

长沙初夏采摘指南：桑葚收尾，枇杷正当时，桃子即将接力

# 一口鲜甜入夏！“打野”采摘需谨慎



扫码看视频

三湘都市报5月18日

讯 五月星城，夏意渐浓，长沙周边各大果园纷纷迎来丰收季，紫黑的桑葚缀满枝头，金黄的枇杷挂果飘香……趁着周末，不少市民选择走进果园，亲手采摘时令鲜果，在绿叶繁果间尽享初夏的甜蜜与惬意。一城山水，满手果香，长沙人的专属夏日治愈时光已然开启。

桑葚正当“末班车”，枇杷和桃子接力上市

“四月底到五月初是桑葚口感最好的时候，又大又甜。”位于长沙开福区的老叶无花果桑葚采摘园，在刚刚过去的周末迎来了一波采摘小高峰。园主叶老板告诉记者，目前桑葚采摘已接近尾声，“大概还有一个星期就要过季了，想尝鲜的市民朋友可以趁天气晴好抓紧前往采摘”。

与此同时，望城舒记果园里的桑葚和枇杷正进入盛采期，金黄饱满的枇杷果肉细腻、汁水丰盈，吸引了不少游客专程驱车前往。果园负责人介绍，到了月底，水蜜桃等夏果也将陆续成熟，届时市民又能体验到新一轮“枝头到舌尖”的鲜甜滋味。

记者了解到，目前多数采摘园均采用“现采现卖”模式，游客入园可按人收取采摘费，或按斤称重带走。不少果园还提供免费品尝、农家乐餐饮等配套服务，让采摘之旅更加惬意尽兴。

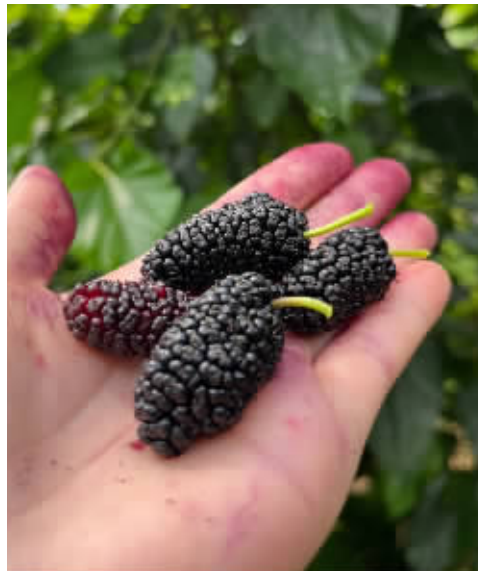
户外寻果采莓，城市也有野趣

除了走进果园，还有市民解锁了“城市打野”的新玩法，在公园绿地、城市山林中寻觅野果，别有一番趣味。

近日，沙湾公园、北山森林公园内的桑葚、树莓和青梅等野果相继成熟，引来不少市民“打野”。“公园里的梅树很集中，根本不用费力找。”上周，洪女士刚刚从公园带回一小筐青梅，准备在家做青梅酱，“目前梅子大多未完全熟透，果实略带酸涩，适合加工。拿回家泡一坛青梅酒、熬几瓶梅子酱，或者腌制清爽的青梅露，好喝又解腻”。

不过，户外“打野”虽有趣，安全仍需摆在首位。记者了解到，许多公园、路旁绿化带内的果树可能被定期喷洒了农药，果实不宜食用。另外，市民在采摘前务必确认环境安全，尽量选择明确标注可采摘的园区，切勿随意采摘不认识的野果，以免引发身体不适。

■文/图/视频 全媒体记者 罗艾敏



长沙望城舒记果园里的桑葚进入盛采期。



省植物园绣球花。图源 省植物园公众号

长沙浏阳河婚庆文化园内的蔷薇花进入盛花期。长沙游尘风 摄

月季、蔷薇、绣球花接力盛放，薰衣草花海即将刷屏

## 长沙初夏“花事地图”上线，挨个去打卡吧



扫码看视频

三湘都市报5月18日讯 当暮春的缤纷渐渐退场，长沙正式步入初夏花季。不同于春日百花争艳的热烈张扬，初夏的花事多了几分温柔与绵长。眼下，月季、蔷薇、绣球花陆续进入最佳观赏期，而大片薰衣草花海也即将浪漫上线，整座星城仿佛被花香重新“调色”，为市民游客送上一份治愈系“初夏限定”。

湖畔月季盛放，200米花瀑惊艳松雅湖

初夏的微风拂过湖面，湖南松雅湖国家湿地公园迎来一年中最浪漫的时节。

沿着香堤路缓步前行，一面近200米长的月季花墙铺展开来。红的热烈、粉的柔美、白的清新，层层叠叠缀满围栏，仿佛一条流动的花瀑，与湖水、绿树共同勾勒出初夏限定景致。

据长沙县松雅湖生态新城发展中心相关负责人介绍，今年园内月季以欧洲月季为主，花型饱满、花期较长。园区共设置4处集中观赏区，分别位于星沙大道滨湖路口、湿地公园茶室后部、东七路大桥旁及香堤路围栏区域。其中，香堤路围栏段因长度最长、景观效果最佳，成为不少游客争相打卡的热门点位。

得益于今年春季温润气候与精细化养护，园内月季长势格外旺盛。目前正值盛花期，不少市民专程前来散步、拍照、骑行赏花，在湖畔感受“一路繁花相伴”的初夏氛围。

园方也提醒游客，赏花时请文明观赏，不采摘花朵、不攀折花枝，共同守护这一份湖畔美景。

蔷薇爬满花廊，城市角落藏着初夏浪漫

如果说月季是初夏的热烈，那么蔷薇则更像一

场温柔的告白。

近日，长沙浏阳河婚庆文化园内的蔷薇花悄然进入盛花期。蜿蜒花廊被层层花簇包围，粉白色花朵顺着拱门倾泻而下，微风吹过，淡淡花香在空气中弥漫，吸引不少市民游客前来拍照打卡。

漫步花廊之间，阳光透过花枝洒落地面，仿佛电影中的浪漫画面。不少年轻人身着浅色长裙，在花墙前定格初夏瞬间；也有市民选择放慢脚步，在绿意与花香中享受难得的悠闲时光。

相比春日赏花的“赶场式”热闹，初夏的蔷薇更显安静与治愈。它不争不抢，却在城市一隅，将长沙的温柔氛围感悄悄拉满。

绣球花与薰衣草接力上线，“治愈系”花海来了

除了月季与蔷薇，长沙初夏最具“氛围感”的花海，也正在陆续登场。

在湖南省植物园，绣球花已开始进入花期。樱花广场周边约7000平方米的绣球花海内，“无尽夏”“猫眼石”“爱莎”“白波”等多个品种次第绽放，蓝紫渐变的花球层层铺陈，宛如莫奈花园般梦幻。

相比之下，园区内儿童植物园附近的绣球花则多了几分静谧感。绣球花掩映在林荫之间，色彩温柔、氛围感十足，成为不少摄影爱好者钟爱的取景地。

与此同时，位于望城区月亮岛南端的紫兮庄园花海也将于5月20日正式开园。项目以大片薰衣草花海为核心景观，打造“城市花园，为爱发生”主题沉浸式文旅体验。

据了解，园区不仅设置了浪漫风车、薰衣草秋千、寻风探蝶等高颜值打卡场景，还规划了薰衣草手作体验区、精油互动品鉴区、自然植物课堂等互动内容。未来还将推出庄园露营、芳香手作集市、主题文艺沙龙等活动，进一步丰富游客的休闲体验。

■文/视频 全媒体记者 曾冠霖



湖南松雅湖国家湿地公园月季花海。云一朵 摄