



开栏语

这个暑假,长沙霸榜旅游热榜,湘江洲岛也随之沸腾——橘子洲头人潮如织,月亮岛赛事连台,巴溪洲露营一席难求,“撒欢”成了江上新注脚。

湘江入长第一洲——兴马洲,静卧江心。无桥无地铁,进出仅靠轮渡;这里无游乐设施,唯有稻田菜地、老屋炊烟。九成以上原住民,零工业,植被茂密,这里是长沙“最后一座江心原乡”。

但原乡也在悄悄生长:咖啡店主崔畅,拉不出花却拉出了日子的醇香;苏媛驰一锅土鸡汤,熬了大半辈子;赵芳把时令包进饺子;乡村CEO孙高珊,让全岛抱团“活”起来。他们或远道而来,或世代而居,却都在同一片土地上把生活过成诗。

三湘都市报推出系列报道《岛上人家》,四个主角,四种活法。守一座岛,也守一座城的另一种可能。

# 不会拉花的咖啡店主成了洲上新岛民

## 从全职妈妈到小店主,崔畅夫妇在兴马洲开店3年,把这里当成了第二个家



扫码看视频

初秋8月,正是来一杯饮品的好时节。在兴马洲的蘭庭小筑咖啡馆里,游客们慵懒地围坐在院中大树下,逗猫、遛狗,品着咖啡与果饮。

来兴马洲开咖啡馆已有三年,崔畅和丈夫早已融入岛上的慢生活,也收获了新的身份——兴马洲新岛民。从全职妈妈到咖啡店老板娘,崔畅笑着打趣道:“我其实是个不会拉花的咖啡店主,大家肯来捧场,冲的大概是我这个人吧。”

■文/三湘都市报全媒体记者 杨昱 图/视频 王珏

### 成为新岛民,咖啡店主找到归属感

蘭庭小筑咖啡馆位于兴马洲南端,这里最引人注意的是院子里那棵名为“乐昌含笑”的大树,高十余米,枝干粗壮,挂上灯笼后,田园风与烟火气恰到好处地交融在一起。

大树底下,顾客们靠在椅背上乘凉,边喝咖啡边闲聊趣事,秋千摇摆,不时传来欢快的笑声。猫咪慵懒地伸着懒腰,狗儿热情地摇着尾巴,惹得大家忍不住都想去撸一把。此情此景,田园舒适感瞬间拉满。

咖啡馆老板娘崔畅是一名“85后”,长沙浏阳人,来兴马洲开店前是一名全职妈妈。“我老公做民宿改造,有一次跟他来兴马洲玩,尝了充满野趣的美食,又被岛上原始生态吸引,一下子就爱上了这里。”崔畅希望远离城市的喧嚣,来岛上开店,过上不一样的田园生活。

在崔畅看来,兴马洲的生活节奏很慢,却格外安逸。“住房宽敞,邻里和谐,夜不闭户也不用担心。家里有什么需要修修补补,多半得自己动手,好在我老公动手能力强。”

“我并不是‘自来熟’的性格,来兴马洲第一年很少串门,每天只顾忙自己的活儿。”崔畅告诉记者,岛上村民习惯傍晚饭后散步串门,很多人也愿意来咖啡馆的大树下乘凉,她总会备好免费茶水。一来二去,彼此渐渐熟络。“今年端午节去村民家串门,他们还送了我好多新包的粽子,那份心意里,有对我的认可,也有家的归属感。”

### 一杯简单的咖啡,装着满满的真诚

“有了村民帮忙,我学会了种菜,辟出了一片属



崔畅在兴马洲上经营着一家咖啡馆。

于自己的菜园。”崔畅领着记者参观她的菜园:“这是桃树,这片是紫苏,那边还有玉米和青菜。过段时间要腌些紫苏桃子,添几道应季新品。”

“现在我们这些来兴马洲发展的人,都把这里当成了第二个家。逢人便说‘我们兴马洲’,特别认可‘新岛民’这个身份。”崔畅笑着说。

客人陆续进店,崔畅忙碌起来,鲜果榨汁刚装杯,又赶忙到咖啡机前制作订单,把磨得极细的咖啡粉压实装入手柄,用高压热水迅速冲过咖啡粉,萃出浓缩咖啡,再按顾客喜好加入不同配料调味。短短5分钟,一杯咖啡便新鲜出炉。

“这些饮品的做法我都是在网上自学的,买来机器反复试错。真要跟专业咖啡师比,我可不会拉花,但能保证味道和分量都实在。很多回头客来光顾,估计是冲着这份情怀吧。”崔畅说。

谈及兴马洲的未来,崔畅有自己的想法:“我不希望这里过度商业化,更想保留原本的生活状态。很多江心岛开发后,没了居民,变成了公园,也少了烟火气。只有留住这份烟火气,洲上才能保持独特的人文温度。”

## 跨越八千里“走亲戚”

### 长沙学子赴疆共绘“中华民族一家亲”



扫码看视频

这个夏天,一场跨越八千里的“走亲戚”,让课本里“中华民族一家亲”的宏大表述,变成了可触摸的温暖现实。近日,长沙市周南中学六名学子在老师带领下,远赴新疆开展为期九天的“湘疆情·一家亲”行走的思政课实践活动。这是该校自启动“石榴一家亲·结对湘疆情”活动以来,首次组织长沙学子赴疆回访,以沉浸式实景课堂深化湘疆青少年交往交流交融。

### 八千里外“走亲戚”,同吃同住同劳动

活动首日,六名学子在老师带领下,走进结对新疆同学布玛丽亚·阿吉家中,褪去“客人”身份,与当地伙伴同吃同住同劳动,一起下厨做饭、打理棉花、采摘葡萄。此前新疆班学生已在长沙参加过居家体验活动,此次回访正是双向奔赴的延续。长沙学生杨星言在日记中写道:“中华民族一家亲不是什么宏大口号,就是一起打理棉花时互相搭把手,一起做饭时你递盐我递水。”结对家长看到孩子们亲密无间的照片后也深受触动:“隔着八千里,作为家长也感受到这份真挚情谊。”

在岳普湖县铁热木镇,新疆班学生布玛丽亚·阿吉与长沙结对同学姜梓璐携手走上宣讲台,以亲身经历讲述新疆学生在湖南求学的温暖点滴,从初到长沙的不安到与本地同学结成“成长搭子”的默契。学子们将党的惠民政策与民族团结故事相结合,用乡音乡情把“中华民族一家亲”的种子播撒进群众心田。

### 实地参观学习,丈量湘疆情感厚度

九天行程中,师生一行先后走进新疆维吾尔自治区博物馆、八路军驻新疆办事处纪念馆、汉家公主纪念馆、喀什古城、国际大巴扎等地,在历史与现实的交织中感受中华文明的多元与厚重。学生彭宇航感慨,新疆文化千百年来始终与中原紧密相连、一脉相承;学生蒋依诺则表示,“中华民族一家亲”就藏在不同民族彼此尊重、愿意走进对方生活的那份心意里。

期间,学校新疆班管理团队与新疆教育协作工作小组座谈交流,师生还走进乌鲁木齐市第一中学探寻两校百年办学渊源。新疆结对学生付玺煊表示:“学校师生不远千山万水来到新疆,让我深刻体会到湘疆关系紧密,之后也应积极落实各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

学校党委委员、教科室主任胡锦云表示,通过同吃同住同劳动和实地参观学习,将课本知识转化为具体体验,让学生在双向奔赴中切身感受到民族团结的力量,也为今后更深入的交流交融打下了基础。九天“走亲戚”,从居家相伴到结伴同游,从社区宣讲到校际交流,每一步都在丈量湘疆之间的情感厚度,让民族团结之花在青春接力中常开长盛。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 沈可心 通讯员 李雨晴



湘江入长第一洲——兴马洲,静卧江心。无桥无地铁,进出仅靠轮渡。