

直播间开进田野，带出数千电商达人

“90后”头部主播曾庆欢数字助农：帮乡亲带货，还停更账号两个月免费带徒

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边



扫码看视频



曾庆欢(左二)带领团队进行助农直播。受访者供图

3月31日上午，湖南省娄底市新化县的田间直播间里，曾庆欢正忙着整理直播器材、梳理农户供货清单、调试拍摄角度，扎根乡村通过数字助农以来，这些工作已成为她每日的必修课。

这名土生土长的农家女孩靠着新媒体账号“湘妹心宝”，凭借实打实的带货助农、免费培训乡村主播收获大批网友关注，也成为当地乡亲们认可的致富带头人。近日，共青团中央2026年度新时代青年先锋奖入围名单公示，“90后”新农人曾庆欢成功入选。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

走出大山的农家妹，用青春奔赴乡土

谈及年少外出的经历，曾庆欢笑了笑，眉眼间带着几分青涩的回味。“我中职毕业就出去打工了，一个人背着简单的行李，先后去了深圳、东莞、长沙。”孤身在外的日子里，她换过不少工作，始终少了份归属感。爷爷离世，她连夜返乡，彻底坚定了留在家乡的念头。2018年，彼时暂无稳定收入的她，在看好新媒体趋势的表哥杨博的提议下，开始搭档拍摄乡村视频、做直播。

最初三个多月直播间人气低迷，几乎无人互动。第一次帮乡亲卖滞销梨子，因经验不足不仅没赚钱还亏本，曾庆欢一度想放弃。后来一次远赴怀化深山卖桃，当地山路偏远、交通不便，曾庆欢和团队住在村小学的宿舍里，一住就是一个多星期。看着满山熟透的桃子卖不出去，乡亲们满脸焦急，她

也跟着急。当直播间的订单不断涌来，桃子被抢购一空，村民们握着她的手连声道谢，曾庆欢高兴得红了眼眶，那一刻实实在在的成就感，让她坚定了助农的初心。

“授人以渔”，建开放式田间直播间免费教学

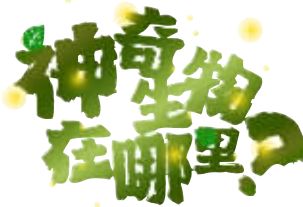
随着助农直播次数越来越多，曾庆欢发现，个人的力量终究有限，难以覆盖更多乡亲的需求。表哥杨博对此也感触颇深：“很多乡亲种的农产品很好，但没有电商意识，也不会做直播，再好的东西也卖不出去；还有一些农户，种植规模小，没有配套的供应链，团队忙活好几天，也难以形成规模化效应，帮乡亲们实现真正的增收。”

“我们就想，不如教乡亲们做直播，帮助他们靠自己的力量把好产品卖出去。”曾庆欢和杨博自掏腰包，流转300多亩土地建起开放式田间直播间，果蔬、畜禽一应俱全，让学员们能在田间地头实操练习，快速掌握直播技巧。

为了专心培育学员，曾庆欢的账号停更两个月，流失了近5万粉丝也毫不动摇。“有个叫阿莲的学员，年龄较大，乳腺癌晚期，但她特别执着，走到哪儿都带着直播杆，一心想学好直播。”曾庆欢动情地说，“如今她已经小有名气，带动不少乡亲卖货。”

截至目前，曾庆欢团队已累计培育本土乡村主播及电商人才5000余名。2025年，她带领的学员矩阵累计带动农产品销售额突破2.6亿元，直接惠及农民超6.1万人，覆盖4000余个行政村，并成功孵化出“乡村周文”“小表妹土特产”等一批年销售额达千万级的标杆主播。

“乌鹿”误闯农家小院 多部门护送放归山林



扫码看视频

三湘都市报4月1日讯 3月30日，益阳市安化县清塘铺镇清塘社区清上组村民熊花连家中来了一个“不速之客”，一只通体深褐色、身形灵巧的小鹿突然闯进院子里，受惊后不停在院内来回冲撞，既找不到出口，还随时可能因磕碰受伤。好在，多部门组成救援队伍，对其身体状况进行检查后放归山林。

“乌鹿”误闯农家小院，村民冷静处置

“它跑得特别快，明显吓坏了。”熊花连回忆，当时她的第一反应就是：这不是普通家养动物，而是受保护的野生动物。得益于当地常态化开展的野生动植物保护宣传，她没有贸然驱赶或围堵，而是第一时间拨打报警电话，请求专业人员救助。

接警后，安化县林业局迅速启动野生动物应急处置预案，联合清塘铺镇政府、清塘派出所等部门组成救援队伍，第一时间赶赴现场。

经现场辨认，这只误闯农家的小家伙是国家二级保护动物毛冠鹿，民间俗称“乌鹿”。

经过专业处置，工作人员很快将这只毛冠鹿稳妥控制，并对其身体状况进行检查。经确认，这只毛冠鹿生命体征平稳，没有明显外伤，也没有出现严重应激反应，符合野外放归条件。救援人员将其带至附近一处植被茂密、人迹罕至的山林区域放生。打开防护装置后，这只小家伙先是停留片刻，警惕地打量四周，确认安全后，一个转身便钻进了山林深处。

“乌鹿”对环境要求高，喜欢独居或成对出现

毛冠鹿虽然名字里有“鹿”，但和人们常见的梅花鹿、麋鹿不同，它体型更小，成年个体一般体重在15—28公斤左右，通体多为深褐色或棕黑色，头顶长着一簇浓密的黑色长毛，看起来像顶着一个“小刘海”，这也是它“毛冠鹿”名字的由来。

与其他鹿类相比，毛冠鹿最大的特点就是“胆小”。它们多生活在常绿阔叶林、针阔叶混交林、竹林和河谷灌丛中，通常在黄昏和夜间活动，喜欢独居或成对出现，一旦察觉危险，就会迅速逃离。它们奔跑时，尾巴下方的白色区域会特别显眼，不停摆动，像是在给同伴发出“快跑”的信号。

作为国家二级保护动物，毛冠鹿已被列入《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》，等级为“近危”。由于对栖息环境要求较高，它们的出现往往被视为生态环境持续向好的“风向标”。

■文/视频 全媒体记者 曾冠霖



出现在安化的国家二级保护动物毛冠鹿。

图源：安化林业局

一年参加近50场马拉松，宁乡30岁汽修工成“黑马”



扫码看视频

4月1日，宁乡市一间普通的汽修店内，30岁的晏杰正埋头奋力拧着螺丝，眼前这个双手沾满油污、平日里与扳手螺丝刀为伴的小伙，在3月29日举办的2026岳阳马拉松中，以2小时26分21秒的成绩斩获男子全程马拉松冠军。作为一名纯粹的业余跑者，晏杰先后奔赴六省参赛，斩获各类奖牌50余枚，用热爱与坚持诠释了马拉松精神。

晏杰的马拉松之旅，始于2023年5月的一次偶然尝试。“以前只是单纯的爱跑步，没想到慢慢就爱上了这项运动，认识了很多志同道合的朋友。”晏杰告诉记者，学生时代的他曾是校田径运动员，良好的身体基础与对爱好的坚持让他很快适应了马拉松赛道。2023年下半年，晏杰首次参加马拉松赛事便取得

了前八的好成绩。

此后，他合理平衡汽修工作与跑步训练，利用休息时间打磨跑姿、提升耐力。仅2025年晏杰就参加了近50场马拉松赛事，其中斩获前三的就有十余场，足迹遍布六个省份，累计收获奖牌50余枚，成为业余马拉松圈里小有名气的“黑马”。

3月29日，2026岳阳马拉松鸣枪开跑，跑者齐聚洞庭之滨，在“最美江岸线”上挑战自我。晏杰凭借稳定的发挥和扎实的训练功底，在激烈角逐中脱颖而出，成功夺得男子全程马拉松冠军，刷新个人最好成绩。

面对成绩，晏杰始终保持清醒。“没有想过走专业路线，跑步对我来说，一直都是纯粹的爱好。”他表示，汽修是自己的本职工作，而跑步是治愈生活、丰富自我的方式，获奖只是热爱与坚持的“副产品”，能在奔跑中收获快乐、结识朋友，才是最珍贵的收获。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜