



信仰不在远方,就在奔赴的路上

“00后”党员袁可公益送餐已超700人次 “90后”党员汤雨助学17年,公益服务超1200小时



编者按

青春在大地奔走,温暖在家国传递。当“00后”外卖员关掉接单系统,拎起“助老专送”的盒饭拐进小街;当“90后”救援队员飞奔12分钟,完成一场教科书式的救援……年轻的脸,担当的肩,温暖的心,滚烫的情。他们共同的起点,是胸前那枚闪亮的党员徽章。“七一”前夕,我们记录下长沙青年共产党员的脚步日常。日复一日的“平凡”与千钧一发的“危急”,是他们给出的青春答案:信仰不在远方,就在奔赴的路上。

4年风雨无阻,“00后”骑手成多名独居老人的“亲人”

袁可:“我总想着尽自己所能多做一点、多帮一些”



扫码看视频

盛夏正午,长沙天心区裕南街街道的骑手们正在争分夺秒抢单配送、冲刺业绩。“这单即将超时,及时提醒骑手配送”“周边无单骑手可就近派单”“这几笔异常订单立刻协助处理”……6月29日,繁忙的午高峰来临前,长沙淘宝闪购保利站副站长、“00后”共产党员袁可正守在调度台前,紧盯后台订单系统,有条不紊地统筹站点配送工作。今年已是这个邵阳小伙在长沙外卖行业工作的第六个年头。六年里,他准时送上餐品和暖心陪伴,早已有独居老人把他当作了“亲人”。

■三湘都市报全媒体记者 全若楠 通讯员 颜瑞

四年坚持送餐,他成了独居老人的“亲人”

袁可所负责配送的社区内,有不少独自居住的老人腿脚不便、三餐将就,还有的身患疾病却无人照料。2022年,袁可成为社区“助老送餐”队伍的“排头兵”。6月29日上午10点30分,调度工作收尾后,袁可便马不停蹄赶往社区老年食堂,拎起热气腾腾的午餐,挨个送至需要帮助的老人家中。

不同于普通配送的匆匆送达、转身即走,每一次上门送餐,袁可都会多停留几分钟,陪老人唠唠家常,顺手帮老人清理门口垃圾,“我

总想着尽自己所能多做一点、多帮一些”。

袁可的善意,来自心底最朴素的柔软。“小时候我最调皮,但奶奶很疼我,现在她一个人在老家,我很牵挂。”自幼跟随爷爷奶奶长大的袁可,深谙独居老人独处的孤单与生活的不易。谈及帮扶的老人,袁可满是心疼,“有一名双目失明的老人,他独自在长沙生活,没有亲友在身边照料,日常吃饭成了大问题。”四年来,无论晴雨寒暑,袁可都准时将温热的午餐送到老人家门口。

这样的奔赴,整整四年。“我现在固定为几名老人送餐,常来常往,我成了他们在长沙的‘亲人’。”袁可告诉记者,截至目前,他的公益送餐服务已超700人次。起初,“助老送餐”服务只覆盖东瓜山社区,随着越来越多的骑手加入,服务范围持续扩大,如今已延伸至五个社区,总共定点帮扶了20名独居老人。

上报城市隐患,骑手化身社区“治理合伙人”

常年走街串巷,外卖骑手成为最易察觉城市细微变化、发现安全隐患的群体。“路面松动的井盖、损坏不亮的路灯、破损的街边设施、道路通行隐患……只要被我们发现,都会第一时间拍照取证、线上上报、跟进反馈。”袁可告诉记者,在这里,骑手们除了送餐,还有一个特殊身份——社区基层“治理合伙人”。

站点的墙上贴有“星光榜”,每一名骑手的志愿服务积分都被清晰记录和公示。袁可告诉记者:“凡是主动排查上报城市隐患、参与社区志愿服务、帮扶群众,均可积累积分兑换日常所需物资。”在榜单底部,便利贴上密密麻麻记录着骑手们的微小心愿:“希望兑换加厚骑行手套,抵御寒冬”“期待平台优化接单路线,提升配送效率”“希望有一个大容量充电宝”……小小的心愿,承载着新业态从业

者的期盼,也见证着外卖骑手从“城市配送者”到“社区吹哨人”的身份蜕变。

工作之余,袁可还主动报名参加AED急救培训、社区食品安全巡查等各类志愿服务活动,积极投身基层治理与公益事业。三年来,他的累计志愿服务时长超300小时。在袁可的示范引领下,站点越来越多年轻骑手主动参与公益服务、社区治理当中。“现在我们站点的所有小哥都是‘治理合伙人’。”袁可的语气里满是骄傲。

向党组织靠拢,新就业群体尽显先锋力量

正是这份扎根一线、服务群众的热爱,让袁可心中萌生了向党组织靠拢、以共产党员标准严格要求自己坚定信念。2024年,他递交了入党申请书,之后从一名入党积极分子,一步步淬炼成长,现已正式成为一名青年共产党员。而他所在的长沙淘宝闪购党支部也是湖南首个外卖配送员党支部。

亲眼见证支部从最初仅3名党员,一步步发展到如今12人的规模,袁可感慨不已。在他看来,共产党员从不是一句口号、一个名头,更不是用来标榜的标签,而是藏在心里、落在日常里的责任与本分。“把每一单外卖踏实送到位,新人骑手有难处多带一带,身边群众有需要多帮一把,这就是我理解的党员担当。”

袁可的行动也正在悄悄感染身边的年轻人。“我们站点里有一名2007年出生的年轻骑手,在雨天送餐途中,偶遇一名醉酒的人摔到路边,他当时就报了警,叫了救护车。”提起站点的骑手们,袁可赞不绝口。如今这名“00后”骑手也已递交了入党申请书。

忙碌奔波的日子里,袁可心里始终装着一份牵挂。采访最后,他给自己定下了新目标,“接下来,我希望抓紧考驾照,买一辆车,这样我一有空,随时能回去看看奶奶,陪陪她。”



袁可正在为老人送餐。



袁可正在指挥调度骑手。



汤雨在长沙市蓝天救援队。

一边暖心助学一边守护生命

汤雨:公益17载,帮助他人也是温暖自己



扫码看视频

“暑假马上来了,今年还是安排蹲守这些点,每日安排队员值守。”6月30日,长沙市蓝天救援队基地,汤雨正和队员们一起部署暑期防溺水值守工作。

在湘江的长沙段,选择人流量大的地方,安排队员进行值守,这是蓝天救援队2025年就已经开展的工作。“效果非常好,去年我们成功救援13人,13条生命背后也是13个家庭。”汤雨说。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋 视频/谢佳葵 通讯员 乔木

黄兴路步行街,发现一名老人捂着胸口瘫坐在墙角,面色惨白。汤雨立刻上前,松开老人领口保障呼吸通畅,按压穴位缓解不适。由于没有学习急救技能,他只能凭着救人的本能尽力援手,直到老人状态缓和、家属抵达,他才匆匆赶去上班。

2021年6月3日,汤雨经过层层考察审核,如愿成为一名共产党员。“有了新身份,坚守公益一线的信念更加坚定。我时刻谨记,以一名合格党员的标准要求自己。”他开始以“向善”的方式履行自己的党员职责,走入社区关注需要帮扶的独居老人,主动协调邻里小事,在基层传递温暖。

救人经历让汤雨深刻感受到,仅有热心,没有过硬的救援本领,关键时刻难免束手无策。为补齐“短板”,2024年7月,他加入长沙市蓝天救援队,系统学习心肺复苏、创伤处理、赛事保障、户外搜救等专业技能,实现了从爱心人士向专业救援志愿者的转变。

步履不停,点滴善意汇聚成暖光

进入蓝天救援队后,汤雨把重心放在应急值守和安全知识普及上。每年汛期、暑假是溺水事故高发期,他主动参与湘江沿岸防溺水志愿服务。救援队全年劝离涉水成年人900余人、未成年人800余人,及时救助13名落水遇险群众。

工作之余,汤雨走进校园、扎根社区,开展防溺水宣讲、急救科普培训,教会居民、学生基础自救互救技巧。入队以来,汤雨累计公益服务时长超1200小时,多次获评队内“月度之星”“最佳支持奖”。

加入蓝天救援队后,汤雨结识了很多身边的榜样。“很多比我小的队员,党龄都比我长,在各自的岗位上尽显先锋力量。”汤雨告诉记者,“无论是枯燥的巡逻值守,还是惊险的救援,他们总是冲在最前面。让我更加明白,入党不是终点,而是一辈子服务群众的起点。”

“公益予人暖,自愈己心安。”这是汤雨一直恪守的信条。作为一名共产党员,他在奉献的道路上步履不停,让点滴善意汇聚成暖光。

17年助学,从物质帮扶到心灵陪伴

“今年要帮扶的孩子,我们已经在对接了。”2010年开启爱心助学,汤雨代表所在的环动体育公司前往湘西州走访,从此踏上公益之路,“我和同事驱车进山实地家访,摸清家庭真实情况后,再进行一对一帮扶”。

常年和山区困难家庭孩子的相处,汤雨发现,留守儿童因长期缺少父母陪伴,大多性格自卑内向。为此,汤雨创新帮扶模式,打造一对一结对陪伴机制。志愿者每周和孩子线上谈心,疏导心理压力、跟进学业。每到暑假,则把山区孩子接到长沙开展夏令营活动,并组织城里孩子前往湘西州,体验大山生活,懂得感恩与珍惜。

不少学业有成走出大山的孩子加入助学队伍,让爱心接力延续下去。在汤雨看来,帮扶孩子的过程,也治愈了自己。

践行公益,新身份激发新动力

加入蓝天救援队,与一次街头挺身而出有关。2021年一个清晨,汤雨上班途经