

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报·视听频

2026年7月9日 星期四 编辑/黄海文
美编/沈树 校对/张郁文

靠三本书自学裁缝
拄拐大叔想开公益缝纫店



扫码看视频

一个月前，蒋亮生还挤在菜地那间直不起腰的闷热棚屋里；如今，他和七旬老父亲住上了有空调的崭新板房……本报此前报道的长沙梅溪湖残疾菜农故事（详见本报2026年4月22日A05版报道），有了温暖后续：宁乡的严冰华、邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜5位爱心人士为他搭建了板房、安装了空调。

7月8日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量，为5人颁发了“小微公益行动者专项奖”及5000元奖金。

■文/视频 通讯员 彭艺
三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

建新居装空调 温暖残疾菜农

5位爱心姐妹获“小微公益奖”
5000元奖金全用来改善他的生活



张咸在株洲培训时的训练场景。
受访者 供图



严冰华、邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜五人为蒋亮生翻新了住所。
视频截图

目睹居住困境，她邀来姐妹帮他建新居

40岁的蒋亮生因幼时生病落下二级残疾，手指蜷曲，却每天清晨摘下一两百斤蔬菜，坐808路公交颠簸40多公里进城摆摊。

今年4月，记者在梅溪湖西地铁口初次见到蒋亮生。幼时生病落下肢体残疾的他，在长沙周边租了一块地种菜，每天要往返近四十公里进城卖菜。他的菜摊不大，但每一把菜都打理得干干净净，哪怕遭遇逃单，也依旧勤恳守摊，脸上始终挂着笑。一位市民被他的故事触动，为他发帖求助。此后，有人专程绕路来买菜，有人扫码时悄悄多转一点钱……线上线下，善意如潮水般涌来。

4月12日，严冰华偶然路过蒋亮生的菜摊。见天色阴沉快要下雨，当即买下全部菜品，共85元的菜款，并给他转了500元，还将蒋亮生送回住处。

然而，抵达终点的场景让她久久无法平静：一间低矮昏暗的简易棚屋坐落田间，走进去全程直不起腰，没有一张像样的床铺，酷暑闷热难耐，雨天四处漏雨。蒋亮生和七十多岁的老父亲常年就挤在这个棚屋里。

“他踏实肯干从不叫苦，住得却如此简陋，我实在看不下去。”严冰华决定，为蒋亮生翻新住所。她准备购置肉食和粮油前去探望时，邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜等4位好友得知后也提出一同前行。于是，5人爱心小队就此成型。

自掏1.5万元，建了两间新板房还送空调

起初，几人打算搭建集装箱板房，但菜地道路狭窄，车辆根本无法进入，只得作罢。反复测量、多方比对应后，她们最终定制了成套搭建材料。

6月5日清晨6时30分，严冰华5人加上刘美琼邀约的两名男士、唐士喜的丈夫，准时抵达菜地开工。烈日暴晒下，8个人顾不上吃一口饭，没有一个人停下手中的活。直到当日21时，两间崭新的板房终于拔地而起，空调搬进新家，床铺摆放整齐，物料加设备合计花费1.5万余元。

新房落成后，严冰华的帮扶并未止步。她还带着蒋亮生父子前往宁乡标准化蔬菜基地学习绿色种植技术，叮嘱他坚持种好菜；还时不时送来蚊帐、凉席等生活用品，一点点改善父子俩的起居条件。

面对源源不断的善意，蒋亮生满心感激，“长沙是一座充满善意的城市，我以后一定用心种好每一份蔬菜，用新鲜健康的菜品回馈所有的好心人。”

如今，蒋亮生依旧每天按时出摊，而越来越多的市民也专程赶来照顾他的生意。

获奖后她们说：奖金全用于改善他的生活

7月8日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量，为严冰华、邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜颁发“小微公益行动者专项奖”以及5000元奖金。

“我知道还有很多人在默默帮助蒋亮生，我们只是代表，代表全城的好心人领奖。”得知获奖后，严冰华等5人在微信群里分享消息，内心满是温暖与自豪，“5个女人做了一件了不起的事”。

她们计划将这笔钱全部用于改善蒋亮生的生活。“第一件事就是让他舍得开空调，电费我们来管；剩下的钱再给他添置些种菜和生活用的物资。”严冰华说。

记者了解到，帮扶蒋亮生，只是她们无数次善意行动中的一桩。严冰华长期资助留守儿童，为困难学子承担学费、送上护眼台灯和衣柜，定期走访跟进。

“付出时间、金钱虽然辛苦，但能实实在在帮到有需要的人，还带动更多人关注蒋亮生，我们觉得特别有意义。”严冰华说。

【颁奖词】

一间房，能遮风挡雨；两间房，能让尊严住进来。一百公里，是他每天往返的刻度；从菜地到地铁口，是他用一把青菜，换回一筐希望的征途。十二岁的高烧，没能烧退他的坚韧；买菜人偶有的刁难，没能压垮他的脊梁；哪怕和父亲挤在逼仄的菜棚里，他也从未向命运低头。

幸好，你们看见了。你们给出的，不是一次性的慰问，而是两间实实在在的房子；你们传递的，不是居高临下的同情，而是五个普通人俯下身来，为一个不肯弯腰的人，稳稳撑起的一片屋檐。你们盖的不只是砖瓦，是一个人对生活的信心，是一座城市该有的温度。

赛场上，59岁的张咸拄着双拐，缓缓走向操作台。量体、画线、裁剪、缝制……双手在布料间熟练穿梭，动作沉稳而专注。很少有人知道，这门手艺，他曾靠着三本书自学入门，也曾中断多年，如今又带着它重返职业技能大赛。

在7月7日举行的湖南省职业技能大赛时装技术项目比赛中，来自娄底的张咸获得第十三名。相比名次，他更在意的是另一件事——重新拾起这门陪伴自己半生的手艺，用它继续回馈社会。

从三本书开始，拄着双拐练成一门手艺

“我4岁时患上小儿麻痹症，左腿落下残疾，平日出行一直依靠双拐，一直以来对我的生活都产生了很大的影响，这也是我学习裁缝的原因。”张咸告诉记者。上世纪80年代，身体的残疾让就业选择十分有限。1984年冬天，他决定学习服装裁剪。没有老师指导，他便走进书店，买来三本专业书，一点一点自学。

“先在黑板上画样板，再把样板拓到废报纸上，用浆糊裱好，找和自己身材差不多的人试版型，最后再拿布料练习。”回忆起当年的学习过程，张咸记忆犹新。

半年后，他已经能够独立制作各类服装，还开起了一间小裁缝店。1989年，他通过考试进入当地社会福利企业，从事服装裁剪工作，一干就是多年。

后来，张咸离开了裁缝岗位，转人民政系统工作，但缝纫机始终没有离开他的生活。

重新拿起针线，只想多做一点小事

这次报名参加职业技能大赛，对张咸来说，更像是一次新的开始。

虽然多年没有从事服装制作，但接到比赛通知后，他还是重新坐回缝纫机前，一遍遍练习。比赛结束后，他心里已经有了新的计划。

“一路走来很多人都给过我帮助，我也想回馈社会。”张咸说，“我准备开一家便民缝纫小店，为周边居民提供衣物修改、修补等服务，同时带动有劳动能力的残疾人一起做布艺手工，实现增收。”

更重要的是，他希望把店铺变成一间公益工作室：今后，残疾人前来修补衣物，一律免费。

“把一件件小事做好，将温暖送给更多需要帮助的人，我就很满足了。”张咸笑着说。

■文/视频 三湘都市报全媒体
见习记者 宋科铖