

雨一直下!“强对流”又来了,未来几天全省大部地区仍有阵雨或雷阵雨 湖南雨水“熬”到本月16日有望暂停



久雨未晴。新的一周湖南的雨水仍将继续。气象部门预计16日后,副热带高压将减弱南退,暖湿气流南撤,江南的多雨模式暂会告一段落。
刘丰 摄

甲流退场乙流“唱主角”

4月流感回升,湖南疾控支招防护



扫码看视频

三湘都市报4月12日讯 进入4月后湖南阴雨持续气温波动明显,流感病毒再度活跃,中国疾控中心监测数据显示,全国流感病毒阳性率持续上升。记者12日从湖南省疾控中心官网了解到,我省流感阳性率同步回升,与年初甲流主导不同,本轮流感以乙型流感(BV)为主要流行株,甲流(H3N2)占比显著下降。

为何春天还有流感回升?如何防范?来听听湖南疾控的健康提醒。

Q:为何流感再度抬头?

近期湖南气温起伏大、早晚温差显著、空气湿度偏高,这种气象条件利于流感病毒存活与传播,叠加人员流动增加,导致流感活动水平回升。

Q:本次流感与冬季流感有什么不同?

本次流行的流感主要为乙型流感,根据湖南省呼吸道综合监测网络实验室数据显示:甲型流感病毒(H3N2)占比显著降低,而乙型流感病毒(BV)占比明显增高。

Q:面对乙型流感需要注意什么?

乙型流感和甲型流感十分相似,感染后会出现发热、头痛、乏力、肌肉酸痛等症状。乙型流感传播性虽然较甲型流感相对较弱,但局部暴发能力强,儿童和青少年更加容易感染,且常伴有消化道症状如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,所以在学校、幼托机构等聚集性场所更加容易受流感的侵袭。

Q:如何有效预防和治疗?

疫苗接种:接种流感疫苗能安全有效地预防季节性流感和其并发症,是最有效的预防手段,能显著降低感染概率;除有已知禁忌证的人士外,建议所有年满6个月或以上人士接种流感疫苗以保障个人健康,特别是老人、儿童、孕妇、慢性病患者等重点人群和医护人员等高风险人群。

日常防护:外出佩戴口罩,回家后及时洗手、消毒;保持室内通风,每天2—3次,每次不少于30分钟。

增强免疫力:规律作息、均衡饮食、适度运动,避免受凉和过度劳累,降低呼吸道黏膜防御功能受损的风险。

及时治疗:大部分人患上流感后能自行康复,轻症患者可居家治疗,充足休息多喝水,发病48小时内使用抗病毒药物,可显著缩短病程、降低重症风险;如出现持续高热、胸闷、呼吸困难、口唇发紫、剧烈呕吐、意识模糊等症状务必及时就医。

Q:重点人群如何防护?

学龄儿童:校园人员密集,易发生聚集性感染。除尽早接种疫苗外,指导孩子做好个人防护,在校期间规范佩戴口罩,不共用水杯、餐具、毛巾;孩子出现流感症状,立即居家隔离,退烧且症状好转24小时后再返校,避免带病返校传播病毒。

孕妇:孕期尽量避免前往密闭公共场所,流行季节外出就医、通勤时,建议全程佩戴口罩;谨慎用药,避免引发不良反应,出现不适及时就医。

老年人:老年人身体机能衰退,合并基础疾病多,感染后易引发肺炎、心肌炎等严重并发症,需优先接种流感疫苗;同住家属、护理人员同步接种疫苗,减少病毒带入风险;日常注意身体变化,警惕无明显高烧但出现气喘、嗜睡、食欲骤降等症状;流行季节减少外出聚集,做好个人防护。

慢性病患者:患有心肺疾病、糖尿病、肾病、免疫功能低下等慢性病人,流感易诱发基础病急性加重,需坚持规律服用慢病药物,接种流感疫苗;流行季节外出全程佩戴口罩,避免探视病人、参加聚餐等聚集性活动,一旦出现流感症状,尽早就医评估,及时干预。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 戴佩希 宋子健 张恒娇

湖南的雨3月下完4月下,大家怕是要被雨水“泡晕了”。究其原因,主要是副热带高压位置偏北,副高北侧强盛的西南风将湿热空气向北输送,使得大气可降水量以及对流能量都增多,降雨便频繁出现。



扫码看视频

4月12日,湖南省气象台预计,12日湘南有中到大雨,局地暴雨,其他地区有阵雨或雷阵雨;13日至14日省内大部地区有小到中等阵雨或雷阵雨,湘西、湘南局地大雨。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

多雨局面还得维持几天

近段时间,多轮强对流天气接连侵袭湖南,刷屏湖南人的朋友圈。“前几天那场冰雹太吓人了!冰疙瘩比鸡蛋还大,我停在楼下的车玻璃直接被砸裂了!”4月12日,衡阳市民张先生回想起当时的场景仍心有余悸。一场冰雹过后,4月11日的强暴雨接踵而至,省内多地路段积水内涝、出行受阻。

4月12日一早,湘中以北不少地区雨势终于停歇,降雨强度和对流天气明显减弱,但郴州、永州等地仍被强降雨牢牢笼罩。据悉,本轮降雨结束之后,江南多雨的局面还得维持3至4天,不过后期降雨强度会减弱,以小到中雨为主,淅淅沥沥仍影响出行。

中央气象台预计,4月12日至17日,南方多地将持续阴雨。长沙未来6天内有3—4天降水,成都、杭州、福州、赣州等多地将迎来5—6天降雨,公众需做好防雨防潮,防范持续降雨影响。

16日前多雨模式告一段落

预计16日后,副热带高压将减弱南退,暖湿气流南撤,江南的多雨模式才会告一段落,而华南的降雨则会慢慢增多。

湖南省气象台预计,受高空低槽、中低层切变共同影响,12日湘南有中到大雨,局地暴雨,其他地区有阵雨或雷阵雨;13日至14日省内大部分地区有小到中等阵雨或雷阵雨,湘西、湘南局地大雨。

省气象台提醒,湖南大部的多雨模式已经持续近一个月,16日前这一带的降雨仍然不会彻底停歇。后期雨强虽有所减弱,但由于上述地区土壤含水量高,持续降雨容易诱发滑坡、泥石流等地质灾害,尽量避免去山区、沟谷等危险区域。

释疑

会有“厄尔尼诺”,但不是“超级”

反常的气候状况让不少人心生疑惑,也让公众对全球气候异常的关注度持续攀升。“超级厄尔尼诺要来了吗?”“今年夏天是否会超级热?”“极端天气又要多了吗”,网络热议的话题背后是担忧与疑惑。

“超级厄尔尼诺”的说法,靠不靠谱?

记者了解到,国家气候中心基于最新监测数据和国内外多家气候模式预测结果分析,近期拉尼娜状态趋于结束,后续将进入中性状态。未来热带中东太平洋海温将持续回升,今年春季后期确实有可能进入厄尔尼诺状态。

到底什么是厄尔尼诺?当赤道太平洋东部和中部海水表面温度异常上升、出现“发热”症状,Niño3.4区海温指数(海面温度距平的平均值)3个月滑动平均达到或超过0.5℃,且这一状态至少持续5个月,即可定义为一次厄尔尼诺事件。

简单来说,热带太平洋就像地球的“中央空调”,平日东边冷、西边暖,全球天气相对风调雨顺;一旦东侧海水持续“发烧”,这套“空调系统”就会乱了节奏,进而搅乱全球整体天气格局。

在气象官方标准中,厄尔尼诺事件依据峰值强度绝对值被划分为四个级别,分别为弱事件、中等事件、强事件和超强事件,其中并不存在“超级事件”这一分类。

专家表示,厄尔尼诺的形成并非太平洋单方面作用的结果,而是全球海温分布、大气环流等多重因素相互交织、共同作用的产物。国家气候中心监测数据显示,1951年以来,我国累计记录到22次厄尔尼诺事件,其中超强厄尔尼诺事件的发生比例不足两成。