



扫码看视频

4月20日,据湖南省气象台消息,预计4月20日至22日,湘中、湘南有暴雨,局地大暴雨,局地伴有雷暴大风和冰雹等强对流天气,过程期间最高气温湘中湘北降温12~16℃、北风风力加大,请注意防范。其中,长沙迎来较强降温降雨过程,累计降雨量70~130毫米,局地伴有6~8级雷雨大风,气温降幅10~12℃。

当日省市气象、防汛、水利部门相继启动暴雨、防汛多个应急响应。受暴雨天气影响,途经湖南部分普速列车停运。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远
图/顾荣

►4月20日,湘江长沙段水位渐涨。



12℃断崖式降温!暴雨大暴雨来袭

湖南启动多个防汛应急响应 要求加强水库山塘巡查防守,确保安全度汛

湖南启动多个应急响应

4月20日,长沙城区暴雨骤降,路口行人步履匆匆。市民刘女士一边收紧雨伞一边说道:“这雨来得又急又猛,风也特别大,伞都快撑不住了,气温骤降好多,浑身都觉得冷。”

同日,湖南省应急委员会发布关于启动防汛四级应急响应的通知,决定自4月20日14时起,启动防汛四级应急响应。响应通知提到,重点防守时段为4月20日至21日,重点防守区域为怀化中南部、邵阳、永州北部、株洲中北部、长沙东南部等地。

此外,根据最新气象资料分析,湖南省气象台预计20日到22日,湘中、湘南有暴雨,局地大暴雨,并伴有短时强降水、雷雨大风等强对流天气,其中长沙、株洲、湘潭、益阳南部、岳阳南部、怀化南部、娄底、邵阳、衡阳、永州中北部、郴州北部有暴雨,株洲北部、衡阳西部、永州北部局地有大暴雨。省气象台20日7时已升级发布暴雨橙色预警。湖南省气象台已启动气象灾害(暴雨)三级应急响应。长沙市气象局启动气象灾害(暴雨、强对流)四级应急响应。

此外,根据当前防汛形势,湖南省水利厅也于4月20日14时启动洪水防御四级应急响应。

湖南省气象台预计,未来三天,我省气象灾害风险以暴雨为主。湘中、湘南大部分地区有暴雨中风险,其中永州北部、衡阳大部、株洲中北部、长沙东部有暴雨较高风险。

湖南等多地雨量破纪录

3月中旬以来,南方多地降雨连连。中央气象

台监测显示,3月15日至4月19日,贵州到江南一带累计降雨量普遍比常年同期偏多五成至1倍,贵州东部、湖南西部局地偏多1倍以上,局地雨量为同期最多。其中,江西上饶、湖南邵阳、江西金溪、贵州铜仁都打破了当地同期最多雨纪录。

为何近期南方如此多雨?中国天气网气象分析师唐晓静介绍,近一个多月,我国冷空气以及暖湿气流都非常活跃,冷暖气流频频在江南一带交汇,导致当地雨水不断。

20日至23日,西南地区东部、江南、华南中西部等地降雨过程持续。唐晓静提醒,本次过程中,西南涡发展东移并将形成江淮气旋,降雨具有影响范围广、持续时间长、伴随强对流天气等特点。

南方雨水何时停歇

南方雨水何时停歇?唐晓静表示,23日白天,贵州到江南部分地区就会率先放晴,并将迎来3至4天的降水间歇期,华南南部等地24日至25日降雨也会逐渐减少、减弱。

不过,短暂放晴后,冷暖气流会再度联手,给南方带来新一轮降雨。预计26日至28日,西南地区东部、江南和华南等地自西向东先后有中到大雨,局地暴雨,并伴有强对流天气。

公众请关注临近预报、预警信息,尽量避开雨势较强时段出行,防范降雨和强对流天气对交通出行、农业等方面的不利影响。

为确保旅客列车运行安全,国铁广州局根据降雨影响范围,4月20日至21日,将对焦柳铁路、醴茶铁路、吉衡铁路等线路部分列车采取停运措施,具体停运车次可在12306网站(App)查询。部分列车也将出现不同程度晚点。

谷雨时节

湖南暴雨预警居全国第二



扫码看视频

三湘都市报4月20日讯 20日,迎来春季的最后一个节气谷雨,取意“雨生百谷”,象征着这一时期降雨显著增多,滋养谷类作物生长。此时全国平均降水量达春季巅峰,但南北方差异较大:南方降雨明显增多,强对流天气更加活跃;北方雨量远不及南方,期盼甘霖润田以解春旱,此外大风、沙尘天气较为常见。全国气温继续向暖,平均气温升至13.8℃。播种移苗、种瓜点豆的农事活动全面展开,田间地头一派繁忙景象。

国家预警信息发布中心2016—2025年预警大数据分析显示,谷雨期间,全国平均发布预警15243条,相比上一节气清明增长20.7%。其中,大风、雷电及暴雨预警发布数量位居前三,雷电和暴雨预警较清明节气增幅显著。

从雷电预警发布前十省份来看,南方包揽九席。江西以613条居首,福建603条紧随其后,湖南以210条位居第八位。正值春耕春播和户外活动密集期,公众需密切关注雷电预警,做好防雷避险措施。

从暴雨预警发布情况来看,南方省份包揽榜单前十。广东居首达390条,湖南以230条居次之,两省合计占前十总量的近四成,凸显华南、华中是谷雨暴雨的核心高发区。

■文/视频 全媒体记者 李致远

谷雨至,养生不妨这样来

散步、慢跑、太极拳、瑜伽……

三湘都市报4月20日讯 雨生百谷,万物生长。20日是谷雨节气,是春季最后一个节气,万物准备迎接夏季的到来。当日,湖南省第三人民医院中医康复科副主任李衍乐针对相关养生要点,给出健康提醒。

李衍乐表示,谷雨对应的气候特点是气温回升加快,雨水明显增多,也意味着湿气会明显加重。所以谷雨的养生核心在于“祛湿”。

赤小豆,有“谷雨第一豆”的美称。李衍乐介绍,赤小豆利水消肿、解毒排脓,是祛湿的经典食材。可与薏米同煮成薏米赤小豆粥,或与鲫鱼煲汤。

李衍乐提醒,虽然“回南天”即将结束,但谷雨期间仍是阴雨连绵,如果想开窗通风,一定要选择晴天,有条件的可以用上除湿机或空调除湿功能。

“想要锻炼的朋友,以身体发热、微微出汗为运动原则。”李衍乐介绍,散步、慢跑、太极拳、八段锦、瑜伽等都是不错选择,能促进气血循环,帮助排出体内湿气。而大汗淋漓则会耗伤津液,反而伤身。

她提醒,谷雨是春季的最后一个节气,养生的重点已从“升发阳气”逐渐转向“健脾祛湿、清肝防火”。顺应天时,做好这15天的养护,就能平稳地过渡到夏季,避免“湿困”和“春火”延续到夏天。■湖南日报全媒体记者 周侗 通讯员 周科宏 李佳

部署

省应急办下发紧急通知

加强水库山塘巡查防守,确保安全度汛

三湘都市报4月20日讯 今天,省应急委办公室下发紧急通知,要求加强水库山塘巡查防守工作,确保安全度汛。

省应急委办公室指出,当前,新一轮强降雨正在持续,小型水库和各类山塘受前期降雨影响,底水普遍较高,且没有闸门控制泄洪,出险几率进一步增加。

通知要求,各级各地要保持高度警惕,落实行政、技术、巡查“三个责任人”,压紧压实水库防汛保安责任,及时发现并立即整改风险隐患,确保度汛安全;要强化对超限运行的水库、病

险水库、小水库、高位塘坝等易出险对象的日常巡查,确保险情早发现、早处置;对重点防守目标,要点对点做好督导盯防提醒;要细化抢险方案,备齐抢险物料,预置抢险队伍,对排查出的险情,按照抢早、抢小的原则,第一时间进行处置,坚决防止漫坝、溃坝险情出现。发现险情,要科学果断处置,第一时间做好下游受威胁地区群众转移,应急抢险和危险区域管控等工作,及时向当地和上级防汛部门上报,确保信息传递畅通高效,为防汛抢险赢得宝贵时间。

■湖南日报全媒体记者 奉永成 见习记者 杨建建