

唤醒城市 沉睡的角落

02
变化



扫码看视频

高楼林立、车流湍急的都市里，去哪儿健身成为城市建造的民生考题。在长沙，答案被藏在一个个曾被遗忘的“沉睡角落”里。

连日来，三湘都市报记者实地走访长沙多处改造项目，探访城市角落变身全民运动休闲乐园的故事。这些原本被遗忘的闲置空间大小规模不一、类型各异，如今重新焕发活力，成为市民家门口触手可及的运动休闲乐园。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 熊韵婧 孙荟 蒋艾圆

长沙多处闲置地改造项目成为市民运动休闲的乐园 “动感地”焕新，家门口欢快健身



东风路立交桥下运动空间，孩子们在游乐设施上玩耍。



四方坪清廉文化公园新增很多运动区域。

东风路立交桥下运动公园： 火车主题唤醒城市记忆

开福区东风路立交桥下9270平方米的空间里，明黄色的篮球架依次排开，蓝色复古火车头造型滑梯伫立在儿童游乐场内，黄色宣传牌记录着改造前后的每一处细节。8月11日，记者来到东风路立交桥下运动公园，正值暑期，孩子在游乐场嬉戏，带娃的父母、老人聚在一起聊着育儿经，学生在篮球场挥汗。

“以前这里除了停车，基本没人来。”正在遛娃的林爹爹表示，在附近住了几十年，以前桥下杂草丛生、光线昏暗，车辆乱停乱放，角落常年堆积着杂物与垃圾。改造后公园里配备3个标准篮球场、全龄健身器材和儿童游乐滑梯，场地内加装了全覆盖的照明系统，满足市民全天候的运动需求。

公园还融入了浓厚的文化属性。东风路周边曾是长沙老工业厂区聚集地，建湘瓷厂、湖南绸厂等老牌企业都曾在此扎根，承载着几代长沙人的工业记忆。桥下设置了老照片展示墙和工业风休憩座椅，让市民在运动之余，也能回望城市的发展脉络。

紫凤体育公园： 湘江河畔新生的健身阵地

位于开福区的新河路紫凤公园紧邻湘江，8月11日15时，10余名少年正在公园内的三人制篮球场打球，老人们凑齐了4桌扑克，市民在健身器材上锻炼。

“改造前地面坑洼，还有人堆放杂物。”家住附近的刘先生介绍，如今，紫凤体育公园被打造为复合型运动空间，“铺设了防滑运动地胶，沿桥柱放置了十余组健身器材，覆盖全年龄段健身需求”。一条骑行道从桥下穿过连通公园内外的绿道，骑行爱好者可一路通行。

除健身设施外，场地内还设置了多处休息长椅。刘先生表示：“公园本就有绿地和步道，现在完善了健身区，我们休闲健身都来这。”如今，运动空间已经完全融入紫凤公园的整体生态，每天都有数百周边居民在这里健身、休息。三人制篮球场的工作人员介绍，“每天都有200多人来打球，下雨也从不会空场。”

四方坪清廉文化公园： 社区边角地变活力乐园

11日傍晚，四方坪清廉文化公园内热闹非凡。这片占地数千平方米的运动公园，地处多个小区的交界处，改造前长期处于闲置状态。近两年，四方坪街道盘活了这片闲置边角地，以“清廉文化+全民健身”为主题，将空地改造为综合性社区运动公园。

公园设置了老年健身区、儿童游乐区、休闲步道区三大功能板块，配备适老化健身器材、滑梯沙坑等设施，还有石膏DIY、蹦床等游乐项目；贯穿全园的休闲步道，则为居民散步、慢跑提供了舒适的场地。园内融入了廉主题景观标识，居民在运动休闲时也能感受到廉政文化的熏陶。

对于周边居民而言，公园正好填补了社区运动空间的空白。“以前老人只能在小区楼下活动，孩子们想玩游乐设施要去几公里外，如今出门步行几分钟就到。”社区居民曹姸驰说。

圭塘邻里中心： 老城商圈旁的减压运动场

“老城区人口密集，除健身房外基本没运动空间。”家住圭塘的李岚说。改造前的圭塘邻里中心电动车乱停乱放、摊贩占道、环境脏乱。如今，这片5000平方米的空间被清理整治，划分出羽毛球馆、篮球馆、露天儿童游乐场、全龄休闲运动区。

傍晚，不少年轻人来打球。“以前下班打球要去收费的商业球馆。现在走路十分钟就到，免费还方便。”在附近上班的罗先生说。

联丰路立交桥下： 南城社区的全天候运动客厅

位于岳麓区联丰路的立交桥下公园，改造前长期无人管理，除了少量临时停车功能外，大部分区域被杂草与垃圾占据。

8月12日，记者来到联丰路桥下发现，这里配备了3个乒乓球台及3个羽毛球场，铺设了全新运动地胶。正在打羽毛球的罗女士表示，每到周末不少家庭全体出动，大人在球场打球、孩子在旁边玩耍，这里成了邻里交流的“社区运动客厅”。

浏阳河桥下运动公园： 运动与文化共生的河畔地标

8月13日傍晚，芙蓉区花侯路浏阳河桥下运动公园内聚集了不少打网球的年轻人，即使是工作日场地也几乎满员。这片近9000平方米的空间依河而建，“改造前是荒废的河滩附属地带，地势低洼、杂草丛生，是浏阳河畔的闲置地。”改造团队负责人介绍，结合浏阳河的地域文化特色，这里定位为“运动+文化”的复合空间，配备多个篮球场、乒乓球台和足球场地，还打造了龙舟文化展示区，包括龙舟文化墙、老龙舟展品等，将民俗文化融入运动空间。

从东风路的工业记忆到浏阳河畔的龙舟文化，从四方坪的社区乐园到圭塘的商圈减压运动场，不同的闲置空间，不同的改造模式，将城市闲置资源回归民生属性，让市民拥有更多触手可及的幸福。

