

# 我省发布最新数据!过去五年重点癌种早诊率达65%,总体癌症5年生存率提升至41.46% 流行趋势变了!这5种癌症发病率最高

数读

## 2025年湖南省肿瘤登记年报



数据显示

目前全省癌症发病率为**332.78/10万**较2020年**329.62/10万**略有攀升

总体发病率呈缓慢上升趋势

## 从发病特点来看 湖南省癌种分布相对集中



## 具体到不同性别

男性高发前五		女性高发前五	
肺癌	结直肠癌	乳腺癌	肺癌
肝癌	胃癌	甲状腺癌	宫颈癌
口腔癌		结直肠癌	

城市地区发病率高于农村  
男性发病率高于女性

## 五类高发癌种 占湖南新发病例51.6%

解读



扫码看视频

4月9日,《2025年湖南省肿瘤登记年报》发布,湖南省肿瘤医院院长、主任医师向华就湖南省癌症发病的主要特点、核心危险因素等公众关切问题,作出详细解读。

据介绍,近年来湖南省癌症发病整体呈缓慢上升态势,防控形势仍需重视。

从发病特点来看,湖南省癌种分布相对集中,肺癌、女性乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌和肝癌五大癌种,发病率位居前五,占据全部新发病例的51.6%,是后续防治工作的重点。

需要注意的是,部分癌种年轻化趋势明显,甲状腺癌、乳腺癌在35岁以下人群中发病率上升较快,年轻群体需提升防范意识。

我省癌种流行趋势也发生明显变化:男性结直肠癌发病率已超过肝癌升至第二位,女性甲状腺癌增长迅速跃居第三位;不过,得益于持续推进的筛查与防治工作,宫颈癌和肝癌的中标发病率近五年呈缓慢下降趋势,防治成效逐步显现。

关于癌症发生的危险因素,分为不可控与可控两大类。“更关键的是可控因素,吸烟、过量饮酒、缺乏运动、不健康饮食等十种常见的不良生活方式,是导致湖南省近40%癌症患者死亡的重要原因。”向华呼吁,公众应养成健康生活习惯,从源头降低癌症发病风险。

## “神医”“偏方”治疗不可轻信

提醒



扫码看视频

中医药作为我国国粹,在肿瘤防治领域有着不可替代的独特优势。4月9日湖南省卫生健康委召开的“健康湖南·2026年肿瘤防治”新闻发布会上,湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院)主任医师吴玉华特别提醒,不要病急乱投医,轻信“神医”“偏方”。中医治肿瘤讲究辨证施治,一人一方,切勿轻信千人一方的偏方秘方,建议在正规医院,找肿瘤专科医师诊治。

## 体检查出“息肉”很慌张? 专家:不是癌,科学应对

释疑



扫码看视频

体检时胃肠查出息肉,不少人会慌神,害怕患上肿瘤疾病。4月9日湖南省卫生健康委举行的“健康湖南·2026年肿瘤防治”新闻发布会上,湖南省肿瘤医院早期临床研究中心主任医师张永昌提醒,息肉不是癌,科学应对才是关键。

“从息肉到癌变,通常需要5—10年甚至更长的时间。”张永昌表示,大家可以把息肉看作是长在“肠道内壁”上的“小肉疙瘩”。

张永昌介绍,查出息肉后,首先便是要结合病理报告,给息肉定性。一般来说,医生在镜下看到息肉,通常会直接切除,或者取一小块组织做病理分析。病理诊断则是决定后续一切行动的“金标准”,如果是“非腺瘤性息肉”,比如炎症性息肉或增生性息肉,癌变风险极低。切除了基本就放心了,定期复查即可。如果是“腺瘤性息肉”,可能被认为是癌前病变。

“根据息肉的性质、大小、数目,处理建议不同。”张永昌介绍,如果息肉较小(比如<0.5厘米),且病理为良性,很多时候在检查当场就通过活检钳摘除了,定期复查即可。

如果息肉较大,或有癌变风险,医生可能会建议在肠镜下微创手术切除,这就像“剥鸡蛋”一样,只切除病变层,不用开刀,痛苦小,恢复快。

## 新版原发性肝癌诊疗指南公布

链接

记者4月9日从国家卫生健康委获悉,为进一步提高原发性肝癌诊疗规范化水平,保障医疗质量安全,国家卫生健康委组织对《原发性肝癌诊疗指南(2024年版)》进行修订,形成《原发性肝癌诊疗指南(2026年版)》。

据中国国家癌症中心发布的数据,2022年全国原发性肝癌发病人数36.77万,占全球病例的42.5%;2022年因原发性肝癌死亡人数31.65万,人群肝癌5年相对生存率为14.4%,诊断时为中期和晚期比例达50%以上。

新版指南指出,预防和筛查监测是降低肝癌发病率和病死率的重要手段。接种乙型肝炎疫苗是预防乙型肝炎病毒感染最经济有效的方法。中国新生儿乙型肝炎疫苗已全部实施免费接种。各级医疗卫生机构应不断提升儿童乙型肝炎疫苗全程接种率和新生儿乙型肝炎疫苗首剂及时接种率。

针对重点地区和重点人群,新版指南明确探索通过健康体检、自我检测等方式,提高病毒性肝炎检测发现率和诊断率。医疗机构动员符合治疗条件的患者接受规范抗病毒治疗,并提供随访及相关不良临床结局监测等服务,不具备条件的要及时转诊。

■据新华社

在4月9日举行的“健康湖南·2026年肿瘤防治”新闻发布会上,湖南省卫生健康委主任罗双全介绍,过去五年,湖南重点癌种早诊率达65%,癌症防治核心知识知晓率达70%,总体癌症5年生存率从35.03%提升至41.46%。



扫码看视频

罗双全表示,湖南省紧扣“预防为主、防治结合、综合施策”的方针,癌症发病率和死亡率快速上升的势头初步得到遏制。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 李济生 吴祥英

## 筑牢科普、筛查、干预“三道关”

发布会上,湖南的“防癌密码”清晰可见——防治重心从“治已病”向“治未病”深度转变,筑牢科普、筛查、干预“三道关”。

科普宣教深入人心。防癌知识进机关、进学校、进企业、进社区、进农村的“五进”活动已成常态,每年覆盖超2000万人次。

早诊早治扩面增效。省政府连续9年将适龄妇女“两癌”免费筛查作为重点民生实事,累计惠及486.5万人次。“城市癌症早诊早治”“农村上消化道癌早诊早治”“口腔癌筛查”等国家重大公共卫生项目覆盖县市区从13个扩至71个,年筛查近5.2万人。

风险干预源头管控。湖南加强对乙肝、丙肝等癌症相关病原体的筛查与规范治疗,从源头阻断发病链条。大力推动适龄女孩HPV疫苗免费接种试点,持续降低宫颈癌发病风险,近三年全省宫颈癌发病率从32.29/10万下降到29.89/10万。

## 让省级专家“常驻”基层

对于癌症患者及其家属来说,确诊后的求医之路往往充满奔波与焦虑。湖南着力构建覆盖全球的防治网络,让优质医疗资源“沉”下去。

目前,全省已实现市、县两级癌症防治中心全覆盖,组建了涵盖258家医联体单位的肿瘤专科联盟,服务范围辐射至江西、湖北、贵州、广西、新疆等地。

在全力推进国家癌症区域医疗中心建设的同时,优化创新服务模式。湖南省肿瘤医院率先推行日间门诊放化疗,平均住院日缩短1.2天;创新提出“三化三保”(微创化、内镜化、介入化;保疗效、保器官、保舒适)诊疗策略,实现医学技术与人文关怀的深度融合。

湖南推进国家卫生健康委“千县工程”县医院综合能力提升工作,支持80家县级医院建设县域肿瘤诊疗中心。此外,借助远程会诊等信息化手段,打破时空限制,让省级专家“常驻”基层。

## 加强安宁疗护让生命充满“爱和尊严”

癌症防治不仅要关注“活得多”,更要关注“活得好”。罗双全表示,湖南正在将绘本、音乐疗法等引入安宁疗护,持续努力构建“医院—社区—家庭”三级联动网络,通过加强安宁疗护服务体系,让生命充满“爱和尊严”。

展望“十五五”,罗双全表示,湖南将全力推进全省癌症防治工作高质量发展,努力实现癌症预防更有效、筛查更广泛、诊疗更规范、保障更有力、群众更满意的工作目标。