

“死里逃生”后，她读懂ICU护士的真心

“5·12”国际护士节，听她们讲述平凡岗位上动人的故事



中南大学湘雅医院，肖绮（化名）和救治她的医护合影。 通讯员 供图



湖南省第二人民医院，急诊医学科副主任护师胡秋香在照护患者。 通讯员 供图

“他几乎是一条龙” 长沙伢子中超首秀获赞



扫码看视频

“这个球要称赞年轻的小前锋姚俊毅，他几乎是一条龙。”从中场接球后一路奔袭，盘带到前场传中，给对手制造威胁……两年前还是长沙市雅礼中学学生的姚俊毅，如今以中超深圳新鹏城一线队员

的身份，在对阵云南玉昆的比赛中完成了个人的中超首秀，5月10日，姚俊毅在对阵山东泰山的比赛中再次登场时，比赛解说如此评价道。

“没想过这么快就能登上中超赛场，感觉自己运气挺好的。”11日，姚俊毅接受记者采访时表示，“我一路都是长沙校园足球培养出来的，从学校到职业赛场的路很难，但只要对足球心怀热爱，还是可以勇敢地去尝试、去追梦。”

故事：内马尔是他的偶像

姚俊毅2006年1月出生于长沙，进入红卫小学后开始接触足球，“当时家里人让我踢球，是希望能够把身体锻炼好，我自己当时并没有想到以后会走这条路。”

到了五六年级，姚俊毅逐渐坐稳校队主力位置。作为边锋的姚俊毅以内马尔为偶像，敢于盘带、突破，创造进攻机会。真正让姚俊毅完成蜕变的，是中学六年来的系统培养。姚俊毅以足球特长生身份，初中就读雅礼外国语学校，高中直升雅礼本部，在全省顶尖的校园足球体系中快速成长。

在雅礼的岁月里，姚俊毅斩获多项荣誉：2020年在山东临沂拿下中国初中足球锦标赛冠军，姚俊毅决赛中梅开二度并荣膺赛事最佳射手；2023年在秦皇岛斩获中国足球学校杯男子甲组U18冠军，姚俊毅在决赛中又攻入一球……2024年，姚俊毅以体育特长生考入广州大学。

2025年初，姚俊毅从全国海选球员中脱颖而出，正式进入深圳新鹏城U21梯队。2025年，姚俊毅代表新鹏城U19出战第四届中青赛（男子大学年龄段U19组），打入8球拿下最佳射手。

蜕变：完成国内顶级联赛首秀

2026年2月底，俱乐部正式通知姚俊毅签约一线队，这名从校园走出来的年轻人，仅用一年的时间便晋升中超队伍的一线队。3月4日，深圳新鹏城足球俱乐部正式公布新赛季大名单，姚俊毅的名字赫然在列，球衣号码为54号。当时，姚俊毅告诉自己，在第一年可能并不会会有太多的上场机会，“当时想的就是，只要跟着一线队一起训练，包括在场下看比赛，自己都会有很多提高”。

“教练叫到我的名字时是非常激动的，没想到那么快就能上场了。”4月12日，在中超深圳新鹏城迎战云南玉昆的比赛中，20岁的姚俊毅替补出场，完成了他的中超首秀。这一刻，姚俊毅也完成了从校园绿茵到职业联赛的跨越。

尽管姚俊毅对自己的首秀并不十分满意，直言“刚上场的时候还是有点太紧张了”，但主教练陈涛赛后评价姚俊毅时表示，“他是一名非常有天赋的年轻球员，我也希望他能通过比赛快速成长，给球队带来不一样的表现”。对于自己未来的目标，职业征程刚刚起步的姚俊毅希望短期内能成为球队稳定轮换，希望未来能入选国家队。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

虽然岗位平凡，微光亦可暖心；长久坚守日常，温柔自有力量。没有轰轰烈烈的壮举，没有惊心动魄的瞬间，临床一线的护士们，在细微处守护健康，也温暖病患的心。5·12国际护士节，听她们讲述平凡岗位上动人的职业故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木



扫码看视频

劫后余生，她读懂南丁格尔誓言的分量

5月12日，在中南大学湘雅医院ICU四区特殊病房里，20岁的护理专业学生肖绮（化名）正带着劫后余生的珍惜，和照顾她的护士们一同迎接这个即将属于自己的节日。

不久前，一场突如其来的暴发性心肌炎突袭了肖绮，生命垂危。中南大学湘雅医院重症医学科的医护团队迅速反应，ECMO仪器全力运转，从4月29日到5月4日，医护日夜坚守在病床前，终于将肖绮从死亡线上拉回来。

昏迷中，肖绮模糊记得总有温暖的手握住她的胳膊，总能听到轻柔却有力量声音鼓励她“坚持住，加油”。当肖绮终于睁开眼睛，看清周围穿着白衣、戴着口罩的医护人员脸上带着掩饰不住的疲惫，她满是重获新生的欣喜，选择护理专业的初心再次滚烫。

曾经，肖绮因为对这份职业的崇敬报考了护理专业，这次在ICU的亲身经历，让她真正读懂了南丁格尔誓言的分量——不分昼夜的坚守，是向死而生的托举，是把每一个陌生的生命都当作自己要守护的信仰。

5月12日，肖绮躺在ICU的病房里，和曾经拉着她走过鬼门关的护士一起庆祝护士节。“毕业走上岗位的那一天，我也要像她们一样，把这份温暖和希望传递下去，用自己的双手托举更多生命，让救死扶伤的大爱永远传承。”肖绮说。

“比技术更有力量的，是善意与温柔”

急诊科是守护生命的第一道防线，这里的工作时刻在与时间赛跑。湖南省第二人民医院急诊医学科副主任护师胡秋香用两则真实的护理故事，诠释了急诊护理人“白衣执甲，护佑生命”的初

心与担当。

在一个繁忙的夜班，胡秋香接诊了一名特殊的患者：32岁的抑郁症患者小敏（化名），因药物过量、突发神志改变入院，情绪极不稳定，眼神空洞又充满戒备。分诊过程中，胡秋香的安抚动作意外触发了患者的情绪应激，手臂被划出三道清晰的伤痕。但她顾不上自身疼痛，强忍不适放缓语气，用温柔的话语反复安抚，轻轻捋顺患者凌乱的发丝，温柔拍抚其后背，用真诚的陪伴消解患者心底的恐惧。躁动不安的患者逐渐平复，配合完成了所有医疗操作。

急诊抢救警报此起彼伏，多名急危重症患者接连入院，胡秋香忙着参与救治，让小敏的家属心生了不满与埋怨。胡秋香在救治间隙耐心讲解急诊诊疗原则，一次次沟通解释，最终化解误解。

不抛弃、不放弃的坚守，也照亮了62岁患者周女士的就医路。周女士因摔伤致左下肢活动障碍入院，无家属陪护，因疼痛、孤独与对未来的恐惧，极度抗拒治疗，不仅拒绝配合检查用药，连翻身、进食、如厕都需要护士全程协助，情绪低落时甚至会拒绝沟通。胡秋香每天利用抢救间隙来到她的病床旁，轻声安抚她的情绪，像对待家人一样陪她说话，讲些轻松的家常，一点点消解她的戒备；小心翼翼地帮她翻身、擦拭身体；喂食时，胡秋香会特意把饭菜吹到温热适口的温度，一口一口慢慢喂进她的嘴里；进行护理时，始终带着尊重与耐心，细致地帮她清洁、更换衣物，从未有过半句怨言。

慢慢地，周女士卸下了心防，不仅愿意配合治疗，每次看到胡秋香及急诊医务人员都会露出安心的笑容。

“比技术更有力量的，是发自内心的善意与温柔。”胡秋香说。