

这根上过太空的湖南丝瓜，甜出圈了

揭秘：本地品种自带高果糖基因 航天育种新品种预计于2028—2029年示范推广



扫码看视频

近日，2026年白关丝瓜上市推介会在长沙举行。



继“辣”出圈后，湘菜近日又因“甜”刷屏网络。“外省人吃湖南丝瓜”话题登上热榜。一美食博主在尝过湖南炒丝瓜后感叹“甜到像放了糖”，还有江苏、广州等地网友晒出带着湖南丝瓜乘高铁返乡的照片……这个夏天，湖南丝瓜强势“出圈”。湖南丝瓜为何这么甜？6月10日，株洲市农业科学研究所专家给出答案：关键在于品种。

■三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

专家揭秘湖南丝瓜“甜到像放了糖”

走进长沙各大生鲜超市，本地的无棱肉丝瓜已火热上市。无论是清炒，还是煮汤，那入口软糯清甜的本地风味，是湖南人餐桌上必不可少的一道家常菜。“夏天吃丝瓜最清爽，不用放什么调料就很甜。”市民黄女士表示。有美食博主将炒丝瓜比作“湖南人的甜品”，评论区里也有湖南网友回应，“别再说湖南人只吃辣了，我们的甜都是天然的！”

湖南丝瓜为什么这么甜？株洲市农业科学研究所蔬菜研究室主任范维强表示：“关键在品种。”与外地常见的细长绿皮丝瓜不同，湖南本地主推的是无棱肉丝瓜，其中“白关丝瓜”是典型代表。这种丝瓜种质自带高果糖基因，粗纤维含量远低于普通品种，切开后肉质紧致饱满、纤维细密，烹饪后能做到久炒不黑、汤汁清鲜，口感软糯香甜，没有苦涩味。此外，湖南雨水充沛，丝瓜喜水，充足的水分和阳光让糖分更易积累。

记者了解到，在湖南株洲白关镇，白关丝瓜已有400多年的种植历史，是全国第一个同时获得国家地理标志证明商标和国家农产品地理标志

志“双地标”认证的丝瓜品种。其通体洁白、无棱、上下粗细一致，维C含量是普通丝瓜的2.3倍，且能适应湘东丘陵地区多雨晴热的气候，抗病性强。

未来湖南人有望吃上太空“认证”丝瓜

更与众不同的是，湖南丝瓜还曾“遨游太空”。2022年11月，1000粒白关丝瓜种子搭载神舟十五号载人飞船进入中国空间站，在轨飞行6个月后返回地面，进行地面选育。

据了解，航天育种可大幅缩短选育周期，有效提升白关丝瓜抗病性、产量和口感品质，破解品种退化难题，强化种业自主创新能力。

今年5月29日的2026年白关丝瓜上市推介会上，株洲市农科院透露，航天丝瓜新品种预计于2028—2029年示范推广。届时，湖南人有望吃上“版本更新”的新一代白关丝瓜。

随着湖南丝瓜再度走红，不少网友发帖求购。事实上，白关丝瓜早已走出湖南，不仅在北京、上海、深圳、杭州等十多个一线城市的高端商超热销，更远销英国、德国、澳大利亚等海外市场。

今年全省十大重点民生实事稳步推进

4个指标提前完成年度目标任务

三湘都市报6月10日讯 记者今天从省实现好惠民生增福祉的期盼工作专班获悉，2026年全省十大重点民生实事正稳步推进。截至5月底，全省十大重点民生实事23个项目39个指标中，33个指标达到预期进度。其中，发放稳岗扩岗专项贷款，提高城乡低保标准、残疾人“两项补贴”标准、孤儿和事实无人抚养儿童基本生活最低保障标准等4个指标提前完成年度目标任务。

据统计，今年1至4月，全省城镇调查失业率平均5.5%，位列中部省份次低水平。1至5月，全省城镇新增就业35.46万人，完成年度目标任务的50.7%；组织补贴性职业培训11.39万人次；全省累计新增优质普通高中公办学位4.04万个，完成提质升级中小学校食堂63所，新增校舍面积19.37万平方米。截至6月8日，2026年全省消费品以旧换新共计522.78万笔申领补贴，累计申领金额34.64亿元，累计带动销售金额341.8亿元。

省人力资源社会保障厅党组书记、厅长李永军表示，省人力资源社会保障厅作为牵头部门，将履行好统筹协调、调度督导、监督管理职能，定期与重点项目责任单位研判会商，对项目进度、质量指标进行动态监控和精准督导；通过“一码一平台”系统，强化数字赋能，发挥群众监督作用。

■湖南日报全媒体记者 刘笑雪 通讯员 李乐乐



6月3日，湘西土家族苗族自治州保靖县迁陵镇一陶瓷加工厂，村民正在忙碌。近年来，该县通过政策扶持和技能培训，为乡村妇女创造就近就业机会。

通讯员 俞采华 摄

去橘子洲结婚登记 需提前3天预约

每日限30对 周末也可办理



扫码看视频

三湘都市报6月10日讯 随着橘子洲结婚登记点正式启用，这里已成为众多新人向往的领证地点。为进一步提升新人在景区办理结婚登记的体验，6月9日，长沙市民政局发布公告，明确了该登记点开放时间、预约方式及注意事项。

橘子洲结婚登记点只接受线上、电话预约，不接受线下排队。周六、周日（春节除外）正常办理结婚登记。开放时间为周一至周日（含除春节以外的法定节假日）9:00至17:00。周一至周五，可通过微信或支付宝搜索“民政通”小程序或“湘易办”小程序进行预约；办证新人请拨打0731-88761400电话预约。每日预约名额为30对，无论通过何种方式预约，均需提前3天办理，约满即止。

需要特别注意的是，该登记点仅办理内地居民结婚登记，不办理离婚登记、补领婚姻证件、档案查询等业务。

■文/视频 全媒体记者 杨昱 通讯员 杨思睿

旅游列车升级版来了 8部门促铁路与旅游融合发展

到2030年打造160列以上铁路旅游列车专用车组

商务部、文化和旅游部、国铁集团等8部门日前联合印发《关于促进铁路与旅游融合发展 扩大服务消费的若干措施》6月10日对外公布，业内称之为增开银发旅游列车相关措施的升级版。若干措施提出，到2030年在全国范围内打造160列以上铁路旅游列车专用车组，从5方面提出了15条主要工作任务。

一是加快铁路基础设施旅游化改造。加强铁路与旅游规划编制、设施布局、资源开发等方面的衔接协同；加快实施站点旅游化改造，加强旅游配套设施建设和适老化改造；积极推进列车旅游化改造，鼓励各类社会资本投资改造满足不同消费需求的旅游列车设施设备。

二是丰富铁路旅游产品体系。打造多样化旅游专列产品，开发特色化旅游专线产品，发展旅游票制产品和铁路文化特色旅游产品。

三是提升铁路旅游服务水平。完善车站商业、旅游、交通接驳等服务，提升旅游列车在途服务，探索优化运动装备运输、行李托管递送和宠物托运服务，完善“铁路12306”等平台旅游服务功能。

四是加强铁路旅游运行保障。从运力统筹挖潜、优化铁路票务服务、强化铁路旅游数据共享与应用等方面，更好保障旅游列车开行需求，激发更多旅游消费。

五是强化政策保障支持。鼓励有条件的地方出台旅游列车补贴和奖励政策，结合消费新业态新模式新场景试点支持打造铁路与旅游融合消费场景，鼓励金融机构为旅游列车技术改造和设施更新提供融资支持。支持拓宽旅游列车申请开行渠道，打造“铁旅融合·乐游中国”品牌。

■据新华社