

25岁女孩患黑色素瘤，确诊5个月离世 医生提醒： 这些部位长黑痣别忽视，尽早去做筛查



扫码看视频

三湘都市报4月27日讯 25岁的湖南女孩“克拉姐姐”原本今年要订婚，近日却因黑色素瘤去世，让人惋惜泪目。女孩的遭遇，让“黑色素瘤”这种恶性肿瘤引起关注与热议。4月27日，湖南省肿瘤医院骨软组织科副主任、主任医师徐学政提醒，黑色素瘤在我国发病率虽不高，但增长较快，且恶性程度高，早发现、早诊断、早治疗仍是防治关键。

案例：女孩患黑色素瘤去世引网友关注

25岁的湖南女孩“克拉姐姐”原本今年要订婚，4月24日，其弟弟发布悼念姐姐的动态令人泪目，点击量超70万。2025年11月，“克拉姐姐”在家庭群里给妈妈发消息说：“老妈，我腹部里面长了一个巨大的肿瘤。”她患黑色素瘤仅仅5个月，癌细胞转移，病情发展迅速。弟弟表示，家人怕影响他体考，隐瞒了姐姐病重的消息。他发布的聊天记录显示，姐姐在去世前仍旧牵挂家人的状态，让他打电话安慰萎靡不振的父亲。弟弟称，姐姐似乎预料到了自己的结局，她为自己重视的每个人都留下一段话。

危害：增长较快且恶性程度高

黑色素瘤是一种来源于黑色素细胞的恶性肿瘤，在肿瘤疾病中的概率约3%到5%。相关数据显示，2022年全球新发病例约33.2万，死亡病例约5.9万。在我国，黑色素瘤病死率高（2022年新发病例约0.9万，死亡病例达到0.5万），发病率也在逐年增加。

“黑色素瘤在我国发病率虽不高，但增长较快，且恶性程度高。”徐学政介绍，中国的黑色素瘤的主要发病部位和欧美的不一样，以肢端型和黏膜型为主，比如手掌、足底、指甲等不见毛发处，和口腔、胃肠、阴道等部位。但在欧美地区，患者则以皮肤型为主，主要与紫外线照射相关。这类肿瘤病因尚未完全明确，可能与遗传、感染、外伤等因素相关。

专家：推荐用“ABCDE法则”进行识别

专家表示，早期黑色素瘤手术治愈率可达95%以上，但到了晚期，治愈率就低很多，更多的患者是带瘤生存。

如何自我识别？徐学政推荐用“ABCDE法则”来进行识别。

A (Asymmetry): 不对称; B (Border): 边缘不整齐; C (Color): 颜色不均匀; D (Diameter): 直径大于5毫米; E (Elevation): 隆起或进展。

专家还补充了一条“F”(Fast), 即短期内快速增大。尤其是长在足底、腰带处、手掌等易摩擦部位的黑痣，需格外警惕。

患者若发现可疑痣，可每月在相同光线、相同距离下用手机拍照存档，便于对比观察。若有疑虑，应尽早就疹于骨软组织科、肿瘤科或皮肤科门诊。

随着免疫与靶向药物的发展，晚期黑色素瘤患者实现长期带瘤生存已成为可能。“有的患者存活5年、8年甚至10年。”徐学政表示，肿瘤逐渐像高血压、糖尿病一样，成为一种可管理的慢性病。随着一些创新药纳入医保、治疗规范化推进，黑色素瘤患者不仅能活得 longer，也能活得更好。

提醒

面对黑色素瘤，牢记“三不要”

不要随便去挑破痣，或者用剪刀剪掉黑痣，这样反而刺激痣体，反复刺激可能加速癌细胞异常演变；

不要盲目“点痣”，盲目或非专业的“点痣”也是一种刺激，残留的痣细胞也可能更易癌变；

不要过度恐慌，发现异常时尽早到医院就诊，专业的皮肤科、肿瘤科或者骨软组织科的医生会进一步鉴别诊断。

文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 彭璐 乔木



百花争艳春意浓

4月27日，湖南省植物园世界名花广场，月季、玫瑰、蔷薇次第绽放，吸引了众多市民前来踏青赏景。这片月季玫瑰园占地约7800平方米，栽种四万余株蔷薇科花卉。园区巧妙打造长廊、花瓶、花球、花柱等多种园艺造型，勾勒出唯美浪漫的春日景致，成为市民近郊出游、休闲放松的好去处。

湖南日报全媒体记者 田超 通讯员 余文琼 摄影报道

医学“黑科技”大比拼，老百姓看病就医更便利 2026全国医学模拟人和健康传感器智能感知大赛来了



扫码看视频

三湘都市报4月27日讯 4月27日，2026全国医学模拟人和健康传感器智能感知大赛新闻发布会在长沙举行，宣布大赛正式启动。

大赛能给老百姓带来什么

这个全国医学“黑科技”大赛，能给老百姓看病就医带来什么？湖南省医疗保障局党组成员、副局长邓洁云进行了介绍。

邓洁云介绍，所谓“医学模拟人”，是指能够模拟人类心跳、血压、呼吸等的设备，环境或者数字人。医学模拟人能模拟真实的人体反应，广泛应用于医学教学、临床试验，病患交互，现在还用于老年人护理，“数字人吃数字药”等多个场景，能很好的提升医学操作的精准性，医疗服务的便捷性和患者的体验感。

而“健康传感器”，看起来概念比较陌生，其实已经应用到我们生活的方方面面了，如咱们身上戴的各种智能小设备——健康手表、贴片、贴身的监测仪，不用扎针、不用跑医院，就能24小时盯着血压、血糖、心率等健康类指标。让老百姓的健康管理更智能，更专业，更精准。邓洁云坦言，这次大赛最大的意义，是通过大赛的平台把先进的技术设备和服务引到湖南，让湖南老百姓最先享受。

比如，湖南正在推的长期护理保险，以后可以跟护理机器人、智能监测设备打通——失能老人躺在床上，机器人帮忙翻身、监测体征，长护险还能报销一部分费用；再比如个人医保云，您戴的健康传感器数据可以自动同步到医保云上，系统会分析您的健康趋势，提醒您该复查、该调药，甚至主动推送健康方案。邓洁云表示，从支持政策看，大赛公告给出了几个明确方向：一是落地支持，优秀产品可以在湖南注册、建厂、推广；二是医保赋能，符合条件的会得到医保政策倾斜；三是产业培育，推动建实验室、定标准，让好产品越来越多、越来越实惠。总之，医保将和地方政府一起，既当“助推器”，也做“守门人”，让这些高科技真正走进千家万户。

文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 杨明 乔木

大赛官网已上线，可线上报名

会上，湖南省医疗保障局党组书记、局长张棉长介绍，本次大赛以“湘约创融合，智感赋未来——创新赋能医学模拟人和健康传感器新场景新应用”为主题，分为启动、报名、初赛、决赛及颁奖五个阶段，4月底启动，5月报名，6、7月进行初赛、决赛，8月举行颁奖仪式和获奖产品发布会。目前大赛官网已上线，并开放线上报名通道。

本次大赛设医学模拟人和健康传感器两个赛道。为科学精准评价不同领域医学模拟人和健康传感器性能，医学模拟人赛道细分为三类：一是硬件实体模拟人及核心部件类；二是数字仿真及AI虚拟病人类；三是护理具身机器人。健康传感器赛道细分为血压、血糖、血氧、心率、体温、心电、肺功能、血脂、胎心监测等组别。

赛事服务方面，大赛将畅通线上和线下的全方位赛事服务渠道：搭建专用线上赛事服务平台，支持线上报名、答疑、实时查询；线下将为每一个团队配备“一对一”服务专员，提供全程伴随式支持，在任何阶段遇到问题，可随时联系专属专员“迅即响应、限时解决”。比赛期间还将开设集中服务点，提供技术调试、咨询答疑等即时协助服务。对所有参赛项目，尤其是涉及知识产权和模拟数据的，实行加密存储和分级权限管理，严格保障数据安全与参赛方知识产权。