

妈妈送的入学行李箱装着他的考古梦

衡阳伢子王增斌:627分叩开中国人民大学校门;“爸爸走的那天,意识到不能再任性”

三湘都市报 · 视界
湘常·我的大学梦
三湘阳光
助学行动



扫码看视频

8月10日,记者在耒阳市见到了刚结束夏令营归家的王增斌。今年高考,他考得了历史类627分,通过强基计划被中国人民大学历史类专业录取。再过10天,他将带着考古梦想,踏上赴京求学的旅程。

“爸爸走的那天,意识到自己不能再任性”

走进王增斌家中,首先看见的是墙上挂着的数十张书法字帖,他自豪地介绍道,“都是我弟弟写的,他比我成绩还好呢。”提到家人,他的脸上全是笑意。

12岁那年,一场车祸夺走了王增斌父亲的生命,也让原本和美的家庭骤然跌入困境。“这么多年全靠妈妈独自抚养我和小两岁的弟弟。”王增斌告诉记者,自己和弟弟的成绩都还不错,“妈妈说,再苦再难也不能断了孩子的教育”。家中的收入几乎全用在兄弟二人的教育上,全年学习开支加上日常家用,母亲常年起早贪黑地工作,对自己却近乎苛刻地节俭,还好亲戚时常关照和帮扶。

“以前还是挺调皮的,但爸爸走的那天,我就意识到自己不能再任性。”王增斌坦言,变故像一道分水岭,自己一夜褪去稚气。寄宿在校的日子里,他从不和同学攀比吃穿,把全部心思扑在学习上。成绩起伏时,他也选择独自消化压力。

王增斌的书桌上,记者看到了三本翻得卷边泛黄的《中国历史研究手册》。王增斌害羞地摸着头表示,自己从小就喜欢历史,这几本书还是爸爸在世时买给他的,已经看过很多遍,页面上的污渍都是他攥紧拳头往前闯的印记。

妈妈送的黑色行李箱,装着他的考古梦

“我想学考古专业,以后去博物馆里面工作。”从小偏爱人文历史的王增斌,心里早就埋下了报考顶尖人文名校的种子。高一那年,学校组织北京励志研学,他也第一次走进了中国人民大校园,故宫、长城的厚重底蕴更让他坚定了冲刺的方向。

“其实我对自己的高考成绩并不满意。”问及高考成绩出来是否兴奋时,耒阳市第五名的王增斌却有一丝惋惜,“原本能冲刺清华北大,虽然人民大学一直是我梦想中的高校,但只考了这个分数还是有些可惜了”。

开学日期渐近,大学学费和生活费是他和妈妈的一桩心事。“我申请助学金就是计划用来交学费的,入学后再通过学校里的其他项目勤工俭学。”

房间角落摆着一个崭新的黑色行李箱,王增斌兴奋地说:“这是妈妈给我的入学礼物,提着它去北京感觉妈妈就在身边。”距离赴京只剩10天,他的行李箱里装着简单的衣物与生活用品,还有他对未来的憧憬与梦想。

谈及未来,王增斌眼神坚定:他计划大学期间深耕考古专业,毕业后去甘肃、敦煌等地的考古研究所,投身文物保护事业。他坦言,自己能圆梦大学靠的是母亲的坚守、亲友的帮扶与社会的善意,“唯有踏实求学、早日成才,才能撑起家庭,把这份温暖继续传递下去”。

■三湘都市报全媒体记者 熊韵婧
通讯员 孙荟 蒋艾圆



王增斌的书柜里摆着小时候爸爸为他购买的书籍。

A



张湘旺顺利登顶四姑娘山大峰,在海拔5025米的雪山顶峰留影。

B

受访者 供图

减重50斤后他成功登顶5025米雪山

长沙16岁高中生用三年告别“小胖墩”:只要有决心,没有翻不过去的山



扫码看视频

“登顶的那一刻,就觉得三年来所有的累都值了。”8月10日,长沙市同升湖高级中学高一学生张湘旺接受记者采访时,语气里依然带着三天前冲顶雪山的激动与自豪。

8月7日6时30分,这个刚满16岁的少年站在海拔5025米的四川阿坝四姑娘山大峰之巅。三年前,他还是个220多斤的“小胖墩”。如今,张湘旺减掉50斤体重,用亲身经历告诉所有人:只要决心够坚定,就没有翻不过去的山。

220斤“小胖墩”在汗水里找回自信

“初二那会儿我体重达到220斤,整个人胖得像个球,跑一百米都三步一喘。”张湘旺直言那段时光满是压抑,“很难融入集体,心里委屈无处排解,就靠暴饮暴食安抚情绪。一顿能扒三四碗饭,越难越过想吃,体重涨得飞快。”

一次体育课,体能测试成绩垫底,成了他下定决心改变的导火索。“自尊心受到打击,我甚至跟家里说想休学半个月专门锻炼,现在想想挺冲动的,但那时候就只想快点瘦下来。”初二升初三的暑假,张湘旺正式开启减肥之路。

一边是中考升学压力,一边兼顾运动减脂,他给自己定下硬性要求,平均每天保证两小时训练。“在学校中午就拉着朋友去操场跑步、跳绳,一分钟跳180至190个。周末走读就泡在健身房里,跟着教练做有氧和力量训练。”饮食上他摸索出适合自己的温和方案——早餐红薯配鸡蛋,中餐少油少脂,晚餐控制半碗到一碗米饭,每周预留一顿放纵餐缓解食欲。

减肥路上体重反复是常态,初三时好不容易瘦到180斤,转眼又反弹回196斤,瓶颈期的挫败感压得他喘不过气,是身边无数的支持给了他动力。“爸妈特别支持我减肥,班主任看见我瘦了,专门夸我进步大。好朋友会主动拉我一起运动,吃饭时还会拦着我吃重油的菜。”张湘旺说。

听歌、画画、玩乐高都是他排解训练枯燥的办法。三年健康平稳地减重,他瘦了50斤,体重维持在170斤。“以前眼睛都挤得睁不开,还有轻微三高;现在各项指标正常,心态也稳了,不会一点小事就急躁。”张湘旺觉得,自己的变化不只在外形。

登上5025米的雪山之巅,完成极限挑战

张湘旺的老师陈捷是一名资深登山爱好者,耳濡目染下,在张湘旺心底种下攀登的种子。“捷哥每年都去爬山,从海拔4000米慢慢冲到6000多米,还跟我们说,有梦想就放心去追。”老师常年奔赴雪山追逐热爱的模样,深深打动了张湘旺,“我想看看,坚持三年锻炼后的自己,身体到底能扛住多大挑战。”

出发征服四姑娘山前半个月,张湘旺接受了登山特训,爬长沙本地的石柱峰练耐力,每天泡在健身房练爬坡机,早睡早起调整作息。8月5日,他独自前往成都集合,领到全套登山装备后坐车赶往四姑娘山镇,3000多米的海拔让他当夜失眠,轻微高反带来的头晕,只是第一道难关。

8月6日9时全队出发,徒步6个多小时,15时抵达4300米的大本营。“夜里高反加重,睡袋裹着闷热,走出睡袋又寒风刺骨,头痛恶心翻涌而来。”张湘旺记忆深刻,“我上半身换上冲锋衣、羽绒服,下半身裹在睡袋里,勉强凑合着睡了两个小时,当时真觉得自己可能撑不到登顶。”

7日2时40分,张湘旺开始摸黑冲顶,碎石路、垭口、大小绝壁层层阻拦。海拔超过4500米,路面结了薄冰,换上冰爪后高反愈发严重,“头胀得像有人拿鼓槌在里面敲,心率直接飙到180,每走十几步就得停下来大口喘气。到最后那一段,走一步要喘十多下,浑身发软。”

6时30分,他终于站上5025米的顶峰。“白茫茫的雪山,云在脚下,特别梦幻,特别美好。”下山时,张湘旺幸运地看到了“幺妹峰”的日照金山。“都说登山只有零次和无数次。站在山顶那一刻,之前所有头痛、缺氧、浑身酸痛全都值了。”他笑着说,未来还想继续减重、保持状态,挑战6000米级的雪山。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 王传博 张城玮