

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A05 三湘都市报·视听频
2026年5月13日 星期三 编辑/苏军华
见习美编/黄艳红 校对/黄蓉

19年守护瘫痪妻子 用坚守延续好家风



扫码看视频

5月12日，岳阳市湘阴县城北的街巷里，总能见到退休教师邹义推着轮椅，陪着妻子缓慢散步。日复一日的陪伴，在老两口眼中如呼吸般寻常。

与妻子携手41年，邹义扛起整个家庭，悉心侍奉双亲、尽心赡养岳母，在妻子瘫痪失能后的19年不离不弃、贴身相守，用温柔与坚守，兑现一生承诺。

悉心照顾，19年守护瘫痪妻子

1958年，邹义出生在湘阴一个教师家庭，早早立下从教志向，成年后扎根家乡成为一名体育教师，一干就是42年。

经长辈介绍，他结识了同样出身教师家庭的吴锋，两人格外投缘，有着说不尽的共同话题。1985年结婚后，二人各自在不同学校任教，小家庭平淡温馨、其乐融融。2007年至2010年，吴锋先后两次突发脑出血，虽闯过生死关，却落下终身残疾、生活无法自理，邹义开启了19年寸步不离的守护之路。2025年8月，吴锋第三次突发脑出血，经重症监护室抢救保住性命，彻底失语失能、常年卧床。“现在她只认得我一个人，别人喊她没表情，也不能讲话，日常生活都需要我照料。”邹义轻声说，言语间满是心疼。

从青涩少年到白发苍苍，四十一载风雨同舟，19年病床旁深情守护。谈及妻子，邹义眼眶泛红，声音带着难以掩饰的哽咽：“看着她躺在床上，身体一天天变差，我心里特别不舒服，忍不住掉眼泪。”

孝亲敬老，用行动延续优良家风

“外人总说我辛苦，可我觉得，作为一个男人，就该担当起这份责任，守护好自己的家人。”邹义一边倾尽所能照料病妻，一边默默扛起整个大家庭的责任。这份刻在骨子里的孝善，源自他自幼浸润的家风，父辈皆是教育工作者，一生勤俭向善、孝亲敬老，用言行教会他何为责任、何为担当。成家41年来，他始终恪守孝道，对家中老人尽心赡养、悉心呵护，体贴周到。

孝善之心也影响了女儿，在北京工作的她坚持每天视频问候父母，包揽父母营养品和衣物采买，寒暑假一定会赶回湘阴照料母亲，用实际行动延续着优良家风。

“退休后，除了照顾老伴，我也会参加社区的公益活动，能为大家出一份力很开心。”邹义主动参与社区各项公益事务，身兼楼栋长、行业协会会长等职责，以一颗温润师心，温暖一方烟火人间。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银



邹义推着妻子散步。受访者供图

轮椅、无臂、全盲…… 不屈改写命运 折翼也能高飞



湖南省残疾人和助残先进事迹宣讲报告会现场。通讯员 摄

公益、母爱与正义：她们让善意点亮希望

因学业无法亲临现场的听障博士、“感动中国2021年度人物”江梦南通过视频，向大家讲述着她6个月大时失去听觉的经历。2018年人工耳蜗开机那天，她终于听到妈妈的声音。

“有人问我，听不见，怎么做实验？怎么参加组会？我的答案是：提前准备，加倍努力。”在清华大学，江梦南加入了学生无障碍发展研究协会。她用自己的方式，让世界听见花开的声音。

61岁的全国残疾人工作先进个人陈丽湘，被孩子们亲切称为“蜗牛妈妈”。她用半生坚守，为132位“蜗牛”孩子撑起一片天空。

1986年，儿子王沛出生后被确诊为唐氏综合征，这位母亲从绝望中站起，并开始帮助更多像儿子一样的孩子。

2017年，她卖掉房子，创办岳阳市第一家智力残疾人托养与辅助性就业机构——“蜗牛山庄”。在这里，孩子们学习扫地、洗菜、做手工，掌握智能手机使用，一点点找回生活的尊严。

全国自强模范、独臂法学博士扶婷，用从运动员到学者的华丽转身，诠释了“做生命舞台的大女主”。从18枚游泳金牌到法学博士，从律师到大学教师，她用自己的经历证明：生命的宽度从不因身体的局限而缩短。

面向观众，扶婷举起左臂：“虽然我只有一只手臂，但它足够有力，去推开阻碍前进的荆棘，去拥抱身处困难的人们，去托起更多渴望公平正义的梦想。”



扫码看视频

聚光灯下，轮椅上的杨淑亭微笑着向全场观众挥手；失去双臂的罗小小声音坚定而温暖；全盲的刘立立在引导员搀扶下稳步走向讲台……

5月12日，在长沙举行的“友好友善·自强自立”湖南省残疾人和助残先进事迹宣讲报告会上，6位来自不同领域的残疾人和助残先进典型分享他们的奋斗与感动。

■文/湖南日报全媒体记者 马如兰
视频/三湘都市报全媒体记者 杨昱

轮椅、无臂与黑暗：他们用不屈改写命运

全国脱贫攻坚先进个人杨淑亭坐在轮椅上，第一个开始宣讲。

“2011年，那一年我20岁，一场突如其来的车祸，彻底改变了我的人生轨迹。”杨淑亭平静地讲述着那段黑暗岁月。她用第一次通过互联网赚到的7块7毛钱为名，创办湖南七七科技股份有限公司，让仿真花远销海外，带动1406人就业，也“让生命之花，一路绽放”。

嘴唇轻触屏幕，一个个字母被输入手机。中国青年五四奖章获得者、失去双臂的罗小小通过照片向观众展示他一分钟打出45个字的技能。

3岁那年，因一场意外，罗小小失去双臂。各方爱心的汇聚，硬是把他从死神手里抢了回来。

“残疾，没有定义我的人生，它让我更懂爱与感恩，更坚韧地学会生存与创造。”后来，罗小小在各级残联支持下，发起“小小助农”项目。他把直播小屋搬到田间地头，教农户拍视频、做直播。截至目前，帮助销售农产品超340万元。

“如果一出生就看不见，你觉得自己能成为什么样的人？”盲人柔道运动员刘立用一个直击心灵的提问开场，讲述了自己从失去父母、在黑暗中摸索，到夺得巴黎残奥会金牌的历程。

“一个全盲的女孩，训练难度成几何数提升，别人看一眼就能学会的东西，我要摸索很多次。”在黑暗中训练的困难可以想见，但刘立的3句“我不甘心”，声音中的倔强感染了在场每一个人。

钓鱼大哥困河心 民警涉水来相救



扫码看视频

三湘都市报5月12日讯 对于钓鱼爱好者来说，等待鱼儿上钩的每分每秒都充满期待，但若只顾盯着水面，忽略了身边悄悄上涨的河水，这份惬意随时可能变成惊魂一刻。5月12日，记者从宁乡市公安局获悉，宁乡市大成桥镇一名男子在河道中央钓鱼时，因水坝突然放水导致河水暴涨，被困水中进退两难，所幸民辅警及时赶到，将其救回。

“有人困在河中间，上不来了。”5月5日，一阵急促的铃声打破了大成桥派出所的宁静，报警人语气急切，称一名正在河里钓鱼的男子遭遇水坝放水，水位迅速上涨，无法返回岸边。

值班民辅警立即携带救生圈、救援绳等装备赶往现场，水位已涨至成年人大腿根处，还在迅速上升，男子站

在河道中央，神情紧张，脚下水流湍急。

“赶紧救人！”水性较好、经验丰富的民辅警迅速穿戴好救生装备，系好救援绳索，涉水向被困人员靠近。由于水流较急，河床情况复杂，只能一步一步尝试接近，经过十余分钟的艰难行进，民辅警终于抵达河心，一路将男子护送至岸边安全地带。

脱险后，民警当场对被困男子进行安全警示教育，详细讲解了河道垂钓、汛期靠近水域的极大安全隐患，明确指出水坝放水具有突发性和不可预测性，一旦疏忽大意，后果不堪设想。

民警提醒，进行任何涉水活动前，务必密切关注当地气象预警和水文信息，严禁在河道行洪区、水库泄洪道、有警示标志的危险水域逗留、垂钓或游玩，如遇紧急情况，请第一时间拨打110、119求助，切勿盲目涉水。

■文/视频 全媒体记者 项炜 通讯员 林鑫