这间大学宿舍里藏着青春最美模样

湖南科技大学四个姑娘互相打气、彼此托举，各自都走通了保研这条路



从左到右依次为张子涵、万馨、肖玉芯、刘思源。 受访者 供图

扫码看视频

一间寝室，两个专业，四个姑娘——全员保研上岸。湖南科技大学数学与统计学院408寝室最近有点“热闹”：刘思源推免至湖南大学，张子涵、万馨推免至华中师范大学，肖玉芯推免至暨南大学，四个人一个没落下。

这间寝室还有点特别，是跨专业寝室，由零散宿舍重新整合而成。专业不同、节奏各异，看着像一盘“散沙”，她们却用四年时间把日子过成了互相打气、彼此托举的一家人，各自都走通了保研这条路。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 彩友哲 彭慧欣 郑冰珠 杨永鸿

初赴山径，同心作舟楫

大学校园，是这场保研攀登的起点。

刚住进408时，四个人谁都没想过，这间屋子会在四年后成为她们的“上岸见证”。肖玉芯回忆，寝室是跨专业整合的，一开始四人学习的内容、做事的节奏都不同，“但大家没有互相排斥”。有人沉心夯实课内根基，有人踊跃投身科研竞赛，也有人还在不断寻觅自己热爱的方向。

跨专业的差异没有筑起隔阂的围墙，反而早早催生出一份无声的默契：做好自己，亦尊重他人的脚步。

“自律不是单打独斗，包容让我们可以舒服地一起往前走。”朝夕相处，改变的往往是那些说不出口的时刻。夜里谁在台灯下多学了一小时，第二天便有人默默跟上；谁早起占座，便有人带着两份早餐推门进来。“一个人很容易偷懒摆烂，但处在同一个寝室，会潜移默化地被身边人带动。”

行至山路中段，繁重课业、学科竞赛、科研项目接踵而至。

“竞争不是零和博弈，我们是队友，而非对手。”万馨这样形容寝室的相处模式。面对大创项目与各类竞赛，她们不偏执于争辩对错，而是静心倾听每一份想法，灵活组队、分工协作，把跨学科的优势发挥得淋漓尽致。各类保研资料、竞赛通知、报考讯息，大家毫无保留地互相分享，不让任何人因疏忽错失机遇。她们也清醒地懂得，登山切忌贪多冒进——不盲目跟风参与全部竞赛，学会取舍筛选，选择适配自身的方向沉心深耕。

寝室时常化身为小型研讨室，遇到晦涩定理、复杂模型，几人便围坐头脑风暴；推免冲刺阶段，这里又摇身变为模拟面试现场，大家轮流扮演面试官与考生。“模拟面试时，大家提问毫不手软，不仅会深挖项目细节、追问论文创新点，还会抛出‘倘若本次保研失利，你会作何备选规划’这类压力考题。”刘思源回忆道。面试结束后集体复盘，直言不足，给出切实可行的改进建议。包容，成了这间寝室独有的密码。

风雨相携，顶峰共相逢

攀登的旅途不只有向上攀升的陡坡，更会遭遇猝不及防的风雨。

书本上的难题尚且可以耗费时间慢慢攻克，可等待推免通知的焦灼，面试碰壁之后的自我怀疑，才是研途之中最难逾越的心关。

张子涵对此深有体会。

夏令营阶段，张子涵曾接连收到两所院校的拒信，陷入对自身项目、经历的否定。“那时候心里满是不甘，整个人提不起精神。”刘思源也曾在漫长的等待期，面对未知结果深陷自我怀疑；肖玉芯面试前夕，也曾因害怕准备不足，陷入内耗。

每当有人脚步踉跄，其余几人便伸手托举。

她们从不堆砌空洞的大道理，催促失意者立刻振作，而是坦然接纳所有低落的情绪。或是相约漫步校园，闲谈美食剧集，暂时放下升学的重压；或是围坐开启寝室茶话会，尽情吐槽宣泄心中烦闷；或是彼此开导，挖掘对方身上被忽略的闪光点。“单凭一个人的坚持，很容易中途泄气。一个人赶路很容易迷茫、退缩，但四个人结伴同行，我们可以彼此打气，拥有一直坚持下去的底气。”张子涵说。

408寝室恪守一份温柔的约定：可以允许暂时低落，但绝不丢下任何一个同行的伙伴。

千磨万击终得回响。当四人全部拿到推免资格的消息传来，她们心中涌动的，不止是收获结果的欣喜，更是历经磨砺之后沉甸甸的释然与骄傲。这份“满堂彩”，从不是某一个人的孤军凯旋，而是无数个伏案苦读的晨昏、思维碰撞的彻夜探讨、失意时刻彼此的宽慰托举一点点浇灌出的果实。

比起耀眼的保研结果，四年寝室生活淬炼出的软实力：换位思考的协作能力、高压下的情绪自愈力、共赢利他的处事态度，更是伴随她们走进研究生阶段的宝贵财富。

湘超八强形势简化版：这三场比赛最具决定性

扫码看视频

三湘都市报10月18日讯 10月18日晚，湘超联赛第11轮战罢。常德的冷雨夜，岳阳队带走3分，同时也锁定了一个八强席位。衡阳队在客场战胜怀化队之后，将命运掌握在自己手中。总的来说，在常规赛最后两轮到来之前，八强门票的争夺并没有变得完全明朗。

积分榜前4位长沙、娄底、湘潭和岳阳4支队伍已经锁定淘汰赛席位，榜尾的湘西、怀化和张家界3支队伍提前两轮告别八强。剩下的7支队伍将角逐余下的4张八强门票。

积分榜上排名第5至8位的邵阳、永州、衡阳和益阳队，依然握有晋级淘汰赛的主动权。排名第10至11位的郴州、常德依然存在理论上的晋级希望，但也要寄希望于身前的几支队伍犯错掉队，才能完成逆袭。

情况比较特殊的是株洲队。虽然目前仅列第9名，但由于与第7名衡阳队积分差距只有1分，且两队还有一场直接对话，主动权还在自己手中。

在余下两轮的14场比赛中，有3场是现存八强竞争对手之间的直接交锋。

最具决定性的一场，当然是联赛收官轮，株洲队主场迎战衡阳队的比赛，最后一个八强席位很可能在两队之间产生。不过在此之前，衡阳队还将在主场迎战湘西，株洲队将在主场迎战湘潭，株洲队至少需要取得1个积分，才能将悬念保留到最后。

另外两场具有决定性的比赛，则都与上赛季亚军常德队有关。其中，倒数第二轮邵阳队主场与常德队的比赛，将决定常德队能否继续留在争八的行列。如果能在客场全取三分，常德队将在常规赛收官战中主场迎战另一个争八对手郴州队。 ■文/视频 全媒体记者 陈普庄



10月18日晚，双方队员在激烈比拼。当天，2026“湘超”常规赛第十一轮最后一个比赛日，常德队（粉）主场迎战岳阳队。终场哨响，常德队0比2不敌岳阳队。 蔡文龙 摄