



湖南视频

扫码下载湖南视频

总第11119期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

2026年8月16日 星期日 丙午年七月初四

唤醒城市 沉睡的角落

——闲置空间变身全民运动乐园

| 卷首 |

让城市闲置空间“动”起来

变化
“动感地”焕新家
家门口欢快健身

感受
来“城市客厅”
每一帧都在跳动

未来
盘活“边角地”
星城活力巧升级

02-04



扫码看专题

高楼越建越高，车流越来越密，想在城市中找到打球、跑步、遛娃的地方，成为很多家庭的刚需。去哪儿锻炼，曾经是困扰无数都市人的难题。在长沙，答案正从那些被我们忽略的“沉睡角落”里，慢慢生长出来。

作为城市空间挖潜的核心抓手，长沙自2024年全面启动桥下空间使用效率与品质提升行动，全域系统摸排237处桥下空间，梳理出194处可利用地块，通过功能改造、风貌提质、交通优化等多元路径，让原本闲置、杂乱的“灰色空间”完成华丽转身。

2026年，国务院印发《城市更新“十五五”规划》，要求因地制宜增设健身休闲运动场所；盘活利用闲置低效厂区、厂房和设施，植入新业态新功能。记者走访发现，除了常见的小区架空层智慧健身房，长沙还盘活了桥下空间、旧厂房、铁路沿线荒地、城市边角地等多种类型的闲置资产，打造了一大批特色鲜明、颇受市民喜爱的运动新空间。

曾经脏乱差的桥下空地，变成了全天候的“运动客厅”；曾经机器轰鸣的荒废旧厂房，变成了潮玩运动打卡地；杂草丛生的铁路沿线，变成了独具特色的体育公园；一度沦为垃圾场的城市边角地，变成了家门口的活力乐园。

按规划，这场空间焕新将分阶段稳步推进：2024年首批重点地段率先完成提质落地，2025—2026年将覆盖更多一般地段，最终形成运动场地、公园绿地、便民停车场、管理服务设施等多元功能的空间矩阵，真正把城市的“失落边角”变成服务民生的“活力阵地”。

本期《16楼深读周刊》我们将走进一个个焕新的城市运动空间，听市民们讲述被改变的生活日常；深挖“长沙模式”的创新密码，看政府、市场与社区如何协同发力，破解城市健身的“场地难题”，让未来更多“沉睡的角落”，都能绽放出蓬勃的生活活力。

■熊韵婧



出品:朱定
策划:周文博 黄娟
统筹:黄娟 肖德军 曾小舟
执行:熊韵婧 王翊玮