



扫码看视频

10月18日，冷空气来袭，湖南多地创下今秋气温新低。秋风送爽，湖南的秋日限定美景陆续上线。长沙河畔，粉色木芙蓉缀满枝头，年轻人举起手机，将花影与河景一同定格；湘江之畔的巴溪洲，白色芦花随风翻涌，不少家长带着孩子漫步江边；益阳鱼形湖旅游度假区，七千余株北美红枫层林尽染，红叶映着步道，吸引游客前来打卡。

从城市河岸到江心洲岛，再到红枫长廊，这个秋天，不必远行，便能邂逅一场色彩斑斓的秋日之约。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

◀益阳鱼形湖旅游度假区的“十里沐红枫”。

图源：文旅益阳

再来一波！秋日限定美景持续上新

浏阳河畔木芙蓉开成粉色云霞、巴溪洲芦花翻飞、益阳北美红枫进入最佳观赏期……

浏阳河畔：木芙蓉开成粉色“云霞”

十月中旬，浏阳河风光带东岸圆点美术馆附近，木芙蓉迎来盛花期。沿着河岸走去，枝头的花朵一簇挨着一簇，粉白相间。阳光穿过枝叶，落在花瓣上，微风一吹，花枝轻轻摇曳，河水与粉色花影相映成趣。

树下，几名年轻女孩正轮流拍照。有人退后几步寻找取景角度，有人举起手机仰拍，还有人凑近花朵，仔细调整姿势。

“这片花真的很出片，粉粉嫩嫩的，特别有秋天的氛围感。”一名年轻女性游客一边翻看刚拍好的照片，一边笑着说。对她而言，赏花不只是看风景，也是忙碌生活里一次轻松的“充电”。

木芙蓉的花期通常为10月至11月，其花色还会随时间变化：清晨初开时偏白，中午渐变淡粉，傍晚则转为深红。想赏花的市民，可前往浏阳河风光带东岸圆点美术馆附近，或湘江风光带中盈广场附近。

巴溪洲：芦花翻飞成了亲子自然课堂

深秋的巴溪洲，沿岸芦苇舒展，乳白色花穗蓬松轻盈。江风掠过，大片芦苇齐齐摇晃，像一层白色的浪，从岸边一直涌向远处。芦苇丛、江水、蓝天与游人交织，构成一幅清爽的秋日画卷。

沿着岸边步道，不少家长牵着孩子慢慢走。孩子们时而蹲下来观察草叶，时而指着一簇簇芦花发问；家长则举起手机，把孩子与江边秋景一起收入镜头。

“孩子平时在城里待得多，周末带他出来吹吹风、看看植物，整个人都放松些。”正在遛娃的家长陈欣说，比起专门安排游乐项目，在自然环境里走走停停，同样是不错的亲子体验。

巴溪洲全洲绿化率超90%，湿地、草坪、亲水平台错落分布，景致精致而治愈。洲上划分湿地区、密林区等功能区，打造九溪烟树、苇风芦影等九大景。适合遛娃散步、观景和拍照，游玩时可沿步道慢行。

益阳鱼形湖：7000余株红枫染红秋日

如果说木芙蓉是秋日的温柔，芦花是江畔的清爽，那么益阳鱼形湖旅游度假区的“十里沐红枫”，则将秋天的热烈铺陈开来。

眼下，沿线7000余株北美红枫已进入最佳观赏期。红叶层层叠叠，沿着道路向远处延伸。游客走进红枫林，有人停下来拍照，有人举着手机记录叶片的纹理，还有人沿步道慢慢散步，享受秋日闲



浏阳河风光带东岸圆点美术馆附近木芙蓉。

图源：长沙游

暇。红叶景观预计持续至11月中下旬。

红枫带来的不只是风景，还有人气。在周边经营小吃的摊主王惠说，红叶渐红后，前来游玩的游客多了起来，不少人赏完枫叶会顺道买些小吃、歇歇脚，“大家边逛边吃，愿意多待一会儿，我们做生意也更有盼头”。

目前，依托这一秋季红枫核心景观，项目正着力构建四季差异化观赏体系按季节特点逐季推出主题活动，推动景观观光常态化。沿线布局儿童乐园、运动休闲设施区与特色小吃街，引入益阳本地风味美食，同步配套节点公园、网红打卡平台，以及遮阳避雨亭、休闲座椅、自动售卖机等便民服务设施，致力打造集生态观光、休闲漫步、打卡采风于一体，游客可游、可赏、可憩的休闲观光新地标。

“满33减16”！最高气温腰斩
雨水大风组团影响湖南



扫码看视频

周末两天，湖南天气迎来剧烈切换，长沙上演最高气温“满33减16”。17日，长沙最高气温达到33.1℃，到18日13时气温降至17.3℃，短短一天内降幅接近16℃。随着冷空气持续南下，湘北迎来降雨、大风天气。气象部门提醒，本轮降温降雨过程持续，公众要密切关注天气变化，及时增减衣物，合理安排出行，防范强降水、大风带来的各类风险。

湘北局地大雨来袭，气温快速下滑

记者从湖南省气象台获悉，17日当天，长沙最高气温冲到33.1℃，秋日里再现闷热感。“傍晚去江边散步，短袖出门没多久就出汗，晚上睡觉还得开电风扇。”长沙市民陈女士坦言，往年十月中下旬早晚都要穿薄外套，这样的体验十分少见。

据中央气象台消息，随着新一轮冷空气接踵而至，湖南局地的晴暖天气也快速退场。截至18日13时，长沙最高气温降至17.3℃，空气湿度较高，体感温度仅16℃，冷暖切换十分明显。湖南省气象台预报，19日湘北有阵雨，清晨湘中局地起雾。20日新一轮冷空气抵达，湘西州南部、湘中北部等地局地大到暴雨，长沙最低气温将跌至15℃。

中央气象台预计，未来十天冷空气活动频繁，23日前后台风“蔷薇”将影响我国东南沿海，湖南雨水偏多，气温持续波动下行。

未来数日湖南多地雨水在线

深秋层林渐染，正是登高望远、饱览山色的好时节。在湖南，南岳衡山七十二群峰叠翠流金，常绿林间间晕开秋日暖色，云海与彩林相映，尽显“五岳独秀”的灵秀秋韵。长沙岳麓山爱晚亭周边红枫渐次转红，是市民就近赏秋的首选。张家界武陵源峰林间植被色彩层次渐丰，雨雾缭绕时更添水墨意境，秋日山水独具特色。

受本轮降雨天气影响，未来数日湖南多地雨水在线，山路湿滑、能见度下降，建议公众暂缓远途登山计划，待后续天气转晴，可错峰前往各大景区赏秋。

从全国来看，北方多地秋高气爽，已进入最佳赏秋窗口期。泰山、华山、黄山、庐山、香山、武当山等都是极具口碑的秋日登高胜地。

气象部门提醒，山区海拔越高气温越低，且常伴有大风，登山需提前备好保暖衣物。阴雨天气山路湿滑，出行务必留意脚下，量力而行。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

▶长沙芦花。

图源：长沙游