

长沙地铁7号线一期正线铺轨已启动

长浏快线、地铁4号线北延线等多个轨道重点工程全力推进



长沙地铁7号线一期正线铺轨作业全面铺开。通讯员 供图



扫码看视频

长沙地铁多个重点在建项目抢抓施工节点、全力提速建设。8月10日，记者从长沙地铁获悉，长沙地铁7号线一期、长浏快线、4号线北延线等轨道重点工程多点突破，各项目稳步推进主体施工、隧道掘进、铺轨架设等核心工序，全力保障工程按期优质落地。

7号线一期：14座车站封顶，正线铺轨全面铺开

长沙地铁7号线一期为长沙首条全自动运行地铁，是城市南北向核心骨干轨道交通线路。项目南起云塘站、北至五里牌站，线路全长16.836公里，全线设置16座地下车站，包含9座换乘站，可与多条既有及规划地铁线路、城际铁路接驳换乘。线路纵向贯穿天心区、雨花区、芙蓉区，串联长沙汽车南站、长沙火车站、长沙汽车东站等重要交通枢纽，覆盖红星、东塘等核心商圈及多所重点院校，是优化中心城区通勤体系、完善全城轨道路网、赋能南城片区高质量发展重点民生工程。

目前，项目建设取得阶段性关键进展，全线16座车站中已有14座顺利封顶，24段单线区间实现贯通，正线铺轨工作全面启动。现阶段重点推进隧道基底施工、钢筋绑扎、混凝土浇筑及全线铺轨作业，稳步推进土建收尾与轨道铺设核心工序，全力保障项目建设有序推进。

长浏快线：多点同步攻坚，磁浮途途建设提速

长浏市域（郊）磁浮快线是全国首条磁浮市域铁路，为长株潭都市圈重点交通工程，采用一次性规划、分段实施模式。项目整体线路全长48.73公里，起于长沙黄花国际机场T3航站楼，止于浏阳关口站，串联长沙主城、金阳新

城、浏阳主城区。当前全力推进的一期工程全长39.52公里，新建7座高架车站，预留多座站点，设计最高时速160公里，建成后将构建长沙至浏阳快速通勤通道，强力推动长浏一体化发展。

据了解，现阶段项目多点同步攻坚，蕉溪岭2号隧道掘进、高架梁体浇筑、车站主体结构施工等重点工序并行推进。针对隧道作业通风不畅、湿度较高的施工难点，项目通过加装强制通风设备、布设自动喷淋系统优化作业环境，常态化开展洞内供电设备巡检排查，严守施工安全底线。

4号线北延一期：盾构深处抢抓融城工期

长沙地铁4号线北延一期是长沙城北融城核心轨道交通工程，线路北起望城区白马巷站，南接既有4号线罐子岭站，全长14.88公里，全线布设10座地下车站，包含3座规划换乘站，配套建设望城停车场、主变设施。线路沿雷锋大道、金星北路敷设，深度覆盖望城滨水新城、大泽湖、斑马湖等重点片区，有效串联望城片区与长沙主城，对激活片区发展动能、优化城市空间布局、推进长望融城发展具有关键作用。

目前项目全线施工全面铺开，同步推进盾构掘进、地连墙施工、车站主体浇筑等核心工序，旺旺东路站等重点站点施工高效推进。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王翊玮 通讯员 赵娟

桨板爱好者江上“开火车”

长沙水上执法部门已介入调查



扫码看视频

三湘都市报8月10日讯 8月8日晚，湖南长沙银盆岭大桥附近湘江水域，十余名桨板运动者一个接一个坐在桨板上，被前方动力船只牵引滑行，宛如“开火车”。视频发布者称“周六免费开火车，要玩的联系他”。

8月10日，记者致电长沙市交通运输综合行政执法支队水上执法大队，对方回应称已关注到相关视频，目前正在调查中。

记者了解到，湘江属于开放式通航野外水域，大型货船、挖沙船往来频繁。普通桨板体积小，私自下水，极易进入船舶视线盲区，船只经过激起的尾浪常导致人员落水。国家体育总局水上运动管理中心今年5月发布的《致全国桨板爱好者的公开信》明确要求：严禁未经许可擅自占用通航水域开展桨板运动，在内河通航水域组织群体性活动须经海事管理机构许可。长沙市交通运输执法部门多次提醒，湘江主航道是货船、游轮通行要道，桨板进入航道无异于“闯红灯”。

■文/视频 全媒体记者 罗艾敏 通讯员 潘雅瑜

“多囊卵巢综合征”正式更名

医生提醒：备孕女性诊疗思路要调整



扫码看视频

备孕一年多却迟迟怀不上，月经紊乱、排卵异常，不少女性都会被诊断为“多囊卵巢综合征(PCOS)”。然而，这个沿用了几十年的疾病名称迎来重大变化。国际医学界宣布将其正式更名为“多内分泌代谢卵巢综合征(PMOS)”，预计2028年全面启用。

8月10日，全国名中医、湖南中医药大学第一附属医院终身教授尤昭玲提醒，并非简单“换个名字”，而是医学界对这一疾病有了更深入的认识——它不仅是卵巢的问题，更是一种涉及内分泌、代谢等多个系统的疾病。对于备孕女性来说，认识发生了变化，诊疗思路也要随之调整。

改名背后：真正的问题不只是卵巢

过去，很多患者认为只要调理排卵、恢复月经就可以怀孕。新名称中的“多内分泌”“代谢”两个关键词，正是此次更名最重要的变化。尤昭玲介绍，PMOS患者往往同时存在胰岛素、雄激素等多种内分泌异常，部分患者还伴有胰岛素抵抗、血脂血糖异常，不仅影响排卵，还会影响子宫内膜容受性、胚胎着床以及妊娠结局。也就是说，备孕困难，并不一定只是卵巢“出了问题”，更可能是全身内分泌和代谢失衡共同作用的结果。

不少女性认为，多囊就是“胖人的病”。尤昭玲表示这是误区，临床上PMOS大致可分为胖型和瘦型。瘦型患者体重正常也可能存在雄激素升高、排卵障碍。

尤昭玲建议备孕女性重点关注空腹胰岛素、空腹血糖及HOMA-IR指数，必要时进行口服葡萄糖耐量试验(OGTT)及胰岛素释放试验(IRT)。同时，雄激素、促黄体生成素、抗苗勒管激素等指标也需要综合评估。

管住嘴迈开腿，比盲目吃药更重要

尤昭玲认为，相比单纯依赖药物，长期坚持健康生活方式，对于改善PMOS更加重要。她建议，尽量在23时前入睡，坚持快走等中低强度有氧运动，减少添加糖摄入，保证优质蛋白，合理搭配粗细粮，保持良好心态。

尤昭玲表示，PMOS需根据患者胖瘦、内分泌特点及生育需求制定个体化方案。绝大多数患者通过规范治疗和科学管理，能够改善排卵功能、提高受孕机会。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 刘红艳 林泽萍 胡骥鹏 马紫洋

湖南省双牌天子山抽水蓄能电站 500kV 开关站工程环境影响评价公众参与(征求意见稿公示) 根据《环境影响评价公众参与办法》的规定，现公开环境影响评价征求意见稿，以征求公众意见。征求意见稿和公众意见表详见网址：https://gongshi.qsyhbqj.com/h5public -detail?id=529598。公众可以通过邮件、信件等形式提出相关意见。建设单位：湖南双牌抽水蓄能有限公司；联系地址：湖南省永州市双牌县沈泊镇万山路 14 号；联系人：黄谱章；联系电话：19809752590；电子邮箱：2697708229@qq.com。	遗失声明 桃源县国颐堂养生养发馆（现更名：桃源县好好青丝养发馆）遗失公章一枚，编码：43072510008399，声明作废。 淑浦宇洋超市店遗失食品经营许可证正本，编号：JY14312240252775，声明作废。 涟源市福康食品厂遗失食品生产加工小作坊许可证副本，许可证编号：湘小作坊 1382000082，声明作废。 吴亭婷遗失警官证，证号 151869，声明作废。 资兴市羊羊火锅店遗失食品经营许可证正本，编号：JY24310810179822，声明作废。 岳阳市辉康复医院有限公司遗失食品经营许可证副本，编号 JY34306210381173，声明作废。	通告 因株洲市天元区株雷路河段黑臭水体综合治理项目工程施工需要，依据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，将于 2026 年 7 月 30 日至 2026 年 10 月 31 日继续对株洲市天元区泉源路的栗合路至栗雨南路地段实施全封闭施工，施工期间禁止社会车辆通行。过往车辆可经衡山西路等道路绕行。由此带来的不便敬请谅解。特此通告。 株洲市天元区住房和城乡建设局 株洲市公安局交通管理支队 2026 年 8 月 10 日	淑浦茶小二烧仙草遗失食品经营许可证正本，编号：JY24312240255463，声明作废。 汝城县美源农产品有限责任公司遗失公章，编号 431026000542 声明作废。
		道歉声明 钟向华、林文峰、尹曙元、李瑜、明俊、陈晓如、左在望、李林、喻凌寒、宋文波、胡晓强、张植宇、陈炜、李懿，因法律意识淡薄引发个人信息保护纠纷。长沙市中级人民法院 2024 年 4 月 29 日民事裁决已生效。我方深刻认错，向社会诚恳致歉，日后严守法律法规，依法行事。 致歉人：钟向华 林文峰 尹曙元 李瑜 明俊 陈晓如 左在望 李林 喻凌寒 宋文波 胡晓强 张植宇 陈炜 李懿 2026 年 8 月 11 日	

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。