



扫码看视频

7月29日，盛夏的郴州，街头鱼粉店里升腾起鲜辣的热气。三湘都市报记者见到正在休陪产假的现役陆军战士曹加威时，他正坐在木桌前嗦粉，脊背绷得笔直，这是十二年军旅生涯刻进骨子里的习惯。一口热粉下肚，他抬眼笑着说：“在外这么多年，最惦记的就是郴州这口鱼粉，一回来就得吃。”

在这次短暂的休假时光里，29岁的曹加威一周内连续两次挺身救人。

■文/三湘都市报全媒体记者 蔡银
通讯员 刘翔宇 吴艳 视频/朱帅铭

兵哥休陪产假 一周两次救人

郴州伢子曹加威：曾经被守护 入伍12年，“伸援手是军人的本能”



曹加威帮助路边出事的拖拉机脱险。 受访者 供图



曹加威收到当事人送来的锦旗。 受访者 供图

一周之内两次伸援手

6月17日傍晚五点，省道212潮田村招呼站上坡弯道，一声剧烈撞击划破暮色。骑着自行车正准备回家的曹加威听到声音后，立刻前往查看。

“一辆农用拖拉机横在路面，发动机脱落在地，黄褐色燃油沿路漫延，驾驶员陷入昏迷。”曹加威回忆，事发路段靠山临崖，路面狭窄，渗漏的燃油潜藏起火风险，后方车流迅速拥堵。

他扔下自行车快步上前，探到伤者微弱脉搏后拨打了120。担心二次碰撞，他背起昏迷伤者转移到安全区，又折返找到熄火开关消除隐患，随后翻过护栏站在崖边平台疏导车流。待道路畅通、伤者家属赶到，他悄悄离开。后来，伤者家属反复调取行车记录仪并多方寻访，才查清他的身份。

六天后，曹加威陪妻子去剪头发，在小区门口遇见一名七旬老人骤然倒地，喘息不止，言语含糊。他快步上前将老人搀扶起来，询问需不需要帮忙送医。老人坚称自己没事，曹加威便和小区保安一起将老人送回家。

临走前，曹加威留下自己的联系方式给老人的老伴，叮嘱“有任何事情随时打电话”。回到住处仍不放心，又主动联系社区医护人员上门复诊，确认无碍才安心。事后老人夫妇发来感谢短信：“小曹，你是人民子弟兵，没有你们，就没有人民的幸福安康。”

说起休假期间的两次搭救，曹加威笑道：“看到有人遇险，身体的反应永远快过脑子里的顾虑，这是每一名军人刻在骨子里的本能。”

小家里军嫂撑起半边天

十二年军旅生活，曹加威常年与家人相隔千里。妻子曹静璇在银行工作，日常工作节奏紧张，这段军婚让昔日被家人呵护着的女孩蜕变成坚毅军嫂。

“她从前连打针都怕疼，现在却生了两个宝宝，比我想象中更伟大。”曹加威看了看妻子，又用指尖轻轻碰了碰孩子的手背，声音轻柔。

“普通人遇到车祸、遇到老人摔倒，大多只会帮忙拨打急救电话，尽力就可以。但他不一样，不管是交通事故救援，还是救助独居老人，他都会全程跟进、负责到底。”聊起丈夫休假救人的事情，刚生产完不足一月的曹静璇眼底满是温柔。那次临产前剪完头发，迟迟不见丈夫踪影，她主动询问才知丈夫正在老人家中帮忙，自行车还丢在路边。

7年免费瑜伽课 帮扶50余名残友

轮椅上的她获小微公益奖



扫码看视频

7月30日，在长沙市东塘街道七里庙社区的一间瑜伽室里，李春稳稳地坐在垫子上，引导身旁残友调整呼吸、舒展肢体。这间小小的瑜伽室，是李春坚持了7年的“战场”。2019年，她自筹资金开办免费康复瑜伽班，至今已帮扶50余名残友改善身心状况。

从一名被命运击倒的受助者，到为他人“撑伞”的公益人，李春用行动诠释了什么是“追光者”。7月30日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量，为她颁发“小微公益行动者专项奖”及10000元奖金，让这份坚守被更多人看见。

轮椅上“长”出的温柔力量

一岁时因脊柱炎落下一级肢体残疾，李春的人生被“困”在轮椅上。“小时候父母要上班，我经常从轮椅上摔下来。”摔跤的疼痛让她畏惧运动，可生活中感受到的点滴善意，在她心底种下了助人的种子。2012年6月1日，在长沙市红十字会服务队队长陈旭的带领下，她正式成为一名志愿者，踏上公益之路。

“带着身边残友奔走，看见我们身体不便还在坚持志愿服务，主动加入的人越来越多。”李春回忆，近5年间志愿队伍壮大至150余人。慰问孤寡老人、帮扶重病孩童、陪伴卧床残友，出行不便的她凡事亲力亲为。

6年红十字志愿服务之行，李春察觉助残服务想要长久发展，必须专业化。2018年，她筹备注册长沙市雨花区春之润公益服务中心，希望如春日细雨温柔滋养困境中的人群。同时，她咬牙自学考取社工证，在残友们的鼓励下顺利通关。2019年，适配性更强的“轮瑜伽”落地，坚持至今。

带残友找回生活主动权

小小一间瑜伽室里，藏着无数残友重生的故事。58岁的蒋叶红6岁时全身瘫痪，起初只敢坐在轮椅上简单活动，不敢触碰软垫。在带教老师和李春的持续鼓励下，她尝试离开轮椅锻炼。“是李春和老师一点点推着我往好的方向走。”蒋叶红由衷感慨。69岁的潘科武因小儿麻痹腿部受损，常年坚持锻炼，如今跳舞、垂钓样样不落，精气神远超同龄人，“多亏李老师搭建这个平台，让我们这些残友有了适合自己的瑜伽运动。”

如今轮瑜伽班累计服务50余名学员，近20人长期稳定参训。“通过公益众筹、参加项目比赛的奖金，都投到师资费用里了。”李春坦言，“今年资金紧缺，经费只够每个月邀请一次专业老师授课。平日里我们就开自修班，老学员带练。”

7月30日，得知获奖消息李春难掩欣喜。这笔奖金，她当即有了清晰的规划：将每月一次的专业老师授课改为隔周开课，补齐瑜伽椅、康复抱枕等缺失辅具；后续还计划拆分人群，“开设脊椎损伤专属课、一对一私教，让康复服务更精细化”。“最难得的是感同身受，残友之间能精准读懂彼此的难处，安全锻炼，找回生活的主动权。”李春说。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 王传博 崔涵珺

颁奖词

命运予你一方轮椅，你却为它插上飞翔的羽翼。

七年如一日，你将切肤之痛化为济世之舟，在瑜伽垫上铺就康复长路。

致敬逆境中的护航者！跌倒的生命，因你而再次舒展。你不仅找到了自己的路，更为他人开辟了通向希望的路途。