

广西一养殖场蛇群出逃引热议!蛇会游泳吗?被咬伤如何处理?

# 湖南常见4种毒蛇,这份急救指南收好



扫码看视频

近日,受台风“美莎克”影响,广西南宁横州市六蓝水库出现坝体缺口,引发洪涝灾害,当地一处养殖场被洪水冲垮,数百条养殖蛇出逃,出现了蛇伤人的情况,迅速引发全网热议。眼下湖南正处在汛期,暴雨、积水增多,增加了蛇类四处游走的概率。湖南常见毒蛇都有哪些?万一不慎被咬伤该如何正确自救?7月7日,记者进行了了解。

## 湖南境内毒蛇种类繁多,这4种最常见

湖南省航天医院急诊科医生陈颖介绍,湖南境内毒蛇种类繁多,日常最容易碰到的主要有4种:短尾蝮蛇在湖南分布最广、数量最多,它毒性扩散速度快,被咬之后伤口会快速肿胀、发青淤血,很容易造成局部组织损伤;银环蛇有着极强的神经毒素,咬伤一瞬间痛感十分轻微,极易被人忽略,可毒素会快速造成呼吸肌麻痹,随时有生命危险;眼镜蛇攻击性较强,毒液对组织破坏力大,伤口极易溃烂坏死,还会伴随明显的全身中毒反应;五步蛇也叫尖吻蝮,毒液对血管破坏极强,咬伤之后伤口极易出血不止,患肢肿胀发展非常迅速。

医生提醒,气温超过18℃蛇就会外出活动,尤其下雨前、大雨过后、洪水退去的时间段,是蛇类出没的高峰期。去往山林、水沟等潮湿区域,尽量穿长袖长裤和高帮鞋子,收紧裤脚,避免皮肤外露;进山最好戴好帽子,防止树上盘踞的毒蛇伤到颈部;途经杂草丛,可以拿木棍手杖不断敲打地面,做到打草惊蛇;夜间外出务必带好照明工具。

值得注意的是,野外水域同样可能遭遇蛇类。世界自然保护联盟中国两栖爬行动物专家组成员、亚洲蛇伤防治学会会员、著名的蛇类专家陈远辉介绍,一般的蛇类都会游泳。水蛇属和水游蛇属蛇类常见于淡水环境,如池塘、溪流和稻田,身体光滑,游泳能力强。陆生蛇虽然更偏好陆地生活,但同样会游泳,通常只在必要时下水。它们通过身体的波浪状运动和腹鳞的形状来推进身体前进。

## 服务:抗蛇毒血清这样快速查找获取

抗蛇毒血清是救治毒蛇咬伤唯一的特效药,不过国内目前仅有4类专用抗蛇毒血清,分别对应蝮蛇、五步蛇、银环蛇、眼镜蛇。

市民遇到紧急情况,可以通过四种方式快速查找存有血清的医院:一是登录中国疾控中心职业卫生与中毒控制所官网,查询具备血清储备的医疗机构名单;二是拨打全国中毒控制咨询热线010-83132345,在线获取专业应急指导;三是打开企业微信小程序“赛伦100蛇伤救治”,一键检索周边定点医院,同时享受24小时线上问诊指导;四是湖南省内的中毒救治基地、山区县域医院基本都常备对应血清,乡镇发生蛇咬伤,可以第一时间转诊到这些定点机构。

## 链接

### 毒蛇咬伤自救步骤请收好

- 1.立刻离开原地,不要追打、抓捕毒蛇,防止遭到二次咬伤;
- 2.尽量记住毒蛇的花纹、颜色、头部样貌,方便的话拍照留存,便于医生精准判断蛇种;
- 3.放平心态,千万不要奔跑走动,剧烈运动会加速血液循环,让毒素快速扩散;受伤的肢体尽量保持固定,减少活动,摘掉手表、手镯、戒指等饰品,避免后续肿胀卡压肢体;
- 4.使用布条、鞋带、撕下来的衣物,在伤口靠近心脏一侧绑扎,松紧度和抽血时止血带差不多,能摸到动脉搏动即可;每三十分钟到一小时松开三分钟,防止肢体缺血坏死;
- 5.绑扎完成后,利用清水、凉开水反复冲洗伤口;有条件可以使用生理盐水、碘伏或者高锰酸钾稀溶液冲洗,冲掉表面残留毒液;
- 6.不建议自行切开伤口放血,尤其被五步蛇、蝮蛇等毒蛇咬伤,盲目切开容易造成血流不止,引发大出血。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木



湖南省胸科医院,医生在看CT片。 通讯员 供图

## 拍CT会致癌?医疗辐射风险这样规避

专家解析:辐射量控制在安全数值内,就是安全的



扫码看视频

近日,一些自媒体文章称“医院将逐渐停止CT检查,因为辐射会严重伤害身体”。为此,有些患者拒绝医生建议的CT检查,理由是“辐射会导致癌症”。

这是真的还是危言耸听?CT检查的辐射危害真的这么可怕吗?到底哪些情况需要做CT、怎样规避辐射风险?7月7日,湖南省胸科医院放射科主任、主任医师凌杰进行权威解析。

### 辐射量控制在安全数值内,就是安全的

随着现代医学的发展,CT作为临床诊断和辅助治疗中的重要影像工具,在医生治疗的过程中取得了广泛的应用。而CT检查所产生的辐射影响,也一直备受大众关注。因其看不见摸不着,很难直观感受其存在,不少人对CT检查的辐射危害感到畏惧,尤其是儿童、孕妇等敏感人群。

“辐射对人体有一定的影响,其危害程度取决于辐射的类型、累计剂量、个体差异以及防护措施等因素。但需要注意的是,不是所有的放射科检查都有辐射的。”凌杰介绍,放射科由三个部分组成——DR(数字化拍片机器)、CT(电子计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)。其中DR和CT确实有辐射,而MRI是没有辐射的。

以大众年度体检项目中最常见的胸部CT为例,大部分都是胸部低剂量CT,一次CT造成的辐射量在1—2mSv(毫西弗)之间,其辐射量相对较小且能满足诊断要求,即使是胸部平扫/高分辨/增强CT的辐射量也是在安全范围内,在规范的就诊过程中,完善CT检查对身体的影响是可以忽略不计的。

只要遵医嘱在必要的情况下进行,患者不必过度担心辐射影响。国际辐射防护委员会明确规定:年辐射剂量低于100mSv(毫西弗)时人体肿瘤发生率无明显增加。在日常生活中,辐射是普遍存在的。如坐飞机20小时的辐射量为0.1mSv(毫西弗);每天吸20支烟,每年的辐射量为0.5—2mSv(毫西弗)。只要接受的总辐射量控制在安全数值内,就是安全的。

需要注意的是,对于可能接触到的电离辐

射、高强度电磁辐射,应采取适当的防护措施,以减少辐射对人体的危害。

### 哪些情况需要做CT检查

凌杰表示,CT检查是一种常用的影像学检查方法,其作为DR的升级版,成像精准度更高且检查层次更为丰富,能对人体组织进行充分扫描,帮助医生观察更多微小变化,适用于疑难、深层病变检查,目前已适用于多种疾病的诊断。

例如,普通的X光检查很难发现早期肺结节、微小的炎症、纤维化,但螺旋CT能够精准筛查这些早期病变,是临床早期筛查肺癌的首选项目。

又如,脑出血、外伤骨折、肝胰脾肾脏器病变、急腹症;骨与脊柱损伤、肿瘤分期;CTA排查血管堵塞、夹层、动脉瘤,用于病灶定性、术前评估与术后复查等,这些情况下都需要做CT检查。

### 这样规避医疗检查的辐射风险

很多人害怕CT检查所带来的辐射影响,其实在做CT检查时,通过几个“小动作”,可缩短检查时间,减少辐射时间。

**摘除金属物品:**在进入CT室之前,医生会提示将金属物品摘除,有些女性甚至需要把内衣也脱掉,不要让金属物品对检查结果产生干扰,形成阴影,影响医生的正确判断。

**配合医生检查:**CT检查时,医生会提出一些要求,需要患者配合,比如提示需要吸气和憋气。

**遵守秩序:**在放射科等候检查时,需要在走廊候诊,不可进入检查室等候。放射检查时,除受检者以外其他人员需离开检查室,如受检者病情需其他人员陪检时,应对陪检人员采取防护措施。

**孕妇及备孕人员:**在进行放射检查前,需提前将自身情况告知摄片医生。

“患者需要注意的是,在进行CT检查之前,受检者应放松心情,避免紧张和过大的心理压力。检查后,多吃些新鲜水果,适量喝些绿茶来帮助调理身体。”凌杰提醒。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 杨正强 乔木 胡骥鹏