

下楼拐个弯即健身!月费25元刷脸进场

盘活小区闲置架空层,长沙400家智慧社区健身中心已投运,年底再增20家



8月16日,市民在湖南湘江新区观沙岭街道阳光丽城小区的智慧社区健身中心内健身。



扫码看视频

下楼拐个弯就能进健身房,每月只花25元,想什么时候来就什么时候来……8月16日,长沙市体育局群众体育处处长朱振业在接受三湘都市报记者采访时透露,长沙目前已投运400家智慧社区健身中心,覆盖95个街道、300个社区,累计服务市民超5000万人次,“到今年年底,还会再新增20家”。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐
通讯员 周达 贺浩源

下楼就能健身,月卡仅25元

8月16日9时,湖南湘江新区观沙岭街道阳光丽城小区的智慧社区健身中心里,跑步机上的脚步声稳稳响起,力量器械区的居民正专注撸铁。百十平方米的空间收拾得干净敞亮,智能门禁、新风系统、全套健身器械样样齐全。谁能想到,在该健身中心建成前,这里还只是小区里一处闲置的架空层。

“之前在外面健身房办过年卡,离家里两公里,咬着牙坚持了两个月就不想去了,最后只能折价把卡转出去。”住在小区里的郭先生说,自从知道楼下开了这个智慧健身房,他立刻办了25元的月卡,现在每周都要来打卡四五次,“刷脸就能进门,练完直接上楼回家,想偷懒都找不到理由”。

政府出资企业运营,闲置架空层变身健身房

过去长沙一直面临社区体育场地不够用的难题,不少市民都有“想健身找不到地方、跑老远才能到健身房、办卡太贵不划算”的困扰。针对这些痛点,长沙市体育局联合湖南嘿哈猫网络科技有限公司,摸索出了“政府出资、社区出地、企业运营”的智慧社区健身新路子,把原本开在商业综合体里的健身房,直接搬进了居民小区,让大家真正实现“下楼就能健身”。

这些智慧健身中心全年365天不打烊,目前全市注册用户已经达到120万人,差不多每10个长沙人里就有1个是会员。健身中心大多建在小区架空层里,居民下楼走几步就到,轻轻松松就



能建成5-10分钟健身圈。算下来,这个模式已经为长沙新增了6万多平方米的室内体育场地,把过去闲置的“沉睡空间”真正变成了给老百姓带来实惠的健身好去处。

刷脸入场无前台,科技撑起低价

不少人会好奇,一个月只收25元,运营方怎么维持下去?答案全靠数字化赋能。

“没有前台,也没有销售员,全靠科技手段替代人工。”朱振业介绍,智慧健身中心场馆的管护成本比传统健身房低了80%,器械的完好率却一直保持在99%以上,有效解决了过去公共体育设施“建起来没人管、管不好用不久”的老问题。据悉,运营方嘿哈猫靠着自己研发的云管理平台 and 智能监控系统,实现了用户刷脸入场、器械日常维护、场馆安全巡检全流程的自动化管理。

“低价惠民不是搞短期促销,我们靠的是精细化运营,走长期可持续的路子。”嘿哈猫公司负责人赵祖武说,除了基础的健身服务,平台还会时不时在社区里办健身小比赛、给居民做免费体能测试。现在全市的智慧社区健身中心,每天来锻炼的人超过3万人次,以健身为小切口,社区治理找到了新的抓手,老百姓的诉求也多了一个新的反馈渠道,“政府省心、社区舒心、市民开心”的共建共治局面正在慢慢形成。

将从“建得多”转向“用得好、护得久”

经过多年打磨,这套能复制、好推广的社区健身模式,不光成了长沙全民健身的一块亮眼招牌,还带动了健身场馆建设、运营、教练培训、赛事举办等整条体育产业链的发展,创造了2000多个就业岗位。

“现在的智慧健身中心已经覆盖了全市三分之一的社区,数量上已经基本够了。”朱振业说,接下来的工作重点,会从“建得多”转向“用得好、护得久”,让家门口的小健身房,能给长沙市民带来更实在的健身体验。

织密5分钟健身圈 边角空间“绣”出健身热



扫码看视频

8月14日傍晚,湖南湘江新区梅溪湖街道阳明山庄社区的乒乓球场地准时亮起灯光,62岁的张桂兰和老搭档周师傅隔网相对,白色小球在专业塑胶台面上弹起清脆的“乒乓”声,一旁放暑假的孩子看得入神。

下楼就能挥拍,用边角空间织密5分钟健身圈

“半年前,这里还是堆满杂物的闲置角落。”阳明山庄社区工作人员介绍,随着“国球进社区”项目落地,社区将荒废的边角地快速改造成运动场地,方便居民运动锻炼。“以前想打球得坐三站公交去文化宫,现在下楼就能开打,晚上有灯打到八点都没问题。”张桂兰笑着说,如今小区里约球的邻居越来越多。

记者采访了解到,湘府路桥下运动空间即将完成专业化改造,把原本昏暗潮湿的桥下空间改造成集球类、健身于一体的便民运动综合体。这样的便民健身空间在新区正遍地开花,从15分钟健身圈到5分钟运动角,换来了市民火热的运动热情。截至目前,新区已累计建成29个“国球进社区”“国球进公园”项目,102个智慧社区健身中心覆盖近20个街道,新改建66个室外运动场、150公里健身步道,利用桥下空间打造4处运动场所,实现237个社区(村)健身设施全覆盖。

今年暑假,新区75所中小学校体育场馆免费向社会开放,惠及更多市民。

业态日益丰富,每个人都能找到自己的“运动场”

除了健身场所越来越多,新区的健身业态也在持续丰富。在这里,攀岩、跑酷、动力冲浪、小轮车等新兴运动一应俱全,不同爱好的人都能找到属于自己的“运动场”。

麓谷大道旁的一栋老厂房里,4000多平方米的东方龙脊跑酷学院即将全面开放。近20米的挑高空间里,16米高的橙色攀岩墙格外醒目,跑酷障碍区、空中五项赛道、街舞区错落分布。学院创始人冯四方介绍,暑假期间,全国有超过600名青少年跑酷选手来这里集训。

今年5月,超10000平方米的怪兽体育·创智运动中心正式开放,成为湘江创智园及周边居民的“五分钟运动圈”核心节点。羽宁体育运动中心则以24片专业羽毛球场为核心,成为青少年羽毛球人才的重要孵化地。

在莲花镇桐木村,湖南省首个专业级山地自行车公园已开园。梅溪湖水域凭借优质水质与城市景观,先后承办国家级皮划艇赛事,桨板、皮划艇等水上休闲项目日渐普及。

“顶流赛事+草根运动”,解锁全民健身新玩法

今年以来,多项国家级顶级体育赛事先后落地新区。7月的全国乒乓球锦标赛(双打)决赛现场座无虚席,中国羽毛球俱乐部超级联赛总决赛、中国男篮与塞尔维亚KKFMP国际对抗赛已先后落地新区。

在专业赛事之外,职工篮球赛、本土业余联赛、社区运动会、中小学生三大球联赛、春日趣跑等活动轮番上演。如今,新区已有十几个扎根不同区域的民间跑团。

今年暑期,新区开放5家免费游泳馆、11家免费培训场馆,为中小学生送上“运动大礼包”。与此同时,第六次全国国民体质监测、全民健身状况调查稳步推进,高危体育场馆监管与安全培训持续开展,筑牢全民健身安全屏障。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐
通讯员 周达 贺浩源 贺喜迎