

浏阳河竞渡



扫码看视频

5月10日，2026年湖南省龙舟超级联赛选拔赛(开福站)在长沙浏阳河马栏山鸭嘴公园段正式开赛。本次赛

事汇聚7支市州公开组、13支乡镇(街道)组队伍，展开22人标准龙舟100米、200米、500米直道竞速比拼。根据赛事规程，本届湖南龙超采用9站选拔赛、城际挑战赛、汨罗总决赛赛制，开福站赛事后，还将继续在苏仙、麻阳、望城等赛区进行选拔赛，各组别优胜队晋级6月中旬汨罗总决赛。总决赛定于6月18日至19日在岳阳汨罗江举行，届时还将举办“龙王争霸赛”，角逐全省首届“龙王”称号。

文/三湘都市报全媒体记者 叶竹
摄影/刘丰



新一周湖南多地冲刺30℃+ 今天最高气温长沙30℃、常德32℃、张家界32℃

今年夏天，你可能真的会被热到



扫码看视频

5月10日，中央气象台预计，5月11日，湖南省内多地最高气温超过30℃，其中，长沙最高气温30℃、常德32℃、张家界32℃。国家气候中心预测，受厄尔尼诺快速发展的影响，预计今年夏季，包括湖南在内的长江中游降水偏少；全国大部气温偏高；全年台风个数偏多，强度偏强，有台风北上登陆或严重影响我国的可能性。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

湖南晴热过后将迎阵性降水

5月10日，长沙湘江风光带阳光明媚、碧空如洗，不少市民趁着晴好天气出门散步、享受阳光。市民张阿姨笑着说：“前几天降温还穿薄外套，今天一下子热起来，晒得人浑身舒坦，赶紧出来透透气。”

中央气象台报道，5月10日至13日，长江中下游及其以北地区气温将陆续创新高。甘肃、宁夏、河北、山东、江苏、安徽、湖北、湖南、广东等地热意显露。

此轮升温过程里，河南高温表现格外突出，覆盖城市广，高温待机时间长。郑州、焦作、开封、许昌等地，5月12日到13日高温天气将接在线，许昌更是热度拉满，气温将连续冲破37℃。湖南同样暖意升级，5月11日长沙最高气温30℃，常德、张家界最高气温双双达到32℃。

随着气温持续攀升，长沙也正逐步向高温模式过渡。据中国天气网基于1991—2020年气候数据统计，长沙常年首个高温日(日最高气温≥35℃)的平均出现时间为6月7日，是南方省会城市中较早迎来高温的城市之一。进入6月后，受副热带高压影响，长沙晴热少雨天气将增多，市民需提前做好防暑降温准备。

不过，在晴热高温模式全面铺开前，湖南近期天气仍有小幅波动，将迎来一轮弱降水过程。湖南省气象台预计，受弱波动影响，未来三天湘中、湘南多阵性降水，其中12日湘南局地有暴雨。另外，11日清晨湘中、湘南局地有雾。

气象专家提醒，防范11日晚开始湘

南局地较强降雨可能造成的次生灾害风险，防范11日清晨湘中、湘南局地大雾造成低能见度对交通安全的影响。抓住晴好时段抢收成熟油菜并完成中稻播种扫尾，加强早稻分蘖期管理。

这个夏天你可能真的会被热到

国家气候中心最新监测显示，当前赤道中东太平洋海表温度呈明显攀升态势，预计5月将正式进入厄尔尼诺状态，夏秋季节有望形成一次中等及以上强度的厄尔尼诺事件，并在秋冬季达到峰值，出现强厄尔尼诺事件的概率正不断加大。

厄尔尼诺对我国气候影响持续时间长，且存在明显滞后性。目前，其对今夏气候的影响趋势已逐步显现。受厄尔尼诺快速发展影响，今年夏季我国东部将形成南北两条多雨带，江南降水增多，东北、华北降水偏多，长江中游降水偏少；全国大部分地区气温偏高，全年台风数量偏多、强度更强，或将有台风北上登陆并对我国造成明显影响。

此前，省气候中心表示，预计今年汛期我省降水总体与常年持平到略偏少，但时空分布不均，阶段性、区域性涝旱特征明显，气候状况总体偏差。7月上旬雨季结束后，湖南将迎来阶段性高温天气，大部分地区有干旱发生，湘中、湘北发生较重干旱风险高。

在全球气候变暖大背景下，气温逐年刷新纪录已成常态。1961年以来，我国气温最高的十个年份均出现在2000年以后，2023年至2025年全国平均气温更是连续三年创下历史新高。面对今夏大概率来袭的高温天气，需提前做好防暑抗旱相关准备。

一杯水要闯多少关？

长沙市民水厂探秘后直呼“要省着用”



扫码看视频

“就这么一杯水，竟然要过这么多道工序，真是不看不知道，以后真得省着点用！”5月10日上午，在长沙水业集团猴子石水厂，市民代表王秀兰跟着讲解员走完制水全流程，连连感叹。当天，以“深入推进城市节水，助力城市内涵式发展”为主题的2026年长沙市城市节约用水宣传周正式启动。

当天，近200名市民、学生代表实地探访水厂。南湖、洋湖、银盆岭、廖家祠堂4座制水厂也同步向公众敞开大门，让更多市民零距离感受“一滴水”的旅程。

在猴子石水厂，市民们一路跟随讲解员，亲眼目睹了原水变成自来水的全过程。取自湘江的原水首先进入混凝池，通过投加药剂让水中的泥沙、杂质抱团凝聚；随后流入沉淀池，大颗粒絮状物慢慢沉入池底；上层较清的水再进入滤池，经过石英砂等滤料层层过滤，肉眼看不见的细微杂质被进一步拦截；最后还要经过深度处理和消毒工序，杀灭水中的细菌病毒，达到国家饮用水标准后，才通过水泵送入千家万户。

带着女儿一起参观的市民刘先生边走边感叹：“以前只晓得打开龙头水就来，没想到背后要费这么大工夫，以后洗菜水、淘米水都得想办法再利用起来。”一旁的小学生彤彤拉着妈妈的手轻声说：“我要当节水小卫士，洗手再也不要把水龙头开得哗哗响了。”

市民看到的是水变清的过程，而支撑这趟“净化之旅”的，是城市地下管网一笔越算越精的节水账。记者从现场了解到，长沙主城区已有2061个小区纳入DMA分区计量系统，就像给供水管网装上了全天候“听诊器”。2025年，通过智慧检漏精准找出漏点7000余处，城市公共管网综合漏损率压降至8.8%。

管网大账算得细，居民家中的小账也跟着算。宣传周期间，供水服务直通车开进多个社区，工作人员手把手教居民自查马桶水箱漏水、调整水龙头出水量等实用窍门。线上，“才饮商城”小程序推出节水签到打卡挑战，市民连续学习节水知识并打卡，就能领取“才饮·长沙水”桶装水。刚完成打卡的市民张先生说：“学知识还能得桶装水，这个法子实在，也让我慢慢把省水当成了习惯。”

■文/三湘都市报全媒体记者 王翊玮 视频/朱帅铭