

# 长沙队“得分王”：为了打球辞职上赛场

目前在“湘BA”球员三分榜上排名第二 曹文锋：“我只是努力去把握住机会”



曹文锋在“湘BA”揭幕战首发出场，为长沙队投入本次联赛首个进球，全场独砍28分，获评该场比赛最有价值球员。



扫码看视频

“如果投篮机会到我这里，那我就努力地去把握住。”4月15日，湖南省篮协公布已经结束的“湘BA”前4轮各队比赛数据。其中，长沙队小前锋99号曹文锋大放异彩，他代表长沙队出战3场，每场命中4.3个三分球，在联赛球员三分榜上排名第二，仅次于出战4场的株洲队球员，同时他的3场得分均为队内最高，是队伍的头号火力点。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 图/刘丰

## 出战3场都命中4记以上的三分 “主要是保持自信与良好的心态”

“联赛的第一个进球，长沙队的‘得分王’……其实这些我都没有想过。上场时我就是做好细节，争取帮助球队拿下胜利。”尽管突出的表现赢得了外界的一片赞誉，但曹文锋却很淡定，“是该我出手的球，我肯定很坚决地投，从不去想球会不会进，投丢了就等待下一次机会。”在曹文锋看来，团队胜利才是最重要的，“哪怕自己不得分，哪怕教练不安排我上场，只要能能为团队做贡献，我都心甘情愿”。

1999年出生的曹文锋小学就读于砂子塘天华小学，二年级的时候参加兴趣班，成为他与篮球相遇的契机。2010年，彼时已在长郡双语就读初中的曹文锋，在家人的支持下，来到明德华兴中学篮球队试训。入队后，曹文锋正式开启专业篮球训练，明德这座以篮球传统闻名的学校，成为他逐梦路上的起点。

“我要感谢各个阶段的教练，他们帮我打磨基本功，改善性格，提升篮球智商，锤炼意志品质以及教我如何做人。”十多年的篮球打磨，全国冠军的巅峰，以及伤病、失利的困扰，这些经历让曹文锋成为一名更成熟的球员。

## 曾担任中学篮球教练 为继续打球辞职再上赛场

大学毕业后，曹文锋回到明德中学担任了两年半的篮球教练，这段经历让他更能理解团队的意义，但自己心底最渴望的还是站在赛场上。“人生没有几个青春，不能让自己后悔。”去年他辞职勇敢追逐心中的热爱，贵州“村BA”、株洲“厂BA”上都出现了他打球的身影。

从初高中的学生比赛，到大学生们的CUBAL，再到进入社会后的一些业余比赛，又在今年参与“湘BA”，曹文锋感受到了一种前所未有的氛围。“为家乡而战，为荣誉而战，球员们更投入了。无论入场观众人数、球迷的热情，还是赛事传播力度，这应该是湖南有史以来最火爆的篮球赛。”

曹文锋提到，以前很多比赛是赛会制，几天就结束，关注度低，球员体验感差。“现在‘湘BA’给各市州群众提供了一个工作之余的解压方式，也让更多的人关注湖南篮球，开始认识到我们这些球员，这无疑会让更多人参与到篮球中来。”

曹文锋坦言，“湘BA”的竞争非常激烈，各支队伍都格外注重防守：“基本上要把对手得分限制在70分左右才能赢球。”曹文锋认为，“今年的‘湘BA’只是一个起点，今后氛围肯定会越来越好。”

## 自幼与轮椅相伴 谭玉娇曼谷狂揽4金

三届残奥冠军 斩获53枚金牌



扫码看视频

三湘都市报4月16日讯 4月12日在泰国曼谷落幕的2026年残奥举重亚洲及大洋洲锦标赛上，湖南籍残疾人举重运动员谭玉娇获得女子73公斤级亚洲组、公开组最佳

重量及总成绩4枚金牌。这位自幼与轮椅相伴的35岁老将，职业生涯金牌总数已达53枚。

4月16日，记者采访了谭玉娇，听她讲述超越自我的励志传奇。

## 20余年职业生涯斩获53枚金牌

1990年10月，谭玉娇出生在韶山市银田镇。7岁时，急性骨髓炎夺走了她右腿的肌肉力量，从此只能依靠轮椅代步。看着同学们在操场奔跑跳跃，自己却连一节完整的体育课都无法参与，她心中埋下了不甘的种子。

2003年，13岁的谭玉娇在残疾人运动员选拔中脱颖而出，开启了举重征程。训练初期，磨难接踵而至：手掌血泡反复磨破，疼得连筷子都握不住；长期轮椅训练导致腰腹与肩背承受巨大压力，伤病时常困扰着她，但谭玉娇从未想过放弃。

“这条路是我自己选的，再苦再难也要坚持。”2009年，她放弃高考，专注备战全国残疾人举重锦标赛并夺冠，成功入选国家队，从此开启金牌“收割”之路。里约、东京、巴黎残奥会三连冠，21次打破世界纪录，20余年职业生涯斩获53枚国际国内金牌，每一枚都镌刻着她与命运抗争的汗水与执着。

## 在国际舞台上为残疾人运动员发声

本次锦标赛，谭玉娇出战女子73公斤级赛事。她沉着冷静，动作干脆利落。面对强劲对手，她顶住压力，在关键试举中成功举起132公斤的最佳重量，最终以总成绩389公斤的绝对优势，将4枚金牌全部收入囊中。

“能拿下4枚金牌，是对这段时间刻苦训练的最好回馈。”谭玉娇难掩激动。

除了赛场佳绩，谭玉娇还肩负着特殊使命。2024年9月，她成功当选国际残奥委会(IPC)运动员委员会委员，成为中国首位获此殊荣的运动员。“我会在国际舞台上为残疾人运动员发声，搭建中外残奥运动沟通的桥梁。”

■文/视频 全媒体记者 田甜

## 8月龄宝宝被锡箔纸“卡喉”险致命

喉异物是婴幼儿最致命的危险之一



扫码看视频

三湘都市报4月16日讯 长沙市8个月的小宝宝乐乐(化名)，在吃维D时误吞了包装锡箔纸，导致对婴幼儿致命的“喉异物”。4月16日，湖南省儿童医院专家提醒，一旦发现婴幼儿误吸异物，不拍背、不掏取，应立即送往有取异物条件的医院。

乐乐妈妈回忆，当时她正在喂孩子吃维D，孩子拿着带锡箔纸的药片玩，突然咳嗽了几声，她才发发现乐乐嘴里有锡箔纸碎片。随后乐乐出现明显声音嘶哑，哭时声音变小，哭闹时可见吸凹征。基层医院CT检查提示声门下异物，随即紧急转至湖南省儿童医

院。该院耳鼻咽喉头颈外科紧急实施气管镜检加异物取出术，取出一大小约0.3×0.4×0.4厘米的锡箔纸碎片。目前乐乐已经康复。

“如果异物较大，完全堵住声门，孩子可能在几秒钟到几分钟内因缺氧心跳停止。”主任医师赵伟亮介绍，喉异物对婴幼儿来说是最致命的危险之一。尖锐异物会划伤喉黏膜，引发肿胀、喉梗阻，甚至可能导致永久性声音改变。喉异物还会引发类似急性喉炎的症状，如声音嘶哑、犬吠样咳嗽、吸气时喘鸣，夜间症状往往加重，易进展为呼吸困难。赵伟亮提醒，喂药时让孩子保持安静坐位，喂完确认咽下后再进行其他活动。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 彭湘粤 刘丹 乔木



赛场上的谭玉娇。受访者 供图