

踏景而行!跑友用脚步“画”出绿心“跑图”

数百家工厂陆续搬走,跑道“长”出来,未来这里还将打造“山地全马、百里画廊”



跑友们用脚步丈量长株潭生态绿心。受访者供图

他的每一次出拳 都承载着亿万期待

邵阳伢子唐凯卫冕战对阵俄罗斯顶级高手



扫码看视频

许多中国拳迷还记得,4年前“把金腰带带回中国”的“KO专家”、湖南邵阳伢子唐凯,4年后,一场牵动着中国格斗神经的技术流大师巅峰碰撞即将到来。5月16日,在“ONE巅峰系列赛43”的头条主赛中,中国综合格斗标志性人物——

现任ONE冠军赛羽量级综合格斗世界冠军唐凯的职业生涯第二场卫冕战,将在泰国曼谷仑披尼竞技场打响。横亘在他面前的,是来自俄罗斯的顶级缠斗高手、击败传奇柔术大师加里·托能的“眼镜蛇”沙米尔·加萨诺夫。

邵阳伢子成为家乡骄傲

唐凯出生于1996年,自幼习武,12岁进入湖南省体校学习摔跤,此后转型综合格斗,接连在本土赛事斩获大小奖项无数。

2019年唐凯签约ONE冠军赛,他以首秀高扫踢KO韩国选手李成钟崭露头角,随后接连击败爱德华·凯利、高桥辽伍等名将,更在2022年3月首回合KO时任羽量级世界排名第一的金裁雄,获得冠军挑战权。同年8月26日,在新加坡室内体育馆,唐凯与卫冕冠军丹勒磨战五回合,最终以一致性判定胜出,成为中国首位男子综合格斗世界冠军。赛后,他身披五星红旗高呼:“我要把金腰带带回中国!”这一高光时刻也成为了中国格斗界流传至今的佳话。

夺冠后的唐凯成为家乡骄傲。2022年9月,邵阳县万人空巷迎接英雄凯旋,父老乡亲用最热烈的方式迎接这位从霞塘云村走出的世界冠军。在邵阳体校,看着电子屏上自己当年训练的照片,唐凯那句“要让全世界都知道湖南邵阳有一个世界冠军”的誓言掷地有声。

2024年3月,唐凯在卡塔尔卢赛尔体育馆与丹勒的二番战中,第三回合以KO完成卫冕,成功拿下冠军生涯的第一次守擂。两次加冕后,唐凯均表示:“9年来回家过春节的坚持,只为让五星红旗在世界赛场飘扬。”

万众期待“KO专家”重回巅峰

此次前来打擂的沙米尔·加萨诺夫正是羽量级最具含金量的挑战者。加萨诺夫以“眼镜蛇”绰号闻名,职业战绩17胜1负。2022年10月,他在ONE冠军赛首秀中首回合轻松降服金裁雄,打出亮眼开门红。2024年,他接连击败韩国名将吴昊泽、南美老将亚伦·卡纳迪,以及土耳其超新星哈里尔·阿米尔,更于2025年2月以一致性判定战胜前ONE冠军赛双级别世界冠军阮·马丁。加萨诺夫以桑搏式摔跤为核心战术,技术全面无死角,在“ONE巅峰系列赛34”中更是成功复仇加里·托能,证明了自己冠军挑战者的无争议地位。

在中国男子综合格斗的版图上,唐凯是那个“破冰”的人,作为中国首位综合格斗世界冠军,唐凯每场卫冕战都牵动着中国拳迷的心,他的出现标志着中国力量正式具备了统治一个级别的能力。从首度登台国际擂台以来,唐凯始终以“逆袭者”姿态打破质疑。此次面对正值当打之年、且刚刚复仇成功气势如虹的加萨诺夫,唐凯的每一次出拳都承载着亿万期待——在擂台上霸气侧漏的“KO专家”重回巅峰,中国金腰带能在此长久留守。

5月16日9时,决斗即将开启,唐凯能否凭借多年的大赛底蕴化解加萨诺夫的地面攻势?能否用他那标志性的重拳再次轰开胜利之门?这不仅关乎一条金腰带的归属,更关乎中国男子综合格斗的又一次突破。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



扫码看视频

“工厂搬走以后,路变得又宽又平。现在每天跑一跑,都成习惯了,我们用脚步‘画’出一张长株潭绿心的跑步路线图。”5月11日清晨,在长沙市天心区“绿心谷”的万融跑团基地,跑友们用晨跑开启新的一天。跑友们各凭喜好,跑出自己的特色路线,跑步地图还把沿途景点串了起来。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

变化:路好走了,游客也多了

在长株潭三市交界处,总面积达529.79平方公里的绿地,正是长株潭城市群生态绿心。

“2018年开始,数百家工厂陆续搬走,这里的变化一年一个样。”家住长沙市天心区暮云街道的唐蕾蕾,亲眼见证了长株潭绿心的蜕变。“‘绿心谷’以前有很多小作坊、小型机械加工厂,脏乱差问题突出,周边土路混着碎石,走久了都硌脚。”唐蕾蕾表示,现在工厂搬走了,泥巴路变成柏油路,环境越来越好,“灰扑扑的厂区变成绿地、游园和生态步道,溪水清亮起来,感觉空气都是甜的”。

“以前来这里休闲娱乐的市民和游客很少,如今农家乐、农庄、民宿、露营地聚集,一到周末,家长带着孩子来踏青,固定到这里锻炼的跑团都有好几个。”唐蕾蕾介绍。记者采访了解到,天心区暮云街道1100亩山林田地变成共享农场,农文旅一起发展。一到周末、节假日,孩子们在家长的带领下来种菜、摘菜,干农家务、吃农家饭,还能体验上山捡鸡蛋的乐趣。

跑友:用脚步“画”出绿心跑图

“2029年全运会的主会场就设在长株潭绿心,奥体中心正在热火朝天地建设,健康、运动相关的项目,成为发展的主旋律。”来自波兰的马丁是湖南弘益国际高中的一名外教,在长沙居住了15年的他用一口流利的塑普,讲述着生活的变化。

“我特别喜欢跑步,以前都是在城市街道上跑,总要躲车躲人。后来听说绿心有跑团,立马报名加入万融跑团。”马丁说,在绿心跑步,能缓解生活压力,还能发现很多有意思的风景,“听听鸟叫,别提多享受”。

“2021年到现在,跑团从10人发展到800多人,环境好是跑团迅速扩大的原因之一。”万融跑团团长蒋德华介绍,“上班前先跑上七八公里,一整天都很精神”。

跑友们还琢磨出不少个性化跑步路线,比如“小飞猪”路线,整条线路跑下来,足迹形状活像一只带尾巴的小猪。4月30日,跑团还组织了一场行动,把沿途美景拍下来,做成绿心跑步地图,路线上有长株潭1号界桩、凤形山、石燕湖、三市峰界碑、秋瑾故居等。

“这是跑友们用脚底板‘画’出来的路线图,长株潭绿心周边的景点都串起来了。”蒋德华笑着说。

链接

长株潭绿心还有哪些新动作

长株潭生态绿心将如何发展?记者在采访中了解到,绿心正在推进的几个大项目,包括“一厅一道”、长沙奥体中心建设、湖南省体育训练基地建设项目以及体育职业学院搬迁项目。

以“一厅一道”中的生态绿道为例,全长93.4公里的环形绿道,通过林相改造、生态修复、环境整治,串起花卉园艺博览园、石燕湖、昭山、东风水库、九郎山、三界碑、复兴湖等重点区域,打造“山地全马、百里画廊”的独特IP。

目前,长沙奥体中心“一场两馆”已全面转入地上混凝土主体结构的施工阶段;湖南省体育训练基地建设项目和湖南体育职业学院整体搬迁项目,已完成可研报告审批流程。

