



神二十一乘组“最长太空出差”归来后首次公开亮相，亲历我国首次太空应急行动 在太空家园中耕耘出一片“桃花源”



创造单个乘组在轨驻留时长纪录的神舟二十一号航天员乘组，8月5日下午在北京航天城举行的记者见面会上分享了他们独特的太空经历。这是张陆、武飞、张洪章3名航天员太空归来后的首次公开亮相。

从2025年10月31日奔赴星河到2026年5月29日返回地球，神二十一乘组在太空度过了210天。其间，他们圆满完成3次出舱任务，开展了大量空间科学实(试)验，亲身经历和见证了我国载人航天工程史上首次太空应急行动。

“太空苹果”平安归来 张陆返回地球时带了一份特殊“礼物”

作为我国首次太空应急行动的亲历者之一，指令长张陆坦言，这次太空应急行动的经历，让他们感受最深的就是中国航天的从容自信。张陆说：“我国载人航天工程的天地应急体系，经历了实战考验，接受了祖国和人民的检阅。”无论是飞船遭受空间碎片撞击的处置、驻留周期动态调整、乘组换船返回，还是应急发射组织实施，整套体系环环相扣、无缝衔接，为在轨航天员构建起有效的安全保障。

张陆先后执行神舟十五号、神舟二十一号两次飞行任务，累计完成7次舱外作业，刷新了我国航天员个人出舱活动次数纪录。他坦言，每一次成功出舱，都是千万航天人的默默托举，其中包括：水下训练教员全程相伴开展高强度水槽模拟训练，出舱活动支持团队反复推演工作流程、打磨应急方案。

现场，张陆分享了太空苹果故事。苹果是空间站在轨储备最久的水果，神舟十五号任务时，张陆将他保存的最后一枚苹果当作生日礼物送给队友，见证乘组间温暖情谊。对他来说，苹果是甜蜜的回忆；而本次任务中，苹果更多承载的是“平安”的寓意，返航之际，他还特意带回一枚亲手标注“平安”的苹果，寄托全体航天人期盼每次任务顺遂平安的共同心愿。

地面研制者+在轨操作者 武飞用“淬炼”二字概括自身收获

航天飞行工程师武飞拥有一段特别的航天缘分。成为航天员前，他曾参与天和核心舱、问天实验舱研制工作，是空间站上天前最早测试、守护舱体设备的科研人员之一。如今，在轨亲手操作当年反复调试检修的设备，心中满是“回家”的亲切感。“地面工作积累的经验，都化作了我在轨精准操作、沉着判断的底气 and 信心。”武飞深情流露，这段经历也使得他对航天事业充满敬畏，因为太空里每一次从容操作，背后都是地面科研人员日夜不休的推演、试验与守护。

210天超长驻留，武飞以“淬炼”二字概括自身收获。个人能力层面，他解锁了三项宝贵的“太空技能”：失重环境下的精细操作能力、高负荷下的天地协同沟通能力和在轨快速排查能力。在他眼中，航天员身负三重使命：是替科学家完成太空实验的“科学家之手”，是巡检维护空间站的“工程师之眼”，更是奔赴深空探索的“开拓者之足”。

神二十一在轨种番茄、红薯 张洪章：耕耘出一片“太空桃花源”

载荷专家张洪章介绍，太空微重力环境彻底改变重力、浮力、流体对流等物理规律，与地面实验室环境差异悬殊，给各类试验开展带来诸多特殊挑战，科研团队提前完成全套精细化预案设计。任务期间，在轨实(试)验实现了多项国内技术突破：国内首次实现了樱桃番茄和小麦在轨气雾培养，验证了光谱和水肥的高效利用等关键技术；国内首次实现了小鼠的空间密闭在轨饲养，为后续开展空间哺乳动物实验奠定了技术基础。

繁重科研任务之余，乘组在轨栽种苜蓿、小麦、向日葵、番茄、红薯、薄荷、生菜等十余种作物，在轨道之上耕耘出一片满含中式诗意的“太空桃花源”。

如何能够在轨长时间保持旺盛的精力？张洪章认为，地面保障是基础，乘组互助是关键，自我调适是秘诀。特别是中华优秀传统文化博大精深，在调适身心方面有很多独到之处。每天休息前，张洪章会轻声诵读古典诗词，练习太极拳，一静一动之间平复全天紧绷的神经，快速调整状态，保障次日能够精力充沛投入工作。

■综合新华社、央视新闻

链接

张陆回应家乡媒体： 星辰大海是一群人的长征

8月5日，面对家乡媒体湖南日报记者的提问，湘籍指令长张陆结合两次飞天感言的蜕变，深情讲述了自己的航天心路。

“您两次返回地球时的感言都令人难忘。神舟十五号任务返回时，您说‘眼有星辰大海，胸怀赤胆忠心’。此次任务返回时，您说‘一个人的星辰大海，一群人的赤胆忠心’。这两句不同的感言，体现出您怎样的心路历程？”

张陆坦言，首次飞天是对个人梦想的奔赴，因此写下了“眼有星辰大海，胸怀赤胆忠心”。而再度出征，经历了更长时间的在轨驻留，特别是亲历了我国载人航天史上首次飞船受空间碎片撞击推迟返回、首次乘组换船返回、首次飞船应急发射等重大挑战，他愈发深刻地认识到——航天员飞向太空，背后是无数科研人员、地面测控和保障团队的日夜坚守与默默托举。“我们奔赴星辰大海，从来不是一个人的征途，而是一群人的长征。”张陆说。

■湖南日报全媒体记者 刘蓉

环球视野

“萨德”近80%拦截弹打完 美军弹药库存已严重短缺？

据美媒当地时间8月4日援引多名消息人士的话报道，美军已消耗“萨德”反导系统近80%的拦截弹。报道说，自伊朗战事开始以来，美军已消耗了近五分之四的“萨德”反导系统导弹库存和大约一半的“爱国者”防空系统拦截弹。用于远程打击的“战斧”巡航导弹也消耗了近一半，导弹库存处于严重短缺状态。一名美军高级指挥官警告称，五角大楼的弹药储备“已降至危险的低位”。报道说，近几周来，美国总统特朗普的高级军事顾问在讨论可能升级与伊朗的冲突时，明确表达了对美国关键弹药数量减少的担忧。

■剪辑 杨睿 熊佩凤

私藏军火达“军火库”级别 男子被泰国法院判刑46年

泰国春武里府芭堤雅法院8月3日就中国籍男子私藏大批军火案作出判决。31岁的中国籍男子孙铭辰(音)因非法持有军用武器、爆炸物、军用装备及无线电通信设备等多项罪名认罪，最终被判处总刑期46年，法院同时下令没收全部涉案武器、爆炸物及相关装备。今年5月8日，孙铭辰驾驶车辆在春武里府地区发生翻车事故。警方到场处理时，在车内发现一把手枪及弹药，这一发现立即引起警方注意，警方随即扩大调查，并搜查其租住住宅。搜查发现，其家中私藏武器体量已达到“军火库”的级别。

■剪辑 杨睿 熊佩凤