

# 苦练头顶硬功夫,他要挑战24条板凳龙

## 益阳37岁杂技艺人负重追梦守护传统民俗技艺 愿免费收徒,却鲜有人潜心学艺



扫码看视频

6月8日,在益阳市明清古巷月明楼广场上,红漆板凳层层堆叠架起近5米的长龙造型,37岁杂技艺人宗志怀稳稳托住整套木架,脖颈、腰背持续发力调整平衡,一次次抬手校准板凳龙龙身重心。

“趁今日没有演出,抓紧空当训练,为年底24条板凳龙展演蓄力筹备。”训练间隙,宗志怀向记者讲述了自己打磨杂技技艺、突破瓶颈的故事。

宗志怀向记者讲述了自己打磨杂技技艺、突破瓶颈的故事。

文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 胡慧婷



宗志怀在练习板凳龙杂技。受访者 供图

### 头顶50公斤重板凳,只为传统杂技“龙抬头”

5月27日开始,宗志怀受益阳市明清古巷景区邀约,驻台表演板凳龙杂技。板凳龙杂技是其兄长宗怀杰在2022年创新改良的特色杂技项目,目前已申请版权,是独树一帜的杂技表演形式。

“我两个哥哥都是从小练功,童子功扎实,我是成年之后才开始正式练杂技。”宗志怀坦言,自己起步晚,近3年才把重心完全放在板凳龙表演上,功底都是一点点磨出来的。

对他而言,板凳龙表演最大的挑战不是重量,而是风。“刮风是表演最难把控的环节,普通的顶板凳受风影响很小,但我们改良的板凳龙不一样。”宗志怀介绍,板凳龙整套造型加装了龙头、挂饰和对联,整体受风面积增大,只要起一点微风,龙身就会晃动,全程不能手扶,所有平衡都要靠身体控制力找稳重心。

整套道具50公斤重,龙身总长近5米。3年来他保持着一天三场的演出节奏,累计登台近千场。台上从容沉稳的背后,是常年苦修留下的印记。初学顶板凳时,头顶反复红肿、脱皮,日复一日的负重训练,让他头顶结出厚实老茧,肩膀也时常被凳脚压出血痕。

### 加紧训练筹备,冲击年底24条板凳龙表演

稳演18条板凳组成的板凳龙杂技的同时,宗志怀今年给自己定下新的目标:年底完成24条板凳龙的完整表演。表演形式延续了兄长宗怀杰的创作理念,24条板凳对应二十四节气,暗合四季轮转的传统民俗寓意。“板凳数量多,龙形更恢宏,更好看,舞台效果会更震撼。”谈及表演进阶目标,宗志怀态度踏实纯粹。

升级后的24条板凳龙整套装备重达60公斤,无论是负重强度还是平衡难度,都比18凳表演提

升许多。目前他整套动作框架已基本成型,当下主要反复打磨户外抗风稳定性,稳步备战年底全新展演。

“在杂技行业,有36条纯板凳堆叠的吉尼斯世界纪录。”宗志怀表示,纯粹堆叠板凳的竞技表演,和自带民俗造型、完整舞台叙事的板凳龙表演,是完全不同的两条表演赛道。比起冲击纪录,他更关注传统杂技的传承。如今他免费收徒、倾囊相授,却鲜有年轻人愿意潜心学艺。

## 男子遇电诈被骗十万余元 起诉卡主挽回六成损失

### 提醒:别随意买卖租借银行卡



扫码看视频

三湘都市报6月8日讯 湖南一男子遭遇电信诈骗,分多次向4个账户汇入10万余元,当他醒悟过来时,钱早已被转走。因被骗资金迟迟未能追回,男子把银行卡卡主起诉到法院索赔。

近日,中国裁判文书网公布了相关判决书,被起诉的两位卡主被判赔偿男子转入金额的60%,其余责任由男子自行承担。

### 男子被骗后起诉转账银行卡卡主

2023年9月,郴州男子刘鹏在手机上下载了“某城约爱”App,被人以充值返现解锁账号为由诱骗转账。当日,他就向客服指定的银行卡账户转账,此后半个月,他分多次向四个账户转账共计10.1万元,其中向名为孙星的银行卡账户一共转账35600元,向张强账户一共转账5万元。

发现被骗后的刘鹏马上前往当地派出所报警。公安机关调查了解到,张强曾在网上办理贷款业务时,添加了自称银行客服的陌生人。在对方的诱导下,张强轻信虚假贷款流程,按照对方要求,主动邮寄本人银行卡、手机卡,并告知银行卡密码。而这张银行卡被不法分子用于电信网络诈骗活动,成为接收和转移赃款的关键工具。另一卡主孙星也有类似遭遇,同样寄出了自己的银行卡、手机卡,他们两人的银行卡均接收了刘鹏的被骗资金。

公安机关为刘鹏出具了《民事诉讼建议书》,明确公安机关仅能追究犯罪嫌疑人的刑事责任,无法强制要求卡主进行民事赔偿,建议刘鹏通过民事诉讼途径维权。

刘鹏认为,张强、孙星作为完全民事行为能力人,轻信假冒银行客服,将自己名下银行卡、手机卡等个人重要物件邮寄至指定地点,其行为存在重大疏忽过错。涉案银行卡被用于接收刘鹏被骗的资金,两人的行为与刘鹏所遭受的直接经济损失存在直接且紧密的因果关系。2025年,刘鹏分别起诉张强、孙星,要求他们返还他转入的金额及相关利息。

### 法院判决卡主承担六成责任

在起诉张强一案中,法院认为,张强在网上办理贷款,在假冒银行客服的诱导下,将自己名下银行卡、手机卡邮寄至指定地点。其作为完全民事行为能力人,明知银行卡和手机卡只限卡主本人使用,对自己的银行卡及手机卡未妥善保管使用,导致银行账户被他人非法使用,客观上为诈骗分子诈骗刘鹏的资金提供了便利条件,对此张强存在过错,应依法承担民事赔偿责任。

而刘鹏作为完全民事行为能力人,将资金转入对方指定的账户,未尽到审慎义务,导致财产损害,其自身存在一定过错,依法可适当减轻张强的赔偿责任。

据此,法院酌情由张强承担60%的责任,赔偿3万元;刘鹏自行承担40%的损失。对于刘鹏要求张强支付利息的诉讼请求,因双方都存在过错,也不存在相关约定,法院不予支持。

在起诉孙星一案中,法院同样判决孙星承担60%的责任,赔偿21360元。

公安机关提醒,买卖或租借手机卡、银行卡均涉嫌违法,一旦造成他人财产损失,还需承担民事赔偿责任。同时,网络交友、网络贷款陷阱重重,面对陌生App、高额返利、线下约会等诱惑务必提高警惕,守护好自身财产安全。(文中人物均为化名) 全媒体记者 魏灿

<p><b>通知</b></p> <p>各位股东:兹定于2026年6月24日上午10点,在西湖山庄多功能厅(西湖公园东门古汉大道)召开2026年公司股东大会。会议议题:表决通过注销公司事宜。请全体股东准时参会。特此通知。会议联系人:何彩凤 电话:15173401480</p> <p>衡阳市万众公共交通有限公司 2026年6月9日</p> <p>常德市文韵科教文化用品有限公司 遗失《出版物经营许可证》正、副本,证号:湘新出发A字第0312号,声明作废。</p> <p>天元区花萼溪谷百货商行遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY14302110444041,声明作废。</p> <p>岳阳蓝联张合斌遗失警官证(警号:4306054,警衔:一级警督),声明作废。</p>	<p><b>遗失声明</b></p> <p>湖南龙骧神驰装卸运输有限责任公司公章不慎遗失场内湘F10130叉车车牌一块,特声明作废。</p> <p><b>遗失声明</b></p> <p>益阳市大通湖兵强预制构件厂不慎遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>道县万家庄街道办事处下洞社区居民委员会社遗失开户许可证,核准号:J5654000384002,声明作废。</p> <p>长沙桂美包装材料有限公司遗失公章4301240164540,财务章及何敏私章各一枚,声明作废。</p> <p>赵赛,刘远平遗失长沙恒大时代商业广场商品房认购书,编号:111217,声明作废。</p> <p>长沙益师电子科技有限公司遗失公章43011110242322,声明作废。</p>	<p><b>注销公告</b></p> <p>湖南泛华保险代理有限公司桃江营业部(统一社会信用代码:91430922MA4L4XMX5R)经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:许先生,电话:0731-82912129。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>长沙市雨花区艾法语言培训学校,办学许可证号143011170000298,统一社会信用代码52430111680334302N,因举办者主动申请,拟决定终止办学,拟注销学校办学许可证和民办非企业单位登记证书,特此公告。</p> <p><b>遗失声明</b></p> <p>长沙市朗朗国际货运代理有限公司遗失营业执照正本,注册号:91430102758003328R,以及公章私章银行印章各一枚,声明作废。</p>	<p>湖南益合环保科技有限公司生活垃圾焚烧飞灰资源化利用项目环境影响评价公示</p> <p>我公司拟在怀化高新技术产业开发区内建设生活垃圾焚烧飞灰资源化利用项目,建成后年综合利用7.5万吨生活垃圾焚烧飞灰、2万吨污泥、0.5万吨铝灰。环评报告书征求意见稿已完成,网络链接:https://pan.baidu.com/s/1u2yWedBekq0n_J23Ttp5A 提取码:cxwe。公众可在本公告之日起10个工作日内,通过信函、电子邮件或其他方式,提交与本项目环境影响有关的意见和建议。建设单位及联系人:湖南益合环保科技有限公司 舒工 0745-2829444。</p> <p>益阳市宏宸财务管理工作室(个体工商户)2026年1月26日遗失财务专用章,声明作废。</p> <p>凤阳县监察委员会派出阿拉营镇监察办公室遗失公章一枚,声明作废。</p>
--	---	---	---

(温馨提示) 本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。