

用仁心护航生命，以仁术抵御病痛

致敬中国医师节：本报记者走近三名湖南医者，聆听他们的温情故事



一袭白衣，一份赤诚坚守。没有耀眼的聚光灯，只有日复一日的默默付出。8月19日中国医师节来临之际，记者走近三名扎根不同岗位的湖南医者，有温柔守护孩童的儿科医生，有跨越山海援非的医者，也有隐身光影幕后的影像医生。他们立足不同岗位，以专业抵御病痛、以温情抚慰人心。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
通讯员 严丽 余扬 胡骐鹏 马紫洋



侯 燊
工作中。
受访者
供图



扫码看视频

援非医生： 跨越山海书写大爱答卷

8月19日是中国医师节，从湘江之畔远赴万里之外的津巴布韦哈拉雷，中南大学湘雅二医院代谢内分泌科副主任医师侯燊，将在非洲热土迎来这个特殊的节日。作为中国（湖南）第23批援津巴布韦医疗队员，她告别故土与家人，扎根异国临床一线，治病救人、传技育才、搭建交流桥梁，以湘雅医者的责任与温柔，书写跨越山海的援非大爱。

抵达津巴布韦半年来，侯燊坚守在当地规模最大的Parirenyatwa医院高依赖病房。受高盐、高碳水的传统饮食影响，当地高血压、糖尿病、脑卒中、冠心病高发，高血压患病率接近三分之一。

拥有8年重症医学实战经验、深耕代谢内分泌领域的侯燊，摒弃照搬国内诊疗模式的思路，结合当地民情探索本土化诊疗方案。

针对当地民众以玉米糊为主食的饮食习惯，侯燊编制了中英双语代谢综合征膳食管理手册与科普海报，细化食材替换、三餐搭配、健康烹饪等实操方法，填补了当地精细化膳食干预的空白。

兼顾重症救治与慢病管理，侯燊多次参与急性心梗、重症脑卒中患者的评估、抢救与协同转诊，全力守护危重患者生命。同时，她随医疗队深入偏远乡村、矿区开展巡回义诊，免费开展血压血糖筛查、处置突发急症，累计服务群众超千人次，把优质医疗服务送到基层一线。

侯燊将双语科普资料用作教学教具，指导本土医护掌握本土化慢病宣教、随访管理方法，提升当地医务人员综合诊疗能力，为津巴布韦留下一支技术过硬、扎根基层的医疗队伍。



陈蓉燕在为
孩子看诊。
刘丰 摄



扫码看视频

儿科医生：用耐心与爱心读懂孩童无声的病痛

8月18日，初秋的湖南省妇幼保健院儿科门诊室外，坐满等候就诊的家长和孩子，轻声安抚声、孩童细碎的哭闹声交织在一起。在这里，没有安静的问诊环境，没有患者清晰的病情自述，年幼的孩子不会表达、会哭闹、会抗拒，被业内称作最难的“哑科”。

就是在这样嘈杂、忙碌、高压的诊室里，副主任医师陈蓉燕一坚守就是近20年。门诊时间，她如往常一样面诊患儿，面对哭闹躲闪、害怕听诊器的小朋友，没有催促，也没有急躁，而是先放软声音轻声安抚，伸手轻轻摸摸孩子的额头、揉揉小手，慢慢消除孩子的恐惧，待孩子情绪稍稍平复，再轻柔地完成听诊、查体。

“孩子不会撒谎，只是不会说话。”忙碌间隙，陈蓉燕感慨，幼儿所有的病情全靠医生“看出来、观察出来、甄别出来”。孩子精神蔫蔫、眼神涣散、哭闹异常、吃奶变差、活动减少，这些易被忽略的细微变化，都是儿科医生判断病情的重要依据。

“行医，靠技术，更靠仁心。”在她看来，儿科医生不仅要治好病，更要体恤孩子的脆弱、理解家长的焦灼。近20年来，她见过无数深夜急诊、反复高烧的患儿，安抚过无数崩溃焦虑的家长，见证过无数次转危为安、康复如初的瞬间。



熊曾（左
一）在工
作中。
受访者 供图



扫码看视频

放射科医生：凝视黑白光影的“幕后医者”

在医院，有一群很少被患者记住模样的医生。他们不做手术，不常坐门诊接诊，却守在每一次诊断的最前端，透过黑白影像，捕捉身体最细微的病变信号。湘雅医院放射科副主任医师熊曾，就在这片无声的黑白世界里，默默坚守了近20年。

“片子是冷的，但病人是热的，每一张影像背后，都是一个家庭的期盼。”每天面对成千上万帧黑白画面，普通人眼中模糊的阴影、深浅不一的灰度，在熊曾眼里，都是清晰的病情线索。日复一日，她坐在阅片灯前，凝神细辨、反复比对，不放过任何一处微小异常。

“我们的准确率不可能100%，但每多精进一分、多看仔细一点，就能多救一个人。”这是熊曾挂在嘴边的话。从业多年，她见过无数家庭因一次精准早筛重获希望，深知一纸报告的重重量，对自己始终近乎严苛。

很多患者拿到肺结节报告后焦虑失眠、反复辗转多家医院求证。在专家门诊里，熊曾常常花十几分钟、几十分钟，慢慢画图解释，对比影像变化，安抚患者紧绷的情绪，告诉大家哪些结节无需紧张，哪些需要定期随访，哪些必须及时干预。不少患者感慨，在她这里，不仅得到了准确诊断，更治好了“心病”。

熊曾耐心带教基层医生，手把手指导阅片技巧，统一诊断标准，帮基层搭建起规范的肺结节筛查体系，让老百姓在家门口就能享受到省级同质化的影像诊断服务。



扫码看视频

一天翻出8桌席的“苏娣驰” 40年见证兴马洲“变形记”

苏冬梅：巴不得游客多，日子越过越旺

“刚钓上来的湘江刁子鱼，还有地里现摘的藤藕，快来尝尝鲜！”8月16日正午，长沙天心区兴马洲“苏冬农家乐”里，食客陆续登门，68岁的苏冬梅端着一盘盘热气腾腾的菜穿梭在桌间。她是这家农家乐的老板娘，也是兴马洲上远近闻名的“苏娣驰”。年轻时挑泥巴讨生活，如今一天能翻出8桌席，她用40年时间，亲眼见证了兴马洲最鲜活的一场“变形记”。

“19世纪80年代，我挑泥巴运到洲上填田。那时全是土路，种地全看老天脸色，最怕的就是涨水。”苏冬梅1982年嫁到兴马洲，和丈夫养育了5个孩子。岛上生活离不开水，进出全靠船，丈夫曾驾过木船，如今渡江工具早已被价值百万元的运输船替代。

“1994年的那场大水，我一辈子都忘不了。”苏冬梅回忆，“那时洲上还没修高堤，垮围后水势凶得很。田全淹了，丈夫开着船送救援队上洲、接村民过江，我一个人带着5个孩子。后来还是乡镇领导调来冲锋艇，才把我们一家平安送出去。”

“当时大家要挤到渡口附近接人，我丈夫坚决不同意，担心一船人卷进洪流，找了别的接驳点，才化险为夷。”说起当年的抢险场面，苏冬梅仍心有余悸。

“后来堤坝加固加宽，日子慢慢稳下来。”苏冬梅告诉记者，现在只要湘江水位到警戒线，政府就会组织岛上居民撤离，“大家都配合，年年顺顺利利”。

“最近这三四年变化最大，房子修了，路宽了，上洲的游客多了起来，我农家乐的生意也火了。”苏冬梅笑得合不拢嘴，岛上有观光车，节假日游客络绎不绝。

文旅公司来兴马洲洽谈合作，苏冬梅第一个签字同意。“大伙儿都乐意，我家农家乐也正式挂了牌。”她告诉记者，小店开了快12年，还在江边承包了一块地提供露营服务，“荡荡秋千，喝点自家做的果饮，舒服得很”。

“土鸡现杀，鱼现钓，菜地里现摘。”苏冬梅说，假期农家乐一天接待60余名客人，“这桌刚点完菜，那桌马上翻台”。村里举办马年“杀猪宴”年会，日客流量超万人，她头一回见识了洲上“人挤人”的盛况。

“好多回头客跟我说，苏娣驰，你屋里的鸡好吃。”苏冬梅掏出手机，微信里不少好友都是曾光顾过的小店的游客，她时不时发布鸡场的视频。儿子也辞了工作回来当厨师，“比打工强多了”。守着家，守着地道的农家味道，苏冬梅的日子过得踏实又滚烫。她笑咪咪地说：“我巴不得游客多，天天坐在屋里，有点钱进，多好！”

从原生洲岛到文旅新星，湘江潮水涨了又落，兴马洲的炊烟却越飘越远。苏冬梅的故事，正如那锅鲜香的土鸡汤，热气腾腾，滋味绵长。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 王珏