁育工作,完善道地药材培育体系。全省将发布道地药材、林下中药材种植指南,规模化建设标准化种植基地、定制药园,壮大省级中药材特色产业集群,扩大中药材产地趁鲜加工范围,实现湘产药材标准化、规范化、溯源化生产。

湖南将持续做强“湘九味”“湘中药”特色品牌,保护地理标志道地药材,培育中药创新药、老字号龙头企业及专精特新企业,打造长沙、浏阳、廉桥、怀化等中医药产业集群。

同时大力培育中医药新业态,扶持“湘药膳”产业发展,打造中医药康养文旅路线,推广马王堆导引术等传统养生功法,让中医药养生、康养、休闲服务惠及更多群众。

鼓励开发中医治未病专属健康险种

人才培养层面,湖南将优化中医药人才培养体系,持续培养基层中医全科人才,开展西医学习中医专项培训,同时扶持土家医、苗医、侗医、瑶医等少数民族医药传承发展。

医保政策持续向中医药倾斜,湖南将优先调价疗效确切、特色鲜明的中医诊疗项目,探索DRG/DIP付费中医药激励机制,推进邵阳中医优势病种付费国家级试点,试点院内中药制剂在医联体、专科联盟内调剂使用,并鼓励商业保险开发中医治未病专属健康险种,切实降低群众中医就医负担。

此外,全省加速中医药数字化转型,建设智慧中医医院,普及AI辅助诊疗、智能配药等数字化设备。依托岳阳国家中医药传承创新试验区、邵阳中医药示范市,打造全国中医药改革样板,持续完善行业标准化、规范化、法治化监管体系。

■全媒体记者 李琪

流感季居家消毒并不是越狠越好

这五大常见误区你“中招”了没



扫码看视频

秋冬时节,流感进入高发季。居家消毒成为不少家庭的日常操作。长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)消毒供应中心专家提醒,家庭消毒讲究科学精准,错误操作不仅无法防病,还可能伤身,并梳理出五大高频消毒误区及全屋科学消毒指南,帮助市民正确防疫。

避坑指南:居家消毒五大常见误区

很多人认为,消毒越频繁、越彻底,居家环境就越安全,一旦家人感冒,便开启全屋每日消杀模式。这是典型的消毒误区。

专家解释,无外来病菌污染的健康家庭,日常开窗通风、常规清洁就足够保障居家卫生,完全不需要频繁全屋消毒。过度消毒会破坏室内微生态平衡,消毒剂残留会持续刺激人体呼吸道和皮肤黏膜,诱发过敏、哮喘、皮炎等问题。而且,大量喷洒酒精,还存在安全隐患。

将多种清洁剂、消毒液混合使用,是家庭清洁中最危险的操作。不少市民为提升清洁效果,习惯将含氯消毒液和洁厕灵混用清洁卫生间。含氯消毒液主要成分为次氯酸钠,洁厕灵含有盐酸,两者混合会发生化学反应,产生有毒氯气。各类清洁消毒产品严禁混搭使用。

消毒剂浓度越高,杀菌效果越好的认知也并不科学。事实上,浓度过高不仅会腐蚀家具、损坏衣物,残留的有害物质还会持续危害人体健康。以常见有效氯5%的84消毒液为例,居家常规消毒按照1:100比例稀释即可,10毫升原液搭配1000毫升清水,完全满足消杀需求。

全屋物品挨个消毒、全覆盖消杀,也是没必要的多余操作。换季期间,不少家庭会用消毒液浸泡所有衣物被褥。专家表示,干净的普通织物无需化学消毒,日常清洗后,在阳光下暴晒4至6小时并翻面晾晒,利用天然紫外线即可高效杀菌。

消毒后不清洗、忽视残留危害,是极易被忽略的细节误区。很多市民对餐具、儿童玩具、贴身用品消毒后,直接晾干使用。含氯消毒液带有刺激性和腐蚀性,餐具、贴身物件消毒后,必须用流动清水反复冲洗干净,彻底清除药剂残留。

科学消杀:全屋居家消毒标准流程

专家提醒,秋冬流感防护无需盲目过度消杀,家庭消毒核心在于适度、精准、科学。

针对市民日常消杀需求,专家整理了家庭各场景、各类物品的标准化消毒方法,简单实用、安全靠谱。

手机、遥控器、门把手等高频接触小件物品,可用70%至80%酒精棉球或消毒湿巾擦拭,注意避免酒精渗入电子设备损坏零件。地面、桌面等大面积区域,使用500毫克/升含氯消毒液擦拭拖洗,消毒液需现配现用。

餐具优先选择煮沸15至30分钟消毒、蒸汽消毒或消毒柜消毒,被化学浸泡消毒后务必要用清水冲洗干净。衣物被褥以清洗、阳光暴晒为主,无需过度消杀。卫生间潮湿易滋生细菌,建议每周消毒一次,马桶冲水盖好盖板,杜绝清洁剂混用。

同时,家庭建议使用带盖垃圾桶,做好垃圾分类;冷冻食品仅对外包装消毒,无需处理内部食材;手部遵循“脏手水洗、净手消毒”原则,做好基础防护。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 刘梅