



扫码看视频

近期,尼泊尔北部、江西遂川等地接连发生泥石流灾害,造成重大人员伤亡与财产损失,也为公众防灾避险敲响安全警钟。湖南山地丘陵占比超八成,汛期强降雨极易诱发城市内涝、山洪、泥石流及中小河流超警洪水等灾害。普通人遇到突发情况如何避险?记者梳理多部门权威指引,整理形成全场景防灾自救指南,助力公众提升应急避险能力。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

遇极端天气咋办?本报记者梳理多部门权威指引 避险有章可循,请收好这份指南

03

服务

车辆涉水:先判断、快弃车

极端灾害天气频发,城市内涝是汛期发生率最高的气象衍生灾害。据应急管理部发布的城市内涝安全避险指南,车辆涉水、地铁遇险、被困低洼地带是公众最易遭遇的三类高频险情。

车辆涉水,核心原则是“先判断、快弃车”。

普通家用轿车涉水深度超过20厘米就存在发动机进水风险,水深达到60厘米时车辆可能因浮力熄火甚至漂移。遇到积水路段无法判断深度时,应优先选择绕行,切不可强行通过。若被困深水區,应第一时间尝试打开车门或车窗撤离。车门因水压差无法开启时,可使用安全锤击打侧窗四角破窗逃生,或从车辆天窗撤离,迅速向高处转移,切勿贪恋车内财物。

居住在低洼地带的,需提前做好防范准备。

暴雨来临前可在门口放置挡水板、沙袋,切断家中电源总闸。积水漫入室内时,应迅速转移至二层及以上楼层,严禁进入地下车库、地下室。若被洪水围困,可利用门板、大号塑料桶等浮力较大的物品制作简易漂浮装置,或爬上屋顶、坚固高地暂避,及时拨打119求救,切勿盲目游泳逃生。

山区避险:早识别、快撤离、选对方向

湖南山地丘陵广布,山洪、泥石流是强降雨背景下最主要的山区次生灾害,部分中小河流还可能发生超警洪水。“早识别前兆、快撤离转移、选对逃生方向”是山区避险的核心要领。

识别灾害前兆是抢占逃生时间的关键。山洪来临前,溪水会突然变得浑浊,水量骤增或突然断流;山沟深处传来类似火车轰鸣的沉闷响声,或岩石相互撞击的异常声响。泥石流发生时,山坡坡面会出现新的裂缝、局部鼓包,坡脚处土体松动掉落。发现征兆立即向高处撤离,切勿逗留观望。

遭遇山洪时,要立刻远离河道、河滩、谷底与桥下,向河道两侧地势较高、地形开阔的稳固高地快速转移,严禁沿着河道上下游方向奔跑,更不要涉水过河。遭遇泥石流时,要向垂直于泥石流前进方向的两侧山坡高处跑,绝不能顺着沟谷上下游方向逃生。若来不及逃离,应立即抱紧粗壮的树干或稳固巨石,护住头部蹲伏躲避。

应急管理部门提醒,暴雨天气应坚决避免在山沟、河道、陡坡附近停留,不要前往山区景区露营、徒步。居住在河道沿岸、山脚下的住户,要密切关注气象预警和地质灾害预警,提前熟悉避险路线,接到预警通知后第一时间转移,切不可心存侥幸。

6个信号要警觉

身处山区、沟谷地带时,出现以下情况一定要提高警惕:

- 1 深谷或山沟传来类似火车轰鸣的声音或闷雷声;
- 2 溪流水位突然下降甚至断流,可能是上游已被崩塌体堵住,此时随时可能发生泥石流;
- 3 水流突然变浑、流速突然增大,并夹带柴草树木;
- 4 山坡出现变形、鼓包、裂缝,坡上物体开始倾斜;
- 5 动植物出现异常反应,如猪、狗、牛、羊、鸡惊恐不安、不入睡,老鼠乱窜,植物形态发生变化,如树木枯萎或歪斜;
- 6 连续大雨、暴雨后,山沟两侧坡面出现多处小型垮塌。

泥石流如何防范避险?

泥石流袭来这样跑

当山洪泥石流袭来时
千万不要顺沟方向往上游或下游跑

要向泥石流前进方向左右两侧即垂直方向的山坡上爬
且不要停留在凹坡处

尤其注意
千万不要试图穿越泥石流沟道

图源:应急管理部

热点答疑

网友关心的八个问题,答案在这里

Q1:暴雨红色预警意味着什么?

据气象部门介绍,暴雨红色预警是暴雨预警的最高级别,预示3小时内降雨量将达100毫米以上,或已达100毫米以上且降雨可能持续。发布红色预警后,应立即停止集会、停课停业,组织危险区域人员紧急转移。

Q2:洪水浸泡过的食物能吃吗?

应急管理部门明确表示,被洪水浸泡过的所有食物、饮用水都禁止食用。洪水中混杂着泥沙、病菌、化学污染物等,即使食物外观完好,也可能已被污染,只能食用密封完好的预包装食品与瓶装饮用水。

Q3:泥石流发生时可以上树躲避吗?

国家消防救援局回应,不可以。泥石流冲击力极强,能够连根拔起树木,依靠树木躲避十分危险,应选择基岩稳固的区域或密集林木带躲避。

Q4:城市内涝时为什么要远离水面漩涡?

应急管理专家解释,水面漩涡下方大概率是被冲走的井盖或地下深坑,行人靠近极易失足坠落,因此看到水面漩涡必须绕行。

Q5:普通家庭需要储备多少天的应急物资?

国家防灾减灾部门建议,至少储备3天用量的应急物资,有条件的家庭可储备7天用量,覆盖灾后专业救援力量到达前的自救空白期。

Q6:山洪和城市内涝哪个危险性更高?

专家表示,两者风险类型不同,山洪流速快、冲击力强、预警时间短,瞬时致死率更高;城市内涝影响范围广、持续时间长,衍生风险多,二者都需要高度重视。

Q7:暴雨天开车积水熄火了怎么办?

应急管理部门提示,应立即熄火并弃车逃生,不要尝试二次点火,否则会造成发动机不可逆损坏,且水位上涨速度往往超出预期,极易延误逃生时机。

Q8:接到地质灾害预警后该怎么做?

自然资源部门回应,应第一时间确认预警影响范围,准备好应急物资包,按照当地属地政府和部门的通知及时转移,切勿心存侥幸、拖延撤离。

