

养老院“专属家人”13年义剪还陪唠嗑

老人们盼着每月见,虽说理个发,更像一场久违的热闹

感动湖南

26℃ 湖南温暖在您身边



扫码看视频

“毛老师来了!”5月16日上午,长沙县一家养老院里,原本安静的走廊忽然热闹起来。几名老人扶着栏杆慢慢探出头,有人已经提前坐在大厅等候。听见熟悉的脚步声,一名老人笑着抬手招呼:“今天终于等到你们啦。”放下工具箱、撑开围布、摆好推剪和梳子,毛寅熟练地忙活起来。老人们围坐在一旁,有的聊天,有的排队等候。伴随着推剪细碎的“嗡嗡”声,一场持续了13年的义剪,又一次开始了。

从养老院找他上门,到主动义剪13年

毛寅是长沙县星沙街道松雅社区居民。从2012年开始,他和伙伴们便坚持走进养老院,为老人义务理发。13年间,无论寒暑,他几乎每个月都会抽时间前往,有时一待就是两三个小时。

毛寅最早接触义剪,是一次偶然。那时,附近一家养老院找到他们,希望能帮老人免费理发。抱着“能帮一点是一点”的想法,毛寅答应了。第一次走进养老院时,他原本还有些拘谨,但老人们的热情,很快打消了他的顾虑。

“他们特别高兴,还问我们以后能不能常来。”毛寅回忆,后来,他们干脆把义剪固定下来,每个月都会抽时间过去。这一坚持,就是13年。

很多时候,养老院因条件有限,加上有些老人行动不便,很长时间都没能好好理发。见到毛寅一行人,老人们总会格外高兴。“有的老人早早就在等,有的看到我们进门,会赶紧喊其他人出来。”他说,虽然只是理个发,但对老人来说,更像是一场久违的热闹。

理发时,毛寅会先俯下身,耐心询问老人想剪什么样式。有的想剪短一点方便打理,有的则坚持“刘海要留一点”。他总会认真听完,再慢慢修剪。“跟普通客人没什么区别,老人也有自己的想法,要尊重他们。”他说。

被爱感动,用剪刀传递公益

13年的坚持并不容易,尤其是早些年,很多养老院位置偏远。毛寅记得,之前去捞刀河附近一家山里的养老院时,光坐公交车就要四五十分钟,下车后还得步行二十多分钟山路。“来回差不多三个小时,做完基本一天就过去了。”时间成本是最大的困难。但真正让他决定长期坚持下去的,却是另一名做公益的人。

几年前,经朋友介绍,毛寅认识了长沙县公益人士刘



毛寅在养老院帮老人义剪头发。受访者供图

露。对方是一名残疾人,长期坐轮椅行动,说话也不方便,只能靠打字交流。可就是这样一个自身也需要帮助的人,却多年奔走在公益一线。

“他一直在帮助老人,还资助贫困学生。”毛寅说,“对方身上的那种坚持对自己触动特别大,别人身体条件那么困难,都一直没放弃,我有什么理由停下来?”也是从那以后,他更加坚定了把义剪继续做下去的想法。

13年里,毛寅见过太多让人难忘的瞬间。有些老人年纪大了,已经无法下床,只能躺在床上理发。为了方便操作,他和伙伴们就蹲在床边,小心翼翼地帮老人修剪。还有一些老人因为子女不在身边,很少有人陪伴,每次义剪时,他们总喜欢拉着毛寅聊天,从年轻时的故事,一直聊到当天的天气。时间久了,许多老人都和他熟悉起来。“我们一去,他们就认得出来,还会主动跟我们打招呼。”毛寅笑着说。

在毛寅看来,义剪真正重要的,也许不只是“剪头发”,“很多老人缺的,其实是陪伴。”而一把剪刀、一场聊天、一次固定的见面,对老人来说,都是生活里真实可感的温暖。

如今,毛寅依旧保持着每个月一次义剪的习惯。未来,他还想组织更多有手艺的人加入,为老人提供更多帮助。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 宋科斌



正在巡查的无人机。受访者供图

街道来了位“新同事” 违建火情都能揪出

不领工资不休假,从发现到派单30分钟可完成

三湘都市报5月

17日讯 长沙坪塘街道最近多了个“新同事”——不领工资,不用休假,90平方公里的辖区,它转一圈比开车快得多。5月17日,

记者从湘江低空经济发展(长沙)有限公司(以下简称湘江低空公司)获悉,该公司为坪塘街道量身打造的无人机政务巡检项目已全面运行,“新同事”上岗以来,查违建、盯汛情、看火点,样样上手。

在湖南湘江新区南部的坪塘街道,辖区面积广,共90.67平方公里,既有大王山旅游度假区,也有农村片区和湘江沿线岸段。违章建设、市容环境、河道巡查、秸秆禁烧、森林防火……传统人工巡查常常面临覆盖有盲区、响应不够快、取证难度高等难题。

现在不一样了。湘江低空公司在坪塘街道科学部署多个固定式无人机巢,划定网格化巡检责任区。无人机按预设航线自动起飞、自动巡检、自动充电、自动回传数据,实现对湘江科学城、湖南师范大学、长沙市第一中学、大王山旅游度假区、欢乐海洋、华谊电影小镇、湘江沿线、农村片区、在建工地等重点区域的轮巡。

据了解,配置包括工地黄土裸露、人流密度检测、入侵水域识别、秸秆焚烧监测、建筑变化检测等数百种算法。解决街道在防汛水位监测、森林防火火点识别、工地施工进度与垃圾倾倒监管、违建与耕地侵占识别、禁渔与排污巡查、交通拥堵与流动摊贩疏导、小散工程规范施工、燃气偷运及地质灾害预警等三十多项需求,让“人工盲区”变成“空中全视域”。

坪塘街道摸索出来的路子挺实在:政府提需求,企业管运营,基层抓落地。本项目由湘江新区主导,湘江低空公司承担硬件采购、平台搭建、设备运维、飞行调度、数据初筛及事件反馈等全流程的运营管理工作,实现从发现到派单平均耗时小于30分钟。

湘江低空公司表示,现在无人机主要还是“看”和“报”,接下来打算让它更聪明一点——比如哪里容易积水、哪里滑坡风险高,提前给出预警。除了政务巡查,未来还会往应急救援、送快递、农业服务、景区人流监测这些方向延伸。

■文/视频 全媒体记者 王翊玮



扫码看视频

湘超选秀:13支球队选中29名大学生内援

娄底队内援满额未参加,各球队完整大名单即将揭晓



扫码看视频

三湘都市报5月17日讯 为了给在校大学生提供兼顾学业与竞技的通道,同时通过逆序选才平衡各队阵容差距,提升联赛的竞争性观赏性,5月16日下午,2026年湖南省足球联赛(简称湘超)大学生内援选秀大会在长沙举行。

经过四轮选秀,共有29名球员从163名参选球员中被13支球队相继选中,张家界队用状元签选中了来自中南大学的中锋/中后卫黄旭,长沙队则在第一轮第11顺位选中了来自湖南师范大学的中场王锐,永州队在第一轮第13顺位选择了中南大学的后腰/中后卫王宁。

组委会负责人表示,大学生球员是湘超的重要力量,本次选秀大会也是湖南省贯彻落实体教融合的一项具体实践。在2025赛季,湘超共有98名大学生球员参赛,全赛季首发811人次、替补登场342人次,合计占联赛总出场人次的35%以上,大学生球员共贡献90粒进球,占有学生球员进球数(132粒)的68%。

本次选秀面向全国高校在读大学生,此前经过报名、资格审核、名单公示等环节,共有163名球员获得参选资

格。这些球员来自全国60所高校,其中省内高校33所、省外27所,生源覆盖湖南全部州市及全国22个省、市、自治区。

大会采用逆序选才规则,上赛季积分排名靠后的球队优先选人,每个参赛球队须在本次选秀大会中选拔内援,直至满6名内援(含前期保留内援,选秀内援名额占用十名大学生球员名额)。

第一轮第一顺位,张家界队选择了来自中南大学的黄旭。随后,湘西州队在榜眼位选中娄底职业技术学院的尹锐瑞,怀化队则在探花位摘得长沙商贸旅游职业技术学院的欧阳昊逸。黄旭接受采访时表示,当选状元既激动又荣幸,能以状元身份征战湘超,是对自己努力的肯定,“我能够胜任中锋和中卫的位置,想尽快融入球队,要用赛场上的表现来证明自己”。

此后,各队按顺位依次完成了选人,来自长沙市华湘公证处的公证人员全程监督大会选秀流程,确保大会选拔公平公正。四轮选秀中,除娄底队之外的13支队伍共选中了29名球员。选秀大会结束也意味着,2026年湘超各参赛球队球员全部补齐,球队完整大名单即将揭晓。

■文/视频 全媒体记者 叶竹