

宝宝两次心跳骤停，四程接力抢回生命

出生23天、体重3公斤的早产男婴患多重重症，紧急转诊打通被“折叠”的生命通道



千千(化名)正在接受治疗。 通讯员 供图



扫码看视频

出生23天、体重仅3公斤的早产男婴千千(化名)，叠加患有多重重症——重症新生儿肺炎、呼吸衰竭、感染性休克、极重度代谢性酸中毒，同时合并先天性主动脉缩窄、肺动脉高压、多发心内畸形，程度凶险、两度心跳骤停，历经四级紧急转诊命悬一线。

10月21日，记者从湖南省儿童医院了解到，该院新生儿科联合心脏中心多学科团队接力闯关，成功为超低体重新生儿实施高难度一期心脏畸形矫治术，为患儿打通被“折叠”的生命通道。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 王菊蓉 刘佳 邓喜成

四程接力转诊 步步竞速抢出手术窗口期

千千出生后不久即突发重症肺炎，快速进展为呼吸衰竭、感染性休克，在当地医院抢救期间诱发心力衰竭、心跳骤停。经紧急复苏后转诊上级医院，仍无法逆转心脏结构畸形导致的重度心力衰竭，患儿再次突发心跳骤停，生命岌岌可危。

危急情况下，千千被120紧急转运至湖南省儿童医院新生儿科。科室第一时间启动危重新生儿救治预案，开展强化治疗手段。在极重度酸中毒与重度心衰双重危机打击下，医护团队稳住患儿生命体征，为心脏手术抢出宝贵救治窗口。

经新生儿科、心脏中心反复联合会诊评估，患儿唯有手术矫治畸形才能彻底逆转病情。随后转入该院心脏中心一病区，完成基层医院—地市级医院—省儿童医院新生儿科—心脏中心四程无缝转诊，每一次转运都是与死神竞速，每一次交接都是生命接力。

针尖级精细手术 一次矫治多重心内畸形

23天龄、3公斤超低体重，千千的手术挑战难度拉满。患儿心脏仅有核桃大小，全身总血量不足250毫升，血管纤细脆弱，手术操作如同“悬崖微雕”，属于新生儿心脏外科顶尖高难度手术。术前CCU团队24小时特级监护，每15分钟记录一次生命体征，精细微调药物、动态超声评估心功能，全力维持循环稳定。

鉴于保守治疗已无救治空间，心脏中心

团队制定一期联合矫治方案，一次性同步纠治全部复杂畸形。术中，专家精准切除狭窄主动脉段并完成端端吻合，拉直拓宽梗阻、“折叠”的主动脉血流通道；同步结扎动脉导管，修补室间隔缺损、房间隔缺损、卵圆孔，彻底解决心内异常分流、缓解重度肺动脉高压。随着阻断钳松开，通畅血流重新灌注心脏，千千这颗小小的心脏，终于恢复正常节律有力搏动。

连闯三道生死关卡 精细护理闯过术后难关

手术成功只是救治的第一道关口，术后大出血、严重心肌水肿、重症感染三大致命并发症，持续考验医疗团队。

千千新生儿组织极度娇嫩，术中主动脉吻合口、心包创面广泛渗血，累计出血量近1000毫升，相当于全身血液置换4遍。手术、麻醉团队默契配合，通过多层止血技术、精准容量复苏、纠正凝血紊乱，一点一滴稳住生命体征。

因体外循环术后心肌严重水肿，患儿狭小胸腔无法容纳肿胀心脏，强行关胸将引发循环崩溃。团队果断采取延迟胸骨闭合策略，预留心脏恢复空间，规避致命风险。CCU同步启动最高等级防护，层流隔离、专人专护、全流程无菌操作，严防术后感染。

经过连日精细化监护治疗，千千心肌水肿逐步消退，循环、呼吸功能稳步好转，团队顺利完成二期关胸手术。目前，千千生命体征平稳，血氧恢复正常，肺部炎症逐步吸收，肺动脉压力显著下降，各项指标持续向好。

共享干衣房暖透邻里心 志愿者五年接力守温情



社区共享干衣房免费为社区高龄老人服务。

感动湖南
26℃ 湖南温暖在您身边



扫码看视频

10月21日，午后，长沙市开福区东风路街道王家垅社区的共享干衣房十余平方米的小屋里，烘干机缓缓运转，缝纫机轻响，志愿者低头缝补、细心整理衣物。这间公益干衣房2021年3月投用，5年来免费为辖区高龄、独居老人烘干缝补衣物。近日，长期坚守干衣房的80岁志愿者周孝白因病住院，社区两名居民主动接力值守，邻里温情无缝衔接。

共享干衣房，免费服务高龄老人

王家垅社区是典型的老旧小区，共有2018户居民、4000余名常住人口。社区公共空间狭小、晾晒区域紧缺，辖区独居、孤寡老人六七十户，其中20余户老人行动不便。阴雨天衣物晾不干、衣服破损无处修补，是很多高龄老人的生活难题。

“小区面积小、公共区域少，我们增设晾衣杆后，居民晾晒需求依旧难以满足，尤其是独居老人，下楼都难，更别说晒衣服、缝衣服。”社区书记钟翠介绍，社区盘活闲置场地打造共享干衣房，自筹经费、联动爱心企业购置两台烘干机，有着多年裁缝、干洗经验的老居民周孝白，捐出自家缝纫机、熨烫机等设备，和社区共同撑起这间便民暖屋。

每到梅雨季、寒冬阴雨天、春节前夕，干衣房都会格外忙碌。“干衣房所有服务对高龄独居老人全部免费，烘干、锁边、钉扣子、简单缝补，全部不收一分钱。腿脚不便的老人，志愿者还会上门取衣、烘干熨烫好再送回家。”钟翠表示。

有人劝周孝白可以收点成本费，老人总是婉拒道：“有能力，就要回馈社会。”

接力补位，邻里守望相互帮扶

周孝白今年已经80岁，64岁的胡建平、51岁的罗艳霞一直协助她值守共享干衣房。近日，周孝白因病住院，两位志愿者立刻补位，暖心服务从未中断。

钟翠介绍，社区现有常态化志愿者42人，持续更新队伍、吸纳年轻力量、有序调整高龄体弱人员，慢慢形成邻里互助、代代接力的温暖氛围。

“我们就是想形成年轻人帮扶高龄老人的良性循环。希望大家看到，自己现在多付出一点善意，等老了以后，也会有邻居互相陪伴、互相帮助。让每一位老人都能在社区安安稳稳、暖暖和和过日子。”钟翠告诉记者，大多居民是老厂矿同事、一辈子的老邻居，彼此熟悉、彼此牵挂、彼此帮扶。除共享干衣房，社区还设有共享工具房，免费为独居老人维修家电、修缮房屋，全方位守护老人安居生活。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋