我省启动2026年“敬老月”活动，现场发布《2025年度湖南省老龄事业发展统计公报》

湖南多措并举让1605万老人更舒心

扫码看视频

10月15日，湖南省2026年“敬老月”活动启动仪式在湖南国际会展中心举行。活动以“强化权益保障 守护银龄安全”为主题，聚焦老年人权益保障、安全守护、养老服务和精神文化生活等方面，集中展示湖南老龄事业发展成果，凝聚社会各界敬老爱老助老力量。“敬老月”期间，全省将推出线上线下相结合的六大主题活动。

活动现场发布《2025年度湖南省老龄事业发展统计公报》，并公布湖南省获评的91个2026年全国示范性老年友好型社区。湖南省老龄事业在过去一年取得了哪些进展？呈现出哪些新特点？湖南省民政厅党组书记、厅长，省老龄委副主任、省老龄办主任曹忠平对公报进行了解读。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 通讯员 周煜

《2025年度湖南省老龄事业发展统计公报》数据显示

人口老龄化程度加深

2025年末，全省常住人口6492万人，其中：

- 60岁及以上 **1605万人**

占比 24.72%　较上年度上升1.23个百分点

- 65岁及以上 **1094万人**

占比 16.85%　较上年度上升0.17个百分点

- 80岁以上 **224.43万人**
- 90岁以上 **29.19万人**
- 百岁及以上 **4729人**

养老服务

截至2025年底，全省共有各类养老服务机构30994个

有智慧健康养老示范企业11家、示范街道7家、示范基地2家

权益保障

2025年，全省共办理涉老法律援助案件5165起

为老年人提供减免费用公证1019件

湖南2026年“敬老月”六大主题活动：

“湘守相助”走访慰问和关爱帮扶行动
“银龄安康”健康服务与科技助老行动
“安居三湘”安全宜居适老环境建设
“银发守护”数字安全协同保护行动
“法律服务助老护老”行动
“乐享银龄”精神文化提升行动



人口老龄化程度持续加深

公报显示，截至2025年末，全省60岁及以上老年人口达1605万人，净增69万人，占全省总人口的比重为24.72%，较上年度提高1.23个百分点。“2025年我省持续聚焦老年群体急难愁盼问题，构建起了全方位、多层次的老龄治理工作体系。”曹忠平介绍，湖南省老年人口占比已超过全国平均水平，在全省老龄化进程持续加深的同时，老年人口高龄化、长寿化的特征也日渐凸显。截至2025年末，全省80岁以上老人达224.43万人，占老年人口总数的13.98%。全省百岁及以上老人4729人。

社会保障体系更加健全

公报显示，2025年，全省城镇职工参加基本养老保险人数达2087.46万人，全年累计发放基本养老金2353.71亿元。2025年，全省城乡居民基本养老保险参保人数达3212.38万人，全年发放养老金275.77亿元。医疗保障方面，曹忠平表示：“除了目录内住院医保报销比例稳定保持较高水平，我省长期护理保险制度建设也在稳步推进，截至2025年底，在试点城市，长护险参保人达50.41万人，已有4836人享受待遇，保险公司支付金额9481.6万元。”

养老服务供给能力有效提升

公报显示，截至2025年底，全省共有各类养老服务机构30994个，其中注册登记的养老服务机构1730个，社区养老机构和设施29264个。养老床位36.63万张，每千名老人养老床位数达22.8张。2025年，全省培训养老护理员1.13万人次。曹忠平介绍，2025年，湖南省通过增加财政投入、发行养老项目专项债等方式，加快构建覆盖城乡三级养老服务网络，养老服务正从“有没有”向“好不好”加速转变，养老供给能力得到有效提升。

健康服务体系更加支撑有力

医疗卫生服务持续提质增效。公报显示，截至2025年底，全省有308所综合医院设立有老年病科，设立康复医院73所，医养结合机构236家。健康管理方面，全省基层医疗卫生机构累计为738.4万名老年人提供了免费体检，全省累计为987.72万老年人建立了健康档案。通过实施两病门诊专项用药保障政策，惠及以老年人为主的全省城乡居民高血压患者387.62万人、糖尿病患者170.93万人。“老有所医需要的就是构建公平可及、综合连续、覆盖城乡、就近便利的老年健康服务体系。”曹忠平表示。

老年友好社会建设扎实推进

从公报披露的工作成效来看，湖南省老年友好型社会建设正扎实推进。曹忠平介绍，这主要体现在两个方面：一是老年友好型社区建设。目前，全省已建成227个全国示范性老年友好型社区，并开创性建设老年认知障碍照护友好社区50个。二是宜居环境建设。2025年全省实施适老化及无障碍改造小区390个，推进既有住宅加装电梯113部。轨道交通和公共交通为65周岁以上老年人60775.4万人次实行免票优惠。

老年人权益保障更加牢固

公报显示，2025年，全省共办理涉老法律援助案件5165起；打击诈骗等侵害老年人财产权益违法犯罪行为8147起；打击家庭暴力、故意伤害、遗弃、虐待和侮辱等侵害老年人人身权益违法犯罪行为1100起；处理老年人消费维权案件投诉9451件，挽回经济损失404.85万元。

“守护好老年人的合法权益，是老龄工作的底线，更是衡量社会敬老成色的重要标尺。”曹忠平强调，“全省各地始终将筑牢老年人权益防护网摆在突出位置，通过健全纠纷调解机制、优化涉老法律服务、常态化开展反诈与消费风险警示等举措，用心用情守护老年群体安稳舒心的晚年生活。”

提醒

湖南发布重阳节消费提示 警惕免费领鸡蛋等八类陷阱

扫码看视频

重阳节临近，养生保健、旅游出行、养老理财等消费需求集中释放，各类面向老年群体的促销活动密集登场。10月14日晚，湖南省市场监管局、省消保委联合发布消费提示，警惕以下八大消费陷阱。

养生保健虚假宣传。以免费体检、健康讲座、专家义诊、病友分享等形式，夸大普通食品、保健食品、理疗器械功效，宣称“降糖降压、抗癌、包治百病”。

会销讲座层层设套。以免费领鸡蛋、米油、体检卡、短途游等为诱饵，将老年人吸引至封闭场所或微信群、直播间，由假冒“专家”“教授”刻意夸大健康风险制造焦虑，现场安排“托儿”现身说法，诱导冲动下单。

温情攻势情感绑架。部分销售人员利用独居、空巢老人情感需求，通过频繁上门、电话问候、赠送小礼物甚至“认干亲”“叫爸妈”等方式长期嘘寒问暖，逐步获取老人信任后高价推销。

私域直播营销欺诈。以线下活动为饵把老年人拉进微信群、小程序直播间，把普通食品、保健品吹嘘成“神药”“神品”，价格虚高数倍乃至十倍。

预付充值暗藏风险。以“会员制养老”“养老床位投资”“充值返利”为名，承诺高额利息、优先入住，诱导老年人一次性缴纳大额费用；有的假借“以房养老”诱导老年人抵押房产。此类资金多进入个人或关联账户，一旦资金链断裂便关门跑路。

低价旅游变相加价。以“零团费”“老年福利旅游”“康养基地考察”为名组织出行，行程后半段集中推销或强制购物；有的实际住宿、餐饮与宣传严重不符，甚至无照经营。

冒充售后上门欺诈。冒充厂家售后人员上门维修，实际在维修中人为损坏电器，再推销假冒产品；有的上门维修平台低价引流、上门加价、小病大修、以假充真。

网络新骗局层出不穷。以“走路赚钱”“免费领红包”等为噱头，诱导点击不明链接，自动扣除费用；利用AI换脸拟声伪造亲友音视频实施诈骗；以免费体验为名收集消费者个人信息；部分适老App过度索取权限，智能穿戴产品“高价低配”、售后缺失。

两部门表示，老年群体务必牢记保健食品不是药品，务必不贪“免费”的便宜，务必在大额消费前先“缓一缓、问一问”，务必谨慎对待预付式消费和养老投资，务必守护好个人信息和支付安全，务必全程留痕保存消费凭证。

老年消费者在购买产品或接受服务时，一旦发生消费纠纷，可先行与经营者协商和解。协商不成时，可拨打12315市场监管投诉举报热线或12345政务服务便民热线，也可通过全国12315平台网站、手机App、微信小程序，或全国消协“智慧315”平台提交诉求；如涉嫌养老诈骗、非法集资等违法犯罪，立即拨打110向公安机关报案。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 仝若楠