

宁乡爹爹种出“苋菜王”，2.5米高赛姚明

种地数十年，75岁主人也称头一回见 专家：虽少见，但仍属正常生长现象



扫码看视频

近日，宁乡市东湖塘镇泉山村市民蔡爹爹的菜园里，一株冬苋菜意外“出圈”，身高2.5米，比成年人还要高出不少，被网友戏称为苋菜界的“姚明”。

市民杨先生探访好友时偶然发现这一奇景，向三湘都市报爆料。今年75岁，有着数十年种地经验的蔡爹爹表示，自己也是头一回见到长得如此高大的冬苋菜。

冬苋菜自汉代起便作为蔬菜食用，宋代更被誉为“百菜之主”，这株“巨人”冬苋菜的出现，也引发了人们对其生长原因的好奇。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



蔡爹爹和2.5米高冬苋菜合影。受访者 供图



村民们闻讯上门，争相与这株冬苋菜合影。田甜 摄

奇迹：75岁爹爹种出2.5米高苋菜

“活了75岁，种地几十年，从来没见过长得这么高的冬苋菜。”蔡爹爹自豪地说。

4月7日，记者来到蔡爹爹的菜园，远远就看到了那株鹤立鸡群的冬苋菜，笔直挺立，顶端已超出菜园围栏，叶片肥厚，在风中轻轻摇曳。蔡爹爹介绍，这株冬苋菜是他去年随手栽种在菜园角落的，平日里只是和其他蔬菜一起照料，并未特意培育。

蔡爹爹回忆，这株冬苋菜的“身高”一直比同类高出一些，但他并未在意，直到月初好友杨先生来家里做客，被这株异常高大的冬苋菜吸引。“看他那么惊讶，我这才想起量了量，竟然有2.5米高。”蔡爹爹笑着说，周边邻居闻讯后也纷纷前来围观，大家都对这株冬苋菜啧啧称奇。

专家：多重有利因素造就“高大株型”

这株冬苋菜为何能长到2.5米的罕见高度？带着疑问，记者采访了湖南省花卉协会副会长、湖南农业大学园艺学院博士李炎林。李博士表示，冬苋菜学名冬葵，是我国古老的蔬菜之一，《诗经》中便有“七月烹葵及菽”的记载，元代更被王祯《农书》称为“百菜之主”，其正常株高多在30至90厘米，不摘心的情况下最高可长到1至2米，达到2.5米虽较为少见，但仍属正常生长现象。

“这株冬苋菜能长这么高，是多重有利因素共同作用的结果。”李炎林博士解释，首先，植株全程未进行采收，充分保留了顶端优势，养分能集中供给主茎生长；其次，蔡爹爹的菜园底肥充足，为植株生长提供了充沛的养分；加之今年降水丰沛，水分条件适宜，恰好契合冬苋菜喜冷凉湿润的生长习性，多重利好叠加，最终推动植株营养生长旺盛，形成了罕见的高大株型。李博士同时补充，冬苋菜耐肥力强、根系发达，只要生长条件适宜，便可能出现超常生长的情况。

目前，这株“巨人”冬苋菜仍在健康生长，蔡爹爹表示，会继续悉心照料，让更多人见识到这一罕见的蔬菜奇景，也感受这份来自田园的惊喜。



WNBA总冠军萨布丽娜造访雅礼



扫码看视频

4月7日，WNBA总冠军、奥运冠军萨布丽娜·约内斯库造访湖南女篮名校雅礼中学，与雅礼女篮队员分享运动场上的心得，共同碰撞出属于她们的篮球火花。现场，萨布丽娜穿上雅礼中学的T恤狂炫三分球，并为即将出征耐高全国总决赛的球员们加油打气，让部分到场参加活动的学生大饱眼福。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 刘丰

102岁老人把“活到老学到老”过成日常

每天读书写字，作息和三餐很规律 长寿秘诀：不计较、不抱怨



扫码看视频

三湘都市报4月7日讯 4月7日，长沙县江背镇湘阴港村，102岁的龚静方老人照例过着规律的一天：吃过早饭，看看书，写写字，闲下来再看看电视。年轻时当过小学语文老师，还上过大学的她，到了百岁高龄后“活到老，学到老”的信念始终未改。

在女儿陈若愚眼里，母亲这一辈子，最鲜明的底色就是爱学习，也是一种始终不被生活压垮的韧劲。

百岁老人每天读书写字

虽然现在已102岁，但龚静方口齿清晰，“我每天早上起来吃完饭以后，就看看书、写写字，没事的时候就看电视。”

在吃饭和作息上，龚静方也一直保持着稳定节奏，一般早上9点左右起床，晚上8点就睡下，睡眠情况一直不错。

陈若愚说：“母亲每天三餐规律，吃完饭后就会刷牙，牙齿好得很，能吃能睡。”

除了看书写字，龚静方平时没有太多复杂的娱乐爱好。家人带回来的杂志、书刊，她都会拿来翻看。陈若愚说：“母亲现在年纪大了，很多事情做不了了，但还是愿意通过读书、写字等方式把一天安安稳稳地过去。”

曾从教十多年，困难没把她压垮

龚静方年轻时曾做过十多年小学语文老师，提起母亲陈若愚反复提到一句话：“心态特别好，什么事情都压不垮她。”

在陈若愚印象里，生活给过这位老人很多重压，但在她看来，母亲始终没有被困难击垮。

“有一次，我姐姐生了重病，一句话都说出来了。当时通信不便，也没有电话，母亲便从江背一路把姐姐背到长沙市看病，在医院住了半个月才回来。”回忆起那段往事，陈若愚至今印象很深。“也正因为这件事，母亲失去了教师的工作。”

龚静方的这种性格，也延续到了晚年。即便到了102岁，她依然保持着朴素而自律的生活

习惯。陈若愚说，“母亲洗完澡后，会自己把内衣裤洗掉。因为腰椎疼，她没法像别的老人那样散步锻炼，但她还是会推着轮椅、靠着椅子慢慢走一走。”

“母亲长寿的秘诀是心态好”

长寿秘诀是什么？“我觉得最主要的就是她心态好。”陈若愚给出的答案很直接，“这也是我们很羡慕她的地方，要向她学习。”

在陈若愚看来，母亲最大的特点，是不计较、不抱怨。“平时家里由嫂子做饭，大家吃什么她就吃什么，从来没半句怨言。”在陈若愚看来，这种不拧巴、不纠结的处世方式，恰恰成了她平稳度过漫长岁月的重要原因。

如今，百岁之外的龚静方，早已不再追求热闹和繁复，而是在一页页书、一行行字里，把日子过得安静、规律。

■文/视频 全媒体见习记者 宋科铨



大图：102岁老人龚静方午饭后在前坪看书

小图：龚静方坚持每天写字。

