

药香邂逅烟火气，中医药夜市也很“潮”

把名医义诊、康养体验、药膳美食搬到市民身边，让传统中医药融入普通人的夏日休闲



▲市民排队体验AI体质辨识。
▲夜市设置趣味打卡相框。



扫码看视频

8月17日晚，华灯初上，长沙市天心区碧湘楚巷天符台，淡淡的本草香气混着市井烟火扑面而来。夜幕之下，湖湘仲景中医药文化夜市人头攒动，老人们排队等候三伏贴，刚下班的年轻人打卡AI体质辨识，小朋友被药食同源的药膳冰淇淋吸引驻足。

8月10日至19日，由湖南中医药大学第二附属医院主办的中医药夜市火热开摊。夜市把名医义诊、康养体验、药膳美食搬到市民身边，让传统中医药走出诊室，融入普通人的夏夜休闲。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 王传博 崔涵珺 蔡养羽

年轻人的“养生局”有了新去处

夜市之内，各个专区有序铺开，名医义诊、三伏贴惠民、中医特色体验区前排起长队。主任医师、名老专家轮番坐诊，骨伤、儿科、脾胃、肾病内分泌等多个科室轮值接诊。

“年轻人长期伏案，肌肉劳损、颈椎前倾的情况越来越多见。”骨伤康复科副主任医师李卫正在为市民评估体态，“夜市这种形式，既能触达平时没时间跑医院的年轻人，也方便怕医院流程烦琐的老年人，把健康科普送到大家眼前。”

特色体验区内热闹非凡，火龙罐、中医定向透药、小儿挑疳积、拔罐刮痧轮番上阵。在定向透药体验点位，护士将正清风痛宁药液纱布贴在市民的疼痛部位，借助电疗让药物渗透肌肤，30分钟理疗可祛风止痛，很适合颈椎、腰椎不适的上班族。

全场最“潮”的是AI体质辨识区，小小的四诊仪吸引了不少年轻人，几分钟就能模拟名老中医的问诊、舌诊、闻诊，生成一份体质报告和起居饮食建议。21岁的周先生第一次来到中医药夜市，“平时很少接触中医养生，逛夜市顺便测体质、拔个罐，感觉中医离自己生活更近了。”

48岁的付女士通过医院公众号了解到活动，早早前来排队，“比起医院和中医馆，这里的氛围更热闹接地气。”三伏贴惠民专区，专家坚持先辨证再贴敷，抓住冬病夏治黄金时段，为体虚畏寒人群提供免费贴敷服务，普及三伏养生知识。

本草也很“潮”，好吃好玩解锁新玩法

逛完义诊体验区，药食同源品鉴区是夜市的另一处人气高地，打破大众对中药“苦口难咽”的固有印象。竹蔗茅根雪梨水、洛神山楂茶饮香气四溢，茶饮经过省中医医师君臣佐使配伍，药性更加温和，清热润燥、疏肝解郁。

药膳冰淇淋是夜市的网红爆款，桂花米酿冰淇淋添加专利十珍粉帮助祛湿，陈皮香柚冰淇淋融合新会陈皮与香柚果汁，牛乳奶香裹挟本草清香。还有调配好的居家茶包，把寒热配伍好的药材打包，市民带回家就可以直接煮饮。

品鉴区的周边陈列格外吸睛，依据古方改良的中药手串、梳子，选用道地药材研磨成粉制作，有助眠、提神等不同功效，让本草香气伴随在身，把中医药文化变成可以把玩的小物件。

“今年是我们第一次开展连续十天的固定专场夜市。”互联网医院副主任陈智介绍，以往多是周末流动夜市，今年固定点位方便市民前来，活动不断融入AI技术，未来还会迭代更多形式，开展特定人群专场，让湖湘仲景中医药文化IP持续发光发热。据介绍，自2020年打造湖湘仲景文化品牌以来，医院已经开展12站18场中医药夜市，累计服务群众超15万人次。

晚风徐徐，药香流转。中医药不再只是药方与汤药，而是化作一杯茶饮、一支冰淇淋、一次夜间问诊，藏进长沙的城市烟火中。

史上最强厄尔尼诺正形成 这些地区降水和气温受影响

国家气候中心最新预测，当前赤道中东太平洋海表温度持续升高，预计将于今年11月至12月前后达到峰值，形成一次超强厄尔尼诺事件，并成为有观测记录以来最强的一次。

“厄尔尼诺”是指赤道中东太平洋海域海水温度异常升高、影响大气环流的一种气候现象。国家气候中心预计，赤道中东太平洋海表温度将继续维持波动上升态势，今年11月至12月前后达到本次事件的峰值。当前增暖趋势明显，3个月滑动平均的峰值大概率将超过2.5℃这一关口，形成一次超强厄尔尼诺事件，并成为有观测记录以来最强的一次。

据了解，有记录以来超强厄尔尼诺事件发生在1982年到1983年、1997年到1998年和2015年到2016年，本次超强厄尔尼诺事件强度预计将成为历史之最。

有观测记录以来的最强厄尔尼诺事件正在形成中，可能会显著改变全球多个地区的气温、降雨量和台风活动。专家提醒，本次厄尔尼诺事件发展速度快、强度强，将对全球气候、尤其是亚太地区气候产生显著影响，进而影响农业、能源、基础设施等。

正在形成的最强厄尔尼诺事件对我国影响如何？国家气候中心首席预报员顾薇表示，通常在厄尔尼诺发展年的秋季，我国华东中南部、华中中南部、华南北部、西南地区东部等地降水偏多，华中北部、西北地区东部等地降水偏少；全国大部分地区气温偏高，其中华东大部、华中大部、西南地区东部、新疆等地明显偏高。

目前，厄尔尼诺正在快速发展中，且其影响具有滞后性。国家气候中心表示，将加强监测预测，密切关注厄尔尼诺未来发展演变和对我我国气候带来的影响。

■据新华社

天气连线

8月下旬起湖南闷热高温回归 体感温度或将达40℃



扫码看视频

8月18日，记者从湖南省、长沙市气象部门获悉，今年8月中上旬，湖南全省平均气温较常年偏低1.2℃，长沙偏低1.6℃，受台风“白海豚”及降雨影响，清凉天气让市民体感如秋。

但随着副热带高压西伸，8月下旬起，湖南闷热天气将逐步回归，“隐形高温”体感显著，还需关注南海热带系统发展动态。

据中央气象台消息，8月17日，副热带高压（以下简称“副高”）加强西伸，天气格局随之发生变化，其南北两侧的降雨带相应地“活跃”起来。在副高北侧，冷空气与暖湿气流交汇，北方多地将现过程性降雨；而在副高南侧地区，受季风槽或热带低压影响，云南、华南等地降雨将会“连绵不绝”。

常年进入立秋节气后，我国南北方的气温差异将逐渐拉大。北方出现高温天气出现概率下降，而南方依旧牢牢处在盛夏暑热的掌控之中。

18日起，随着副高加强西伸，江南等地的高温天气将再度发展增多，整体以闷热“桑拿天”为主。这些地区露点温度普遍在24℃以上，相对湿度大，导致体感温度远高于实际气温。即便部分地区未达到35℃的高温标准，体感温度也会轻易冲破35℃，甚至达到40℃。

城市中，长沙本周最高气温普遍在32℃上下，且夜间最低气温也大多在25℃以上，叠加高湿度的影响，高湿高热的“焖蒸感”从早持续到晚。

■三湘都市报全媒体记者 李致远 通讯员 刘蕊

湖南湘投天然气投资有限公司衡阳分公司工会委员会遗失中国建设银行衡阳分行开户许可证，账号：43050164423600001429，核准号：J5540007654001，声明作废。	湖南阳光建设工程管理有限公司怀化分公司不慎遗失怀化市鹤城区市场监督管理局于2013年5月7日核发的统一社会信用代码为91431200MA4L2QD40U的营业执照正本、副本，特此声明作废。湖南阳光建设工程管理有限公司怀化分公司	长沙长元网络科技有限公司（现已更名为：长沙中航智联科技有限公司）遗失原营业执照正本、银行开户许可证（核准号：J5510036484101），原法人章（周达刚印）、公章、财务章，声明作废。	北京产权交易所挂牌项目信息 项目名称：湖南省湘投私募基金管理有限公司1971015%股权经营范围：受托管理私募股权基金，从事投融资管理及相关咨询服务业务（不得从事吸收公众存款或变相吸收公众存款、发放贷款等金融业务）。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动）挂牌价格：503.56万元挂牌期限：20个工作日联系人：孙经理联系电话：010-83143033刘铁（身份证号码430321197212257810）遗失房屋建筑工程、市政公用工程专业监理工程师证（证件号码XS17-0385），发证日期2017年6月，声明作废。
长沙市芙蓉区森柏家居店（个体工商户）（统一社会信用代码：92430102MAECJG6L08）遗失公章，声明作废。	本人凌能文遗失株洲意法尚中心有限公司2024年1月16日开具的商铺押金，编号：00004501，金额10000元，声明作废。	安化县种畜场遗失开户许可证，核准号：J5616000266101，开户银行：中国农业银行安化县支行梅城营业所，账号：18482801040003285，声明作废。	
邵阳天迈数智物联网科技有限公司，遗失公章、财务章、唐文墨私章各一枚，声明作废。	本人凌能文遗失株洲意法尚中心有限公司2024年1月16日开具的商铺押金，编号：00004501，金额10000元，声明作废。	湖南嘉加智能科技有限公司涟源分公司遗失涟源市市场监督管理局2025年2月27日核发的91431382MAEC0QU807营业执照正本，声明作废。	
衡山县妍贝服饰（个体工商户）遗失公章43040710127421，声明作废。	邵阳宏升财务咨询有限公司遗失公章（编号：43051110014362），声明作废。	饶凡遗失湖南省非税收入电子缴款收据，票据号No.485165233X（2022湘0103财保235号）金额3170元，声明作废。	
本人张莉遗失株洲意法尚中心有限公司2024年3月6日开具的商铺押金收据，编号00004818，金额10000元，声明作废。	长沙乐兴不锈钢制品有限公司（统一社会信用代码91430104MA4M4NUD63）遗失财务专用章、郭落中法人章、发票专用章，均声明作废。	涟源市盛源农牧开发有限公司遗失公章，编号：4313000110988，声明作废。	
湖南铭瑞五金制品有限公司遗失公章43020310020694，声明作废。	平江江腾芳搬运队遗失公章（编号：43062610003860），声明作废。	湖南钰泽建筑工程有限公司公章、财务章、发票章及唐红章遗失，声明作废。	

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。