

极限拉扯！湘超有可能5队同积18分

常规赛本周末收官，4队争剩余2个八强席位 末轮形势扑朔迷离，同分大战谁能突围



10月24日，“湘超”常规赛第十二轮邵阳队主场迎战常德队。最终邵阳队2比1战胜常德队。图为比赛中。

蔡文龙 摄

2026 湖南省足球联赛 常规赛 本轮形势							
五队小联赛积分榜							
同积 18 分时，按此表排定第 5-9 名							
球队	永州	邵阳	衡阳	郴州	益阳	积分	净胜
永州	—	0-0	2-1	0-0	4-2	8	+3
邵阳	0-0	—	0-0	3-1	1-1	6	+2
衡阳	1-2	0-0	—	2-2	1-0	5	0
郴州	0-0	1-3	2-2	—	1-1	3	-2
益阳	2-4	1-1	0-1	1-1	—	2	-3
名次：永州5 邵阳6 衡阳7 郴州8 益阳9							

山水相会结“籽”谊

第十一届全省民族运动会闭幕

奇峰叠翠中，竹马飞驰，板鞋齐步，押加角力，毽球飞舞……10月24日晚，湖南省第十一届少数民族传统体育运动会在张家界贺龙体育中心落幕。当会旗从张家界交到怀化手中，本届赛场中那些奔跑、腾跃、相持、欢笑的画面，定格成武陵山间一幅鲜活的民族团结画卷。喧嚣的呐喊渐渐平息，但各族儿女并肩相聚的暖意，久久流淌在三湘四水之间。

这不是一场只论胜负的竞技，而是一场看得见、听得见、触得到的文化重逢。

田径赛道上，高脚竞速选手双手握紧竹杆，脚踩踏蹬，同手同脚、步步踏风，竹马敲击地面，身影掠过跑道。

秋千赛场，双人选手随着摆幅缓缓升空，衣袂凌空翻飞，在最高点精准触铃，山地民族代代相传的浪漫，在高空之上尽情舒展，山水之美也在此刻尽收眼底。

体育馆内，押加赛场力量拉满。运动员脖颈套上红绸，俯身撑地、肌肉绷紧，沉腰发力、屏息相持，在定力与韧劲的比拼中，哨声落定，分出输赢的两人转头相视一笑，擦着汗握手致意。力量对抗之后，是彼此的敬重。

板鞋竞速赛道上，三名选手同踩一块长板，口中喊着整齐短促的号子，脚步同频、重心相依，最朴素的项目道尽同心同行的真谛。

澧水河面，本届新增的龙舟项目鼓声阵阵，桨叶齐落、水花飞溅，各族选手同船挥桨，把湖湘江河之上同舟共济的古老传统，搬进赛场。

陀螺飞旋、蹴球轻滚、射弩凝神，还有52个表演项目轮番登台，非遗元素融于歌舞，斑斓的民族服饰映着灯光，村寨里的民俗技艺，在此刻鲜活绽放……

赛场之上，各参赛代表团队员来自不同民族，有冲刺压线时的呐喊，有摆荡触铃后的欢呼，也有配合失误之后，队友之间一句轻声鼓励，正是民族融合的美好见证；赛场之外，休息区里，选手们没有地域的距离，只有并肩向前的默契。

桑植男子毽球队队长王自豪的基本功来源于大学校队；张家界高脚队队员严美云则在大学里带着一群学生练习高脚、秋千、蹴球……这些民族体育项目正走出赛场，走进校园、走进社区，汇入全民健身的浪潮。

这场山水相会中，体育把“中华民族一家亲”写进每一次起跑、每一回相持、每一场并肩、每一次握手拥抱之中。石榴籽紧紧相拥，这不是纸面的文字，而是赛场上的触手可及。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹
通讯员 双汐芸

极限拉扯：最多可能5队同积18分

根据目前的积分情况，理论上还存在着末轮战罢，多队（最多可达5队）同积18分的“极限拉扯”。

这种“极限拉扯”，只有一种触发条件：湘潭胜邵阳、永州负张家界、株洲平衡阳、常德负郴州、益阳胜湘西，这样一来，邵阳、永州、衡阳、郴州、益阳将同积18分。

当然，这只是“理论上”存在的可能性。但两队或多队同分的情况，出现的概率依然很大。

根据竞赛规程，两队或多队同分，先比较胜负关系。我们不妨将以上5队之间的胜负关系全部列出来并形成一个小“联赛”的积分榜（参照上面小图）。

结合目前的积分，一旦出现这种极端情况，上述5支球队将分列第5—9名。计算小分，本轮获胜的永州队和邵阳队实际上已经提前一轮晋级八强。

衡阳队在啃下硬骨头湘西队之后，也将出线主动权牢牢掌握在自己手中，末轮打平即可确保晋级。

郴州和益阳队暂时分列第8、9位，且两队同分，郴州队多6个净胜球。末轮两队要想晋级，仍需全力争胜。不得不提到更极端的情况：如果末轮永州队不败，或衡阳队与株洲队分出胜负，只要永州和衡阳当中有一队不加入“18分”行列，益阳队就将在小分计算中超越郴州队。

株洲可能因“多队同分”获益

除了上述极端情况，还有一种情况可能导致复杂局面：即郴州、益阳和株洲队同积16分。

触发条件为：常德平郴州，益阳平湘西，株洲胜衡阳。

届时，将先比较3支队伍的相互之间交锋的积分、净胜球和进球数。这种情况下，株洲队将以1胜1平的战绩搭上晋级的末班车。由此也进一步验证了，郴州队和益阳队末轮必须全力争胜。

其它几种多队同分的情况，与晋级无关，但可能影响各队的排名——

岳阳、邵阳、永州可能同积分19分。触发条件：怀化胜岳阳；湘潭平邵阳；永州平张家界。排名比较：岳阳在“小联赛”中2战全胜，排名列前。永州、邵阳同分，将依次比较永州和邵阳在整个常规赛阶段的净胜球，邵阳列前。

湘潭、娄底可能同积27分。触发条件：湘潭负邵阳，娄底平长沙。排名比较：常规赛第二轮娄底1比0湘潭，娄底列前。

长沙、湘潭队可能同积30分。触发条件：娄底胜长沙，湘潭胜邵阳。排名比较：常规赛第4轮长沙1比1湘潭。目前长沙队净胜球为18，进球数22；湘潭队净胜球14，进球数23。最终排名取决于末轮比分。



扫码看视频

10月24日，湘超联赛常规赛战罢第12轮。邵阳队、永州队成为新晋8强，余下2个席位将在衡阳、郴州、益阳、株洲队之间产生。常德队在客场输给邵阳队之后，已经提前一轮失去晋级可能。末轮的7场比赛将在10月31日下午15点同时开球。湘超联赛还可能出现多支队伍同分的情况，晋级形势依然复杂。

■三湘都市报全媒体记者 陈普庄