

# 75岁娱驰T台逐梦9年：年龄不是界限

## 这位T台上闪耀自信光芒的老人，跟着团队走遍全国十多座城市参赛，获无数奖项



杨光蓉参加走秀活动。

杨光蓉生活照。

杨光蓉(右二)身着演出服与队友合影。受访者供图

### 感动湖南

26℃ 潇湘温暖在您身边

## 5年风雨无阻 196颗爱心守护上学路



扫码看视频

4月20日早晨，长沙县泉塘街道泉塘第二小学附近的十字路口，身着红马甲的志愿者们准时上岗，疏导交通、护送孩童，用忙碌的身影筑牢学子出行安全防线。这支由泉韵社区海德公元小区居民邓营牵头组建的星锋·邻聚力志愿服务队，坚守护学岗5年，196名注册志愿者为孩子们铺就安心的上学路。

### “一声声急刹揪心”，6人护学队成立

谈及护学志愿服务队成立的原因，队长邓营的话语朴实而真挚。“2021年之前，我一直专注于助残公益活动。住在小区26楼，经常能听到楼下路口传来急刹车的声音，每次都揪着心，总担心孩子们出事。”邓营告诉记者，泉塘第二小学周边人口密集，上下学时段车流与2000余名学子身影交织，交通安全隐患突出，他便萌生了组建护学志愿者队伍、从源头上守护孩子安全的想法。

这一想法很快得到社区支持，邓营随即召集了5位热心邻居，6人组成的“护学小分队”正式成立，开启了护学之路。

“一开始条件简单，大家自带小马扎，提前半小时到岗，引导车辆减速、护送孩子过马路，虽然辛苦，但看到孩子们安全入校，就觉得一切都值得。”邓营回忆，最初的6人小队，用最简单的坚守，点燃了爱心传递的火种。

### 5年坚守，196名注册志愿者入队

5年春秋流转，无论刮风下雨、酷暑严寒，护学岗上的“志愿红”从未缺席。每日7时、17时，志愿者们准时到岗，手持小红旗，在斑马线旁引导车辆礼让，在人流中搀扶孩童，用温柔的叮咛和坚定的守护，为孩子们筑起安全屏障。

随着影响力不断扩大，越来越多的热心居民加入志愿服务队伍，从最初的6人逐步壮大到如今的196名注册志愿者。队伍也不断完善，细分为护学队、助老队等6支特色分队，实现志愿服务精准化、多元化。5年来，护学队累计守护学子出行数万人次，泉塘第二小学周边路口未发生一起涉学交通事故。邓营介绍，未来服务队将继续坚守护学岗，吸纳更多热心人士加入。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



邓营值守护学岗。

4月20日，湘西土家族苗族自治州吉首市区的训练室里，75岁的杨光蓉身着旗袍，身姿挺拔、步履轻盈，抬手转身间尽显优雅。这位在T台上闪耀自信光芒的老人，几年前还是一位退休后生活单调的普通老人。如今，杨光蓉用9年时光在T台上逐梦，在10余座城市参赛获得无数奖项。

“年龄从不是界限，热爱永远正当其时。”面对采访，杨光蓉道出了自己的人生态度。

■三湘都市报全媒体记者 羊咪米

### T台逐梦：75岁也能拿金奖

2017年，65岁的杨光蓉刚从上海回到家乡吉首定居。不爱打牌、不喜闲坐的她，在朋友介绍下加入“名媛荟”，从此与T台结缘。

“第一次上台紧张得总想上厕所，身边的姐妹拉着我说，把台下观众当成‘萝卜白菜’，走好自己的台步就行。”说起初次登台的窘迫，杨光蓉笑言爽朗。从“T台小白”，到能从容驾驭旗袍、民族特色服饰，熟练演绎带剧情的“5G式走秀”，9年里她没缺过一堂课。“我们每周三、周五固定上课，全团6个班一百多号人，年龄从30多岁到75岁不等，我是团里年纪最大的，也是学习态度最好的。”杨光蓉表示。

9年间，她跟着团队走遍全国十多座城市，获得多项荣誉。最让她骄傲的，还是在山东举办的全国文化艺术颁奖盛典上，她和姐妹们凭借原创情景走秀节目《英雄儿女》，一举拿下金钻奖、团体金奖、最佳编剧奖三项大奖。“我们这群老年人，得到了专业认可，找到了自己的价值。”杨光蓉感慨道。老人自豪地介绍，团队还曾走出国门，

赴文莱参与中外文化交流演出，把中国女性的优雅与民族服饰的魅力，带到国门之外。

### 年过七旬梦想依然是“在路上”

这些年，面对“一把年纪还瞎折腾”的质疑，杨光蓉从不往心里去：“我精力充沛，身体健康，凭什么不能追求喜欢的事？”

走秀9年，她的生活有了翻天覆地的变化，此前唯爱独自养花种草，如今有一群志同道合的姐妹，排练后一起吃饭聊天，彼此陪伴。3年前丈夫离世，她陷入悲痛，是走秀和姐妹们的安慰、陪伴，让她走出阴霾。

“年轻时为家庭、工作奔波，现在终于为自己活。不用在意别人眼光，喜欢就去做，自信又开心。”杨光蓉笑着说。如今，75岁的她还有个新目标——学开车。“60岁真难没敢做的事，现在不想留遗憾。”问及有什么想对想尝试新事物却不敢迈出的同龄人说的，杨光蓉的回答朴实有力：“别被年龄困住，走出来，动起来，你会发现晚年生活比想象中更精彩！”

**稀贵金属合金资源高值化利用与化合物合成项目环境影响评价信息公示**  
根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，我单位现进行湖南锦宇金属材料股份有限公司稀贵金属合金资源高值化利用与化合物合成项目公示，公示期自即日起登录链接：[https://pan.baidu.com/s/1829WnYMNLDXZg0z\\_600Mg?pwd=np3c](https://pan.baidu.com/s/1829WnYMNLDXZg0z_600Mg?pwd=np3c) 提取码：np3c。查阅本项目环评报告征求意见稿，或前往我司查阅；征求意见范围主要为项目周边的居民、企事业单位等。湖南锦宇金属材料股份有限公司 联系人 谢总 15910790882

**湘潭巨邦鞋业有限公司关于召开2026年临时股东会议的公告**  
本公司定于2026年5月8日14:00，在湘潭县青山桥镇皮鞋工业园湘潭巨邦鞋业有限公司1楼召开临时股东大会。本次会议审议事项如下：1. 关于罢免唐志军公司执行董事（法定代表人）职务的议案；2. 关于罢免唐志军公司经理职务的议案；3. 关于选举王小嘉为公司新任执行董事（法定代表人）的议案；4. 关于选举王小嘉为公司新任经理的议案。根据《公司法》及公司章程规定，现依法予以公告，请全体股东准时出席。特此公告。  
湘潭巨邦鞋业有限公司  
2026年4月21日

**关于湖南省伴生矿物综合处置项目环境保护设施竣工及调试日期的公示**  
根据《国务院关于修改〈建设项目竣工环境保护管理条例〉的决定》（国务院令 第682号），以及《湖南省伴生矿物综合处置项目竣工环境保护验收暂行办法》的公告（国环环评〔2017〕4号），现将湖南省伴生矿物综合处置项目竣工及调试日期公示如下：项目名称：湖南省伴生矿物综合处置项目建设单位：湖南中核绿谷环保科技有限公司建设地点：湖南省衡阳市衡东县大浦镇太平村建设内容：湖南省伴生矿物综合处置项目总投资9326.38万元，主要建设内容包括预处理及物料暂存库、处置库、科创中心和配套设施等，建设库容6.0万m<sup>3</sup>，可处置伴生矿物11.16万吨，处置规模为年处置伴生矿物1.6万吨。本项目的开展符合国家政策和地方政策要求，提高了伴生矿物处置的安全性和可靠性，有效解决了非专业化处置伴生矿物带来的环境安全隐患，保护了公众健康和环境安全。竣工日期：2025年9月25日调试起止日期：2025年10月29日—2026年9月25日联系人：易先生联系电话：18570949806 对上述公示内容如有异议，请以书面形式反馈，个人须署真实姓名，单位须加盖公章！  
湖南中核绿谷环保科技有限公司  
2026年4月21日

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。