

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A08

三湘都市报·视听版

2026年7月1日 星期三 编辑/黄海文  
见习美编/谢偲祺 校对/王卉珍



扫码看视频

6月30日，怀化市会同县第一中学校园内，栗绍山揣着亲手写的感谢信专程来向校领导道谢。学校为身患进行性肌营养不良症的儿子栗震豪敞开门，一路帮扶，让无法站立行走的少年顺利完成学业。

今年高考，18岁的栗震豪以564分的成绩叩响大学之门，用刻苦勤奋回赠所有托举他前行的爱与善意。更巧的是，哥哥3年前同样以564分考入湘潭大学。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 胡慧婷

## 父亲扛儿求学 12年如愿追光

身患罕见病的栗震豪高考564分  
用勤奋回赠所有托举他前行的爱

### 身体被“冻住”，梦想却杀出重围

命运的考验从栗震豪降生时便已开启。刚出生时他手掌、脚板外翻，一岁前无法自主抬头，一岁多才勉强学会走路，一道小坎就能将他绊倒。5岁那年，栗震豪被确诊为进行性肌营养不良症，这是一种罕见病，肌肉逐年萎缩，力量一点点从身体流失。

“当时进口特效药一针要70多万元，普通家庭根本承担不起，医生也不建议长期依赖药物。”栗绍山告诉记者，夫妻俩早年四处打工攒钱求医，花光所有积蓄，最终只能放弃专项治疗。小学时，栗震豪还能扶着楼梯扶手慢慢挪进教室，进入初中后，髋关节、膝关节肌肉持续萎缩，他彻底失去站立行走能力。

身体被桎梏，眼中的光却从未熄灭。小学一年级时，尚在康复治疗的栗震豪综合素质评估是零分，老师曾劝家人在康复和读书之间二选一。栗绍山半开玩笑般劝儿子别读书了，话音刚落孩子已经哭得撕心裂肺。“他自己一心想读书，我就下定决心，无论如何都要送他上学。”栗绍山说。

凭着不服输的韧劲，栗震豪成绩稳步提升。小学升初中时考上会同一中，6年中学时光，每日清晨7时入校，22时30分晚自习结束才离开，整日端坐课桌前几乎不挪动。无法自主如厕，他就强忍着等父亲赶来；看着窗外同学奔跑打球满眼羡慕，转头又埋进书本。

“就算考差了也会鼓励自己下次肯定能考好，从不自暴自弃。”在栗绍山眼里，儿子的坚韧远超常人，身体的困厄从未磨掉他眼里的光。

### 父亲扛了12年，用背脊铺就求学路

栗震豪能安心逐梦12年，背后是父亲栗绍山用脊背铺就的求学路。从乡村小学到县城中学，12年风雨无阻，他扛着孩子往返家校；中学6年，夫妻俩守在校门口摆摊谋生，只为孩子有需要时随叫随到。

栗绍山每日12时准点入校照料孩子吃饭、如厕，17时守在教室门口，晚自习结束准点等候。偶尔累得睡过头，赶到教室时栗震豪孤零零坐着，但从不抱怨。

艰难岁月里，善意始终相伴。会同一中为栗震豪开通校园绿色通道，减免学费，发放助学补助，改造无障碍宿舍；全校师生为他捐款，当地公益协会持续资助；家中农产品滞销时，志愿者帮忙奔走售卖。

手足情深同样给予了栗震豪温暖支撑，哥哥3年前同样以564分考入湘潭大学，如今读大三的他学费靠助学贷款，假期打工做家教，几乎不用家里负担生活费。栗震豪高考前，哥哥每天和他视频通话讲题疏导，成为最靠谱的辅导员。

高考查分那天，看到564分的成绩，栗震豪十分激动。兄弟俩一模一样的分数，是命运给这个家庭最巧妙的温柔。栗震豪表示，自己也想填报湘潭大学，最大心愿是和哥哥同在一座城市读书。

“虽然艰辛，但孩子凭着毅力考出好成绩，我特别自豪。”栗绍山说，孩子入学后夫妻俩还会继续陪读。



栗绍山12年扛着儿子栗震豪上学。受访者供图



邱田军上门为老人免费理发。受访者供图

## 小事难事，62岁的邱田军随叫随到 他是全村留守老人的 “24小时在线客服”



扫码看视频

6月29日，娄底市新化县琅塘镇龙凤村，夜色沉沉，山村渐渐安静，灯火陆续熄灭，62岁的邱田军睡前把手机放在枕边的固定位置。20多年来，他从不关机，也从不调静音。夜里哪怕手机只是轻轻响一声，他都会立马惊醒接通。在这个深山村落里，他守着的不仅是一部旧手机，更是村里留守老人最踏实的安全感。

### 一次深夜求助，从此手机24小时不关机

在龙凤村，乡亲们都知道，邱田军的手机常年不关机。不管是夜里急病，还是日常难事，老人们遇到难处，第一时间想到也找得到的人，永远是他。

“之所以多年坚持不关机，是因为20多年前的一次深夜求助。”邱田军告诉记者，那是一个特别冷的深冬凌晨，外面天寒地冻，山路结冰。急促的手机铃声打破冬夜寂静，电话是村里一名独居老人打来的，声音微弱又含糊，断断续续说“胸口闷、浑身发麻，连开灯起身的力气都没有”。

“一听声音不对劲，我心里一下子就紧张了。”夜深天黑，山路又陡又滑，寒风刺骨，邱田军发动摩托车摸黑就往老人家里赶，“夜里视线差，路面结冰打滑，我心里只惦记着老人安危，一心只想快点赶到”。

老人浑身发软、状态很差，邱田军守在床边，慢慢安抚老人情绪，端来热水慢慢喂。情况不见好转，他立即联系卫生院，跑前跑后办理就诊手续，一直看护到老人身体情况平稳，悬着的心才放下。

“村里留守老人多，儿女们虽然经常联系，有突发情况一时半会赶不回来，远水救不了近火。”邱田军说，“不管大事小事，只要老人们肯信我，愿意找我，我就时时刻刻守着。”

### “你们要是给钱，我就再也不来了”

龙凤村家家户户都有邱田军的“名片”，正面印着姓名电话，背面却写着服务范围：免费为老年人理发，为行动不便的老人洗头洗澡，上门维修水电，帮助老人代买日常生活用品，代取快递，有事请找我，为民解难题。

从什么时候开始热衷于公益，邱田军自己也说不清具体时间，“十几岁学会理发，就没有收过爹爹阿姨们的钱”。看着村里很多高龄老人、独居老人腿脚不便，下山一趟特别不容易，他主动上门免费给老人理发、打理卫生。每次上门，他都细心慢慢修剪，温柔细致。看到不少老人不方便修剪指甲，脚指甲又厚又硬，他买了整套护理工具，蹲在地上耐心帮老人修剪。遇上卧床不能自理的老人，他还提前备好温水，上门帮老人洗头擦身、收拾床铺。

不光照顾老人，村里大小琐事邱田军也是随叫随到。他的摩托车尾箱里，常年装着水电维修工具，免费修电路、换水管、修家电。碰到家里条件不好的老人，他就自己掏钱帮忙换新，从来不算账。

邱田军数十年不图回报地付出，乡亲们都记在心里，经常拿着红包、土特产感谢。他每次都摆手拒绝，态度坚定：“你们要是给钱，我就再也不来了。”善意温柔地荡开涟漪，在他的带动下，龙凤村“琅塘星”志愿服务队从最初的7个人发展到百余人，累计为村民办好事事实事超1200件，互帮互助、暖心助人，已经成了龙凤村最温暖的乡风。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银