文明进社区

免费敬老宴 13年不间断

郴州南雅山庄邻里情 点亮文明新风

扫码看视频

10月18日重阳佳节，郴州市北湖区桂门岭社区南雅山庄小区第十三届居民自发免费敬老宴在重阳节前夕开席。这场由热心居民彭岳贵牵头坚守13年的邻里宴席，从最初五六十人半信半疑到如今百余名老人岁岁相约，用一顿热饭聚起邻里人心，也成为郴州市“文明进小区有礼‘邻’距离”品牌活动中，居民自治、邻里共治的生动缩影。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 宋科铖



10月17日，郴州南雅山庄小区居民自发免费敬老宴开席。 受访者 供图

十三载初心不改 重阳宴从楼顶办到一楼大坪

“开席咯，各位长辈快入座！”17日11时许，小区大坪里十余张圆桌依次排开，大杂烩汤香气四溢，冬瓜炖排骨、清蒸草鱼、梅菜扣肉陆续端上桌，老人们围坐桌边，碰杯声、欢笑声融在秋日暖阳里。

今年四十多岁的彭岳贵是这场宴席的主心骨，平日里他是一家公司的负责人，到了敬老宴筹备期，便成了跑前跑后的“大管家”。说起办宴的初衷，他坦言想法很朴素，“一是尽一份敬老的心意，二是想把小区人心聚起来。”

记者了解到，南雅山庄是建成多年的老旧小区，60岁以上老人占比超三分之一。2013年，彭岳贵拉着几个志同道合的邻居，凑了几千块钱在小区楼顶办起了第一届敬老宴。“那会儿大家都不信，小区里怎么会有免费的午饭？”他回忆，第一年只来了五六十位老人，大多抱着观望的心态。可一顿热饭吃下来，老人们个个赞不绝口，口碑很快传遍了小区。从第二年起，赴宴人数就突破百人，每年稳定在十多桌，成了小区雷打不动的重阳约定。

13年间，宴席的场地在变，暖心的内核始终没变。今年敬老宴从2栋楼顶搬到楼下大坪。彭岳贵说，看着小区老人年岁渐长，爬7楼愈发吃力，大伙一商量就把场地挪到了平地，“老人进出方便，我们服务也顺手”。

彭岳贵介绍，宴席的经费始终来自居民自发众筹。“你出三百、我出五百，一次预算三四千块钱，几个人凑一凑就够了。”彭岳贵说，掌勺的是小区里厨艺好的邻居，端茶倒水、收拾桌椅的都是主动报名的居民志愿者，没有一分钱人工成本，每一分钱都花在了食材采购上。今年整场宴席花费4000余元，菜量足、味道正，老人们吃得格外尽兴。

一餐饭聚人心 邻里自治绽文明微光

一顿重阳宴，改变的远不止重阳节这一天的氛围。“最明显的就是邻里之间吵架的都少了，有矛盾的坐在一起吃顿饭、聊聊天，疙瘩自然就解开了。”彭岳贵说，13年下来，小区的邻里关系发生了肉眼可见的变化。

彭岳贵向记者举例，公共区域搞卫生、设施坏了凑钱修，只要招呼一声，居民们都会自发参与；行动不便的独居老人，总有人主动上门搭把手；邻里之间熟到能叫出每户人家的名字，亲戚上门找不到人，直接去邻居家坐等都是常事，“随便走到谁家里，都能有口热饭吃。”他自信地说。

这份自发生长的邻里温情，恰好与郴州城市文明建设的节奏同频。近年来，郴州市持续升级“文明进小区有礼‘邻’距离”品牌，鼓励居民从“旁观者”变成“参与者”，彭岳贵这样的热心“好主理”，正是基层文明建设最鲜活的细胞。在政策引导与社区支持下，南雅山庄的敬老宴也从居民自发的“小家宴”，渐渐成了小区里有温度的文明符号。

借着文明创建的契机，南雅山庄的小区改造同步推进。桂门岭社区工作人员告诉记者，目前小区沥青路面铺设、停车位规范施划、消防设施升级、道路亮化工程陆续落地，困扰居民多年的老旧小区问题正逐一解决。彭岳贵指着眼前平整的场地说，以前小区设施旧、场地少，老年舞蹈队、腰鼓队都没法常态化活动，等改造全部完成，大伙的文体活动就能更丰富。

谈及未来，彭岳贵心里已经有了清晰的规划。他说，以前敬老宴是居民“自娱自乐”，现在想把它打造成桂门岭社区的标志性文明活动。除了宴席，还打算常态化开展老年书法、文艺展演等活动，更想带动周边小区一起互动，让邻里情不局限在南雅山庄一个院子里。

小区大事

老人可坐公交去食堂 10元一餐，能吃6个菜

扫码看视频

10月19日中午，湖南湘江新区含浦街道九丰村居家养老服务站内的老年食堂饭菜飘香，老人们围坐在圆桌上，你帮我摆碗、我帮你盛饭，说笑声混着碗筷响，场面格外热闹。

一餐热饭全是乡里本土味

“一餐10块钱，有荤有素还有汤，比自己在家做划算多了。”77岁的吴月兰是食堂的常客，几乎每天中晚餐都在这里报到，“来这儿吃了一年，我都胖了4斤嘞”！

2025年国庆，这家老年食堂正式营业，如今已成了村里老人光顾最多的地方。食堂开业一年，已累计接待食客1.5万人次。

“老年食堂的开设就是为了方便村里的留守老人、留守儿童。”站点运营负责人刘柳告诉记者，食堂每餐五菜一汤，60岁以上的老人收费10元，其他村民15元，大龄儿童5元，低龄儿童、困难老人等则不收费。食堂从一开始只摆一张桌子，到现在10张圆桌常常坐满。

腊肉自己熏，小菜自己种，村民自家地里吃不完的菜，也都自发往食堂送——冬瓜是李爹爹拿来的，南瓜是刘娭毑送的。厨师是本地人，之前在餐馆做过大厨，一手地道的本地土菜，征服了不少老人的胃。

“这里的菜比外面馆子的还对味，儿女回村了也跟着我在食堂吃饭。”村民李爹爹夹起一筷子辣椒炒肉，赞不绝口。

闲置楼里又有了烟火气

九丰村党委书记、村委会主任刘鹏介绍，村里常住人口7200余人，三分之一是老年人，其中留守老人约200人，过去不少老人日常吃饭都是随便对付。为了破解这个难题，村里盘活闲置的卫生服务中心，引入第三方运营居家养老服务站，老年食堂就是其中的核心配套。从小在九丰村长大的刘柳，联合几个朋友接下了站点的运营，一开始还担心没人来吃饭，没想到老人们吃过一次就成了回头客。

为了让住得远的老人也能方便来就餐，村委会专门申请把通村的235路公交首发站，延伸到了居家养老服务站门口。沿线的老人不用走远路，坐公交就能直达食堂。

记者了解到，居家养老服务站内的活动空间全天免费开放，老人们平时可以来跳跳舞、聊聊天、打打陀螺，站点还会定期组织义诊、义剪等便民服务，天天有小活动，逢年过节还有专场演出。“还是这里好，大家一起吃饭胃口才香，凑在一起玩心情也敞亮。”79岁的李利华子女都在外地打工，以前一个人在家吃饭随便打发，日子过得孤单冷清，现在她每天准点到站点报到。

“希望更多力量加入进来，一起把乡村老人的吃饭小事，办得更暖更踏实。”刘柳说，靠自筹资金，加上政府补贴、公益募捐，老年食堂已实现平稳可持续运转。值得一提的是，这家藏在村里的老年食堂，名气早就超出了九丰村。不仅有村民专门在这里订餐招待亲朋好友，还有不少宁乡、湘潭等地的老人，坐一个小时公交赶来吃饭。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐
通讯员 胡谦 张洋纲 卢亚霞