



- ①长沙方特“国潮泼水节”。  
官方供图  
②长沙博物馆“哇哦，博物馆”  
儿童展览。官方供图  
③小林在烈士公园拍下余  
晖。受访者供图

# 这个暑期你来长沙“住一夏”就对了

从“打卡长沙”到“住进长沙”，长沙暑期推100余项特色文旅活动打造“体验型城市”



扫码看视频

一场泼水狂欢、一堂博物馆里的“解谜课”、一场沉浸式戏剧、一场湘江边的夜游……这个暑假，长沙向全国游客发出了一份“清凉邀请”。随着“清凉一夏 乐游长沙”暑期主题活动启动，100余项特色文旅活动陆续上线，从文博研学到非遗体验，从山水避暑到夜游演艺，为市民游客带来一场丰富多元的夏日文旅盛宴。

7月6日，记者了解到，今年暑期，不少游客来到长沙，不再满足于“到此一游”，而是放慢脚步，在一场场互动体验中，感受这座城市的烟火气与文化味。

■三湘都市报全媒体见习记者 宋科铨

## 从“打卡长沙”到体验“生活在长沙”

“以前来长沙，一天能跑四五个景点；这次待了五天，每天只安排一两个地方。”来自广州的小红书旅行博主小陈笑着说。清晨，她会到酒店附近找一家米粉店“嗦粉”；白天走进长沙博物馆，跟着展览慢慢了解这座城市的历史；傍晚坐在咖啡馆发呆，晚上沿着湘江散步，看两岸灯火渐次亮起。

“以前觉得旅行就是证明‘我来过’，现在更喜欢体验‘我生活过’。”小陈说，社交平台上越来越多“慢攻略”，让她发现长沙真正吸引人的，并不只是热门景点，还有街巷里的烟火气、老建筑里的故事，以及一座城市悠闲自在的生活节奏。

来自成都的游客小林，也把攻略“留白”了。他和朋友没有赶行程，而是在太平老街、烈士公园一路闲逛，看到喜欢的小店就进去坐坐，晚上去湘江边吹风，还专门走进南门口菜市场，体验长沙人的日常生活。

“长沙最大的魅力，就是不用刻意找景点，到处都有值得停下来风景。”小林说。

## 逛展看剧体验非遗，解锁不一样的长沙

对于来自武汉的王女士来说，今年暑假的长沙之行，更像一场亲子研学。“我们特意避开了纯玩型目的地。”王女士告诉记者，吸引她的是长沙丰富的暑期研学活动。

长沙博物馆推出“穿越小达人”沉浸式解谜活动，孩子拿着任务单穿梭展厅，在寻找答案的过程中了解长沙历史；湖南省植物园举办热带雨林植物展览和科普讲堂，让自然知识变得生动有趣；岳麓书院、长沙图书馆等文化场馆，也成为一家人的热门打卡地。

“孩子最喜欢博物馆里的解谜活动，比单纯看展更有参与感。”王女士说，他们在长沙待了四天，每天节奏都不快，却感觉收获满满。

白天逛展，夜晚看戏，这个暑假，长沙的文化体验同



小陈旅行途中在东茅街茶馆喝茶休息。受访者供图

样精彩。梅溪湖国际文化艺术中心大剧院、长沙音乐厅推出音乐剧、舞剧、音乐会等多场演出，《玛蒂尔达》《永乐未央》等作品陆续登场；橘子洲《恰同学少年》青春剧场、后湖《长沙》沉浸式戏剧、《新刘海砍樵》小剧场等演艺新空间，让游客在一场场演出中感受长沙的人文底蕴。

与此同时，长沙非物质文化遗产馆推出“当非遗开‘悟’了”互动主题展、“我是非遗星推官”等系列活动，滨江文化园、靖港古镇等地也开展非遗手作、鱼灯巡游、打铁花等体验项目，让传统文化从“看得到”变成“玩得到”。

## 从白天玩到夜晚，清凉玩法不断“上新”

炎炎夏日，长沙的清凉玩法同样花样百出。长沙世界之窗“亚马逊雨林狂欢节”一开园，来自“雨林”的野人巡游便吸引游客围观。“今年我们希望游客体验的不只是玩水，而是一场沉浸式的雨林度假。”长沙世界之窗工作人员介绍，景区将亚马逊雨林景观、美洲文化演艺、水上互动游戏等融合在一起，希望游客不用远行，就能体验异域风情。

同样热闹的还有长沙方特东方神画。“国潮泼水节”期间，60万平方米泼水战场、万人泼水狂欢、民族风情演艺、2000架无人机天幕秀等轮番上演，让游客在欢腾的水花中感受夏日激情。

大王山国际旅游度假区则推出“酷爽清凉季”，整合欢乐水寨、欢乐雪域、欢乐海洋三大主题园区，游客既能体验水上狂欢，也能走进冰雪世界避暑纳凉。

从文博研学到非遗体验，从演艺剧场到夜游烟火，这个暑假，长沙将山水之凉、文化之韵、夜色之美串联成一段沉浸式旅程。

## 链接

### 长沙风帆广场亲水平台封闭近11个月仍被围挡社区：今夏暂无对外开放计划



扫码看视频

三湘都市报7月6日讯 去年8月20日，长沙风帆广场亲水平台启动提质改造（详见本报2025年8月23日A04版报道），围挡封闭施工近11个月迟迟未

对外开放，引发不少市民疑惑。

7月6日上午，记者实地走访风帆广场，发现亲水平台所有出入口均被围挡严密封闭，沿岸显眼处张贴着“危险水域，请勿游泳”“严禁桨板、皮划艇、快艇、摩托艇等下水驾乘”等警示标识，广播循环播放安全提醒，全方位警示市民远离危险水域。

透过围挡缝隙，记者看到，亲水平台内并没有施工迹象，与去年封闭时别无二致，仅在水下处新增了围挡。

记者还发现，尽管通往亲水平台的通道已全部封闭，但仍有部分人翻越围栏下水戏水。有市民告诉记者，“虽然有工作人员在此巡逻，但依旧有人下水游玩。”

对于亲水平台长期封闭的现状，市民看法不一。正在江边散步的陈先生表示，长期封闭是保障群众人身安全的有效举措，“岸边散步观景完全能满足休闲需求，没必要冒险靠近临水区域。”另有市民建议，无需全域封闭亲水平台，仅对临水堤岸区域围挡管控即可。

网友“一枝一叶一轻舟”表示，亲水平台的建设初衷，是为了打通滨水空间、便民亲水休闲。长期全域围挡闲置，不仅造成公共建设资源浪费，也辜负了市民对湘江滨水休闲场景的期待。

记者了解到，风帆广场是长沙热门的临江休闲打卡点，每年夏天，都会有许多市民在此处踩水消暑，但也多次发生涉水安全事故。

针对市民关切的开放问题，7月6日，记者致电辖区三角塘社区咨询，工作人员明确告知，“目前风帆广场亲水平台暂无解封及开放时间表，整个夏季都不会对外开放。”

■全媒体记者 罗艾敏 通讯员 潘雅瑜