



扫码看视频

即将到来的这个“五一”，长沙再度站上文旅热度高位。4月27日，移动通信数据与OTA平台预测，假期来长沙客量预计约800万人次，与去年基本持平。受春假叠加影响，5月1日至3日将迎来客流高峰，广东、浙江、上海、北京、江苏等地成为主要客源地。

当“长红”成为长沙的城市气质，这座城市给出的答案不只是热闹，更是层次分明的体验感。从沉浸式演艺到非遗手作，从文博展览到亲子趣玩，从山野躺平到市井烟火，围绕七大主题，100余项文旅活动全面铺开，邀请游客在慢节奏中重新发现城市的温度。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

长沙望城铜官窑国风乐园千人汉服游活动。 园区供图



长沙“五一”玩法上新：从沉浸式演艺到非遗手作，从文博展览到亲子趣玩……

100余项文旅活动解锁“长红”假期

【入戏长沙】

剧场与街头好戏连台，演绎古今交响

红五月，是革命精神的回响，也是艺术绽放的时节。这个假期，长沙的剧场与街头，处处可入戏。

长沙博物馆连演五天《寻·长沙》，30分钟的演出浓缩商周青铜、楚文化、汉长沙国、唐代长沙窑的辉煌历史，渔阳王后、长沙窑、朱张会讲串联成线，让文物“活”成一场戏，带领观众重温湖湘儿女的爱国情怀。

更令人期待的是，一场全新创排的《湘遇·梁祝》即将在五一商圈的湘江剧场浪漫首演，由范派嫡传弟子、中国戏剧梅花奖“二度梅”获得者、一级演员吴凤花领衔主演，联合湖南长沙本地优秀演员，为戏迷奉上一场对经典的全新深度解读。新国风·沉浸式幻境秀《新刘海砍樵》2.0全新升级首演，经典花鼓戏焕新，节奏更流畅，观感更惊艳。

长沙国际会展演艺中心，“永远的迈克尔”巡回演唱会1：1复刻MJ经典舞台与金曲。长沙音乐厅，肖赛获奖者王紫桐首次亮相长沙，德国奥芬巴赫国会大厦交响乐团奏响电影金曲，《天空之城》大型交响音乐会重现久石让经典。

此外，松雅湖畔草坪音乐会、百联奥莱明星音乐节、MAOLivehouse独立乐队专场，共同奏响星城五一最强音。

【文化长沙】

文博场馆展览铺陈，读懂湖湘底色

如果说舞台是流动的城市名片，那么文博场馆则是长沙沉静而深厚的底色。

长沙美术馆假期“五展齐开”：《青山远，流水长——张奇湖湘名人故地（故居）中国画作品展》《九曲浏阳河 美名天下扬——黄承谦水彩画展》《潇湘翰墨——百年湘贤作品特展》《云起潇湘——吕道建山水画作品展》《湖南书画名家系列收藏展——周宗岱画展》，并配套一场沉浸式传统文化市集，集中展示湖湘艺术风貌，为假期增添浓郁文艺气息。

长沙博物馆的“家国天下湖湘情”展，精选50位近代湖湘名人的信札手稿、书画佳作、官文典籍共100余件（套），以“家庭温情”为情感纽带，串联“爱国赤诚”的宏大主题。

梅溪湖艺术博物馆推出三大展览：“万古长歌”湖南史前文明图卷展，以巨幅国画呈现湖南考古成就；“美的历程”湖湘文化艺术展，从美学史角度展示湖湘代表性文物；“春风得艺”马年迎新非遗艺术展，通过

661件非遗作品展现“马”主题的传统民艺。

此外，李自健美术馆、湖南省圆点美术馆、大观仓艺术博物馆、长沙简牍博物馆等均推出重磅展览，共同为星城铺就深厚的文化底色。

【匠心长沙】

非遗可触，带走一份“手作记忆”

在长沙，纪念旅行的最好方式，或许不是购买，而是亲手创造。

长沙市非物质文化遗产馆是了解湖湘匠心的第一站。“五一”期间，这里推出“一脉匠心·劳动赋新”三大板块：非遗好物快闪、非遗专场演出、主题传习体验。定王台·长沙戏剧非遗展示中心戏曲嘉年华“五一”期间将首次正式对外开放，湘剧、花鼓戏、弹词轮番登场。

据统计，假期该中心以定王台·长沙戏剧非遗展示中心为核心，联动长沙非遗馆及多个分馆、基地，共组织戏曲演出、非遗传习、主题市集等共100余场活动，让游客一站式读懂湖湘匠心。

资福窑的“非遗嘉年华”为手作爱好者敞开大门，在宋代龙窑遗址旁，与窑工一同揉泥、拉坯、上釉，亲手烧制独一无二的杯子；淳朴木作文化博物馆，跟着非遗传承人学习榫卯工艺，认识工具、理解结构、动手拼装。

此外，长沙简牍博物馆推出“简牍里的中国节·立夏”非遗手工体验；新民学会旧址“青春交响曲”快闪表演，以音乐为媒介展开一场跨越百年的青春对话；李富春故居开展“上新了，福星扇店”民俗非遗展示之编织好物集、竹编DIY体验活动。

【童趣长沙】

亲子同游，让成长在体验中发生

面对“加长版假期”，亲子游成为主力。长沙则把“寓教于乐”做到了极致。

长沙生态动物园推出了全国首个“卡皮巴拉”实景迷宫，孩子们在虎馆、熊猫馆闯关集章，挑战水豚主题迷宫，还能和“卡皮巴拉”零距离合影。同期推出的机器人机甲秀与动物巡游2.0，更为游园增添科技童趣。

隆平水稻文化园的谷谷岛小手生活节，以亲子农耕、手作创造、温情互动为主线，让孩子们在稻田里读懂“粒粒皆辛苦”。

此外，长沙海底世界推出“白鲸冰冰乐乐领衔沉浸式新体验”，孩子们可以和白鲸亲密互动；长沙世界之窗打造马栏山街头艺术节，街头表演与游乐设施相

映成趣；大王山狂欢节一站式解锁海陆雪三重体验，在湘江海洋王国看美人鱼，转身进入湘江冰雪世界与巨型真雪人合影；宁乡道林古镇景区三大沉浸式剧场演出，营造浪漫光影之夜……这些活动寓教于乐，让红色基因、传统文化在孩子们心中生根发芽。

【山野长沙】

松弛生活，解锁最舒服假日

当热闹渐浓，也有人选择在长沙“慢下来”。

兴马洲休闲文旅打卡游，推出春游体验、萌宠互动投喂、洲游会精彩瞬间摄影展，让市民游客沉浸式感受兴马洲春日田园风光，体验趣味农事活动，亲近自然、放松身心。

宁乡紫龙湾温泉今年“五一”将大胆革新：把Livehouse搬进了温泉池。乐队在休息厅露台和泳池区域演出，观众“躺着看演出”的全新体验，被称为“全国最舒服的度假方式”。

大王山狂欢节则是“动”与“静”的极致融合。在湘江海洋王国看美人鱼梦幻盛典，转身进入湘江冰雪世界与巨型真雪人合影，体验“上一秒看海、下一秒玩雪”的神奇切换。百场主题演艺全天候轮番上演，日夜不停歇。

石燕湖的“森游季”则回归自然疗愈，漫步绣球花海，或在湖边静坐发呆；金太阳温泉推出逆漂抓鸭、趣味抓鸡等全龄活动；浏阳石牛寨的莫奈花园，则用艺术装点山水。



长沙全新创排的《湘遇·梁祝》。 图源：文旅长沙