

一元爱心晚餐 帮扶抗癌家庭

俩“00后”小伙医院附近摆摊月余 回应质疑：公示收支，盼善意接力



扫码看视频

近日，长沙“00后”小伙欧阳杰、吴捷自发在湖南省肿瘤医院开设“1元晚餐”的暖心举动收获大量网友点赞。暖心之举走红网络的同时，也引来“博流量”的质疑。8月11日，记者来到医院见到了两人。他们告诉记者：“将定期公示全部收支明细，也希望更多人加入，一同传递善意。”

■文/三湘都市报全媒体记者袁红霞
视频/图 刘文

【事件】

医院门口供爱心餐，每份收1元留体面

从7月10日起，欧阳杰、吴捷每周一至周五下午5点左右，都会在省肿瘤医院附近支起爱心餐摊。

8月11日，记者在现场看到，还未到正式出摊时间，摊位前就已排起等候的长队。

“患者或陪护家属凭医院手环、病历、留置针等凭证即可排队来购买晚餐。每份晚餐包含一菜一汤和一盒米饭，每份仅收1元餐费。”欧阳杰说，“考虑到病患饮食需求，餐食主打清淡营养、少油少辣。”

两人分工明确：吴捷负责掌勺烹饪，欧阳杰统筹采购、分装事务。

“每天要忙活四五个小时。截至目前，算上房租、设备采购等成本，两人已累计投入25600余元。”吴捷说，“虽然累，但看到患者和家属领餐时的笑容，就觉得都值得。”

问及为何收取1元餐费，欧阳杰解释，“这1元不是为了盈利，而是对患者和家属的尊重。免费提供餐食可能会让部分患者觉得是在接受施舍。”

62岁的翁阿姨来自湘西龙山县，陪患鼻咽癌的儿子来到长沙治疗，这是她第一次来到这里领取爱心餐。

“孩子治疗目前已经花费3万多元，一家人的压力都很大。”翁阿姨表示，爱心晚餐不仅解决了一顿饭，也节省了家庭日常生活开支。“1元钱买不到什么，这份帮助对我们来说很暖心。”

【初心】

因相似经历，两个“00后”一拍即合

说起做“1元晚餐”的缘由，两个年轻人的选择源于各自的经历。

欧阳杰曾去医院探望自己患癌的亲友，病房里的无助与揪心令他深受震动。

吴捷的感受则更为直接，“我很小的时候，母亲就被确诊为乳腺癌。后来陪母亲在医院奔波多年，才真切体会到，一场漫长的治疗，会从身心两重层面，耗尽一整个家庭的气力。”

于是，两人都萌发了“想为这个群体做点什么”的念头。

“我们平时可能更多是出去花钱消费，但现在觉得，可以把钱花在更有意义的事情上。”他们一拍即合、迅速行动，把心意做进了一份份热饭热菜里。

“可以说我们是在作秀，也可以说是在获取流量，但这个事情不是我一个人的专属，所有人都可以来做。”吴捷说，如果有人因为看到他们的行动，也愿意去帮助别人，那么这份爱心就真正传递下去了。



8月11日，湖南省肿瘤医院门口“1元晚餐”摊位前，欧阳杰（左一）和吴捷正在给病患及陪护家属打盒饭。

回应质疑

会定期公布所有收支 希望更多人加入传递爱意

“1元晚餐”被更多人知晓后，也有声音质疑他们在“博流量”。

对此，吴捷坦然回应：“这个事情不是我们的专属，所有人都可以来做。如果我们的行动能带动更多人帮助他人，那这份爱心就传递下去了。”

爱心从不会缺席，也有很多网友通过社交平台捐赠了爱心款和物资。欧阳杰表示，“目前已收到5800元爱心款，每一笔收支都有详细记录，我们会在每月的28日对外公布。”

“只要眼下还有能力，就想尽力做下去。”欧阳杰说。



蒲焕坤在教学绳索相关知识。

受访者 供图

凭一根绳十几次救人 研二女生成成了救援教官



扫码看视频

绳索在手，蒲焕坤低头检查学员身上的装备，又重新确认绳结是否锁紧。“不要急，每一步都要确认清楚。”8月11日，“老炮”蒲焕坤正在训练场上教导新人。研二在读，同时也是长沙岳麓蓝天救援队绳索教官，她总在培训中反复提醒新学员。

反复练习，在实战中读懂“绳索救援”

看她在训练场上熟练的模样，很难想象，一年前，这名“老炮”还是在宿舍里对着手机视频自学绳索的“菜鸟”。

2025年12月，蒲焕坤参加山地户外一级社会体育指导员培训，第一次接触绳索。“那时候就是觉得好玩，越学越想知道后面的东西。”蒲焕坤告诉记者，没有系统课程，她自己买来装备，对着视频练习上升、下降、换绳等操作，还把练习过程发到社交平台账号上。

后来加入岳麓蓝天救援队，经过两个半月新人培训，她才真正开始系统学习。“真正学了才知道，这不是一件简单的事。绳索规格、拉力、安全认证、设备损耗年限，这些都要懂。”

今年暑假，一场宁乡的紧急救援改变了她的认识。集结令传来时蒲焕坤正在训练，接到任务后立即赶赴现场。登上救援艇、操作声呐，当屏幕上出现清晰的人形轮廓时，她“特别紧张”。

最终，只打捞出—具遗体。队长让她协助搬运时，蒲焕坤有些胆怯。“那个画面我一直记到现在。几个小时前，他还是正常生活的普通人，如果我们能早点来结果会不会不一样。”

从那以后，她对救援的理解慢慢变了。

“第一次出任务时，满脑子都是赶紧把人找到。现在会更冷静一点。救援的所有操作都必须规范，才能更好地帮助他人。”蒲焕坤也越来越意识到，自己最初觉得“好玩”的技术，背后连着的是生命。过去一年，她已经参与了十余次山岳搜救、水域打捞。

不只是兴趣，希望通过绳索做得更多

如今，蒲焕坤负责队内新人绳索培训，对学员格外严格。“我以前就是自己摸索过来的，所以更知道哪些地方不能乱来。”她在早期发布的自学视频下提醒网友不要模仿，“如果有人照着不规范的操作去做，出了意外，我会很愧疚”。

作为队伍里的女性，蒲焕坤清楚自己的体能并非优势。“我会想办法用逻辑分析能力去弥补。体能可能不是我的优势，但我希望自己能靠思路在团队里发挥作用。”

这个暑假，蒲焕坤留在长沙，没有回益阳。写论文、准备求职，有训练和救援任务，只要时间允许她就参加。“蓝天救援是公益组织，没有强制出勤，先把自己的生活解决好，才能挤出时间做公益。”

研三在即，她计划毕业后尽量留在长沙工作，继续参与救援。从最初的“觉得好玩”，到如今站在训练场教别人，这仍是一个不断学习的过程。“我现在还年轻，还有很大的提升空间。”对蒲焕坤来说，这根绳索连接的，已经不只是兴趣。

■文/视频 三湘都市报全媒体
见习记者 宋科钺