

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报·视听版

2026年8月4日 星期二 编辑/贺齐
见习美编/黄艳红 校对/黄蓉

12年不涨价 老孕优先吃

一碗面里不仅有人情味
还有城市温度



扫码看视频

“这里的面不仅码子多还便宜,12年老板都没涨过价。”8月3日13时,炎炎烈日下,长沙市雨花区树木岭的李易面馆前排着长队。灶台后,店主李红英正马不停蹄地捞面、淋码、出餐,动作娴熟利落。

2014年开店以来,她将善意揉进小店日常的点滴里,用一碗平价热面,温暖了无数街坊邻里,诠释最质朴的城市温度。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 熊韵婧 通讯员 孙荟 蒋艾圆

感恩邻里帮衬,12年不涨价

说起开面馆的缘由,李红英的初衷很简单:“儿子在附近上学,我就想找一份时间自由、能随时照顾孩子的工作,几番考量决定自己开店。”李红英告诉记者,因为媒体的报道,面馆在几年前就成为“网红餐馆”,即使在晚上也有不少人排队。但创业的前三年生意冷清,全靠社区工作人员和周边市民照顾生意,而这份来自邻里的暖意,她也一直记在心里。

12年过去,面馆的名气越来越大,从一家社区小店发展出几家分店,饭点的队伍越排越长,但粉面的价格始终纹丝未动。“不少在外打拼的老顾客,回到长沙,第一件事就是来我店里吃碗粉。”在李红英看来,价格稳、味道稳,天天来吃面的务工人员、街坊邻居也才吃得实惠、吃得安心。

生意做大了,她对食材的把关没有半分松懈。所有原材料都要经她亲自查验验收,确认新鲜合格才能下锅。凭着这份实在与诚信,她的店连续八年获评社区诚信经营户,一碗平价面,成了街坊心中最靠谱的烟火落脚点。

小面馆也有自己的暖心规矩

在李易面馆,有几条坚持了多年的“规矩”:6岁以下的小朋友、80岁以上的老人,能免费享用一碗肉丝汤粉;孕妇与60岁以上的老人,不用排队,可以优先吃上热乎粉面。

“店里常规码子偏辣,小孩子饭量小也吃不惯重口,单独准备一碗清



李红英正在店内忙碌。

淡的肉丝粉,就是想宝妈们也吃得安心。”李红英语气温柔,“老人腿脚不便、孕妇身子沉重,少等一会儿,就能少受点累。”遇上临时有急事、赶时间的客人,她也会主动安排优先就餐,一旁的顾客总会体谅包容。

这份善意不只对着食客,也对身边的员工。入职6年多的老员工刘永红告诉记者,李红英平日处处体恤大家。此前有位员工家中突逢变故,李红英第一时间伸出援手,帮对方渡过了难关。疫情防控期间,她更是自发筹备早餐、捐赠物资,送到一线防疫志愿者手中。面对夸赞,她总是淡淡一笑:“这些都是普通的事,想到就这么做了。”一桩桩细碎的小事,让这间面馆成了远近闻名的“温情打卡点”。

记者在采访中了解到,老店即将搬迁,由于店面紧挨着居民区,营业到晚上容易打扰到周边住户,“邻里街坊相处这么多年,不忍心因为店里的生意影响大家日常休息”。有老顾客觉得可惜,她却看得通透:“生意重要,邻里的安宁更重要。”

李红英说,搬到新址后,免费粉面、优先就餐的老规矩都会坚持下去。一碗12年未涨价的粉面,藏着一家普通小店的诚信与善意,也藏着长沙这座城市的烟火温度。

“八一”当天的暖心一跃

安化退伍军人联手群众
救下八旬落水老人



扫码看视频

8月3日,益阳安化县征地拆迁办公室干部伍华胜准时回到岗位,投入到日常的工作中。没人能从他沉稳低调的状态里看出,就在几天前的八一建军节,这位退伍军人在家乡休假时,偶遇一场突发意外,和众人一起成功救下了一名落水的八旬老人。

8月1日上午11时许,天气闷热,安化县长塘镇林山塘冲社区的乡间小路上人并不多。80岁的村民陈爹爹独自驾驶老年代步车回家,途经池塘边窄路时操作失误,车辆径直冲进鱼塘并发生侧翻,慢慢往水里下沉。

事发当时,伍华胜正在朋友家休息,屋外传来的异常声响引起了他的注意,他立刻起身跑向池塘。同在附近休假的东坪镇人大副主席陈习桥也第一时间赶到了现场。

“这片鱼塘的水深虽只及成年人大腿,但塘底淤泥深厚、遍布石块,行走湿滑难行。”伍华胜回忆,“当时老人家头部磕破了,一直在流血,人已经没什么意识了,整个人被困在车里动不了。”

两人没有多想,直接跳下鱼塘救人。

随后,闻讯赶来的村民周明、陈朝飞也上前帮忙。几人合力稳住车身,一点点将代步车扶正,再小心拉开变形的车门,将老人从车里搀扶了出来,并转移到岸边安全地带。

众人立刻查看老人伤势、安抚老人情绪,并迅速拨打急救电话。医护人员到场处理后,老人被送往长塘镇卫生院留院观察。目前,老人身体状态平稳,已脱离危险。

救人的事迹传开后,身边亲友、熟人纷纷知晓,大家都为他的果敢举动点赞。面对大家的夸奖,伍华胜始终十分谦逊,从未觉得自己做了多么了不起的大事。

“在部队里,很多次抗旱抢险、2008年汶川地震救援我们都参与过,救人就是很自然的反应。都是自己家乡的人,力所能及的事情,遇上了就肯定要帮一把。”伍华胜说。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银 通讯员 陈萍萍 贺锦 曾德雅 郑怡然



伍华胜和村民们合力救人。受访者供图

消防行动

郴州高新区开展电池企业消防安全专项培训交流活动

近日,电池企业消防安全规范化管理专项培训会在湖南格瑞普新能源有限公司举办。园区党工委委员、管委会副主任曹为群出席会议,安监局、消防大队及辖区13家电池企业负责人、安全管理人员参会。

会上,曹为群结合前期消防安全专项排查情况,向隐患企业现场交办问题清单,明确整改标准与完成时限。他指出,电池行业火灾风险高、突发且难处置,要求各企业坚守安全底线,摒弃侥幸心理,压实消防安全主体责任,逐项清零隐患,全面开展自查自纠,完善消防管

理制度,常态化推进消防培训与应急演练,从源头筑牢消防安全防线。

郴州高新区消防大队大队长肖剑斌结合电池热失控、自燃等典型事故案例,部署年度消防重点工作,明确企业动火作业、电气防火、仓储管控等各环节标准化管理要求,督促企业建立隐患自查长效机制,压实岗位法定职责,杜绝“重生产、轻安全”的思想。

会后,全体参会人员前往格瑞普生产车间、电池仓库、消防控制室等重点区域实地观摩学习。