三湘都市报 | 16楼 深读周刊 今日4版

犇视频 总第11177期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041
扫码下载犇视频 2026年10月18日 星期日 丙午年九月初九



老年友好社区，好在哪

——解码湖南社区养老的样本与挑战

卷首

把养老做成一件有温度的事

清晨，小区林荫下，老人在共享健身器材旁晨练；吃过早餐，在社区日间照料中心里，老人们一起闲聊、下棋、唱戏、跳舞；中午，饭香从社区老年食堂飘出，便宜又营养的餐食让吃饭不再是难事；午休后，养足精神的老人或到社区做理疗，或参与社区组织的公益行动……退休的日子没以前那么忙，却过得很充实。这样悠闲舒适的养老生活场景，正在湖南许多社区落地生根。

10月15日，湖南省启动2026年“敬老月”活动，发布《2025年度湖南省老龄事业发展统计公报》。数据显示，截至2025年年末，全省60岁及以上老年人口规模达1605万人，占全省总人口的比例为24.72%，其中失能失智老年人口规模超300万人。

加速进入老龄化社会，越来越多的老人面对的不只是岁月的流逝，还有独居的空寂、慢性病的拖累、数字时代的隔阂，以及“不想麻烦别人”的沉默。如何对待老人，就是如何定义自己的未来。应对银龄大潮，湖南的答案是把服务沉到老人触手可及、步行可达的生活场景每一处——老年食堂、社区卫生站、家门口的日间照料中心、邻里互助点。

日前，全国老龄工作委员会办公室公示了“2025—2026年全国示范性老年友好型社区拟命名名单”，湖南91个社区入围。成绩背后，真正值得追问的是：一个社区做到什么程度，才称得上“老年友好”。本期《16楼深读周刊》，我们走进老年友好入围社区，看他们如何把养老做成一件有温度的事。

岁岁重阳，今又重阳。

重阳节的意义，从来不只登高赏秋、敬老孝亲的仪式。如何对待老年群体，照见的是一个社会的文明成色与治理温度。愿每一位老人都能被温柔接住。 ■杨昱

探访
“养老”变成“享老”
湖南老年友好社区很暖

探索
是导向，也是标尺
“老年友好”无标准答案

02-04

扫码看专题



出品：朱定
策划：周文博 黄娟
统筹：黄娟 肖德军 曾小舟
执行：杨昱