

25项专业照护上门,失能长者体面养老

长护险在我省湘潭试点5年多,累计参保缴费超51万人 分批分期推进,3年基本实现全覆盖



扫码看视频

照顾重度失能老人,对一个家庭来说,是挑战。日前,中共中央办公厅、国务院办公厅发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》(以下简称《意见》),要求用三年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度(以下简称长护险),让更多重度失能老人有了“医靠”。

长护险被称为社保“第六险”,2016年开始在全国49个城市试点。湘潭是湖南省唯一长护险试点城市。目前我省实施情况如何?哪些人可以享受?湖南省医保局进行解析。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 杨明



湘潭市,一位老人在了解长护险制度。 资料图片

什么是“长期护理保险”

据国家医保局副局长王文君介绍,长护险是一项新险种,通过人人参保筹集资金,为失去正常活动能力的参保人提供基本的生活照料和医疗护理,对所发生的护理费用予以报销。

《意见》明确提出,用3年左右时间,到2028年底,这项制度要在全国基本上全覆盖。早在2016年,我国就启动了长期护理保险制度试点。到2025年底,试点城市达到92个。

十年间,其覆盖3.08亿人,基金累计支出超1000亿元,为超过330万失能人员提供了护理服务支持。

试点:湘潭已累计参保缴费超51万人

在湖南省,湘潭市自2020年9月被列为长期护理保险制度国家试点城市,也是省内首个试点城市。

据介绍,该市经过探索后,把长护险纳入深化医药卫生体制改革重点任务,创新医养融合模式,系统推动筹资、失能评估、待遇享受、护理服务等标准化、规范化,有效解决护理费用高等问题。

记者了解到,试点以来,湘潭市长护险累计参保缴费超51万人。截至2026年2月,共开展上门失能评估6273人,享受待遇4928人,基金累计支出1.09亿元;定点护理服务机构达64家,新增就业岗位近1000个。

推进:分3年时间基本实现长护险制度全覆盖

记者从省医保局了解到,除了湘潭试点外,我省其他地方也正在推进。

2025年1月举行的“2025年全省医疗保障工作会议”上,省医保局明确扩大长护险制度实施范围,用3年左右时间在全省全面铺开。

省医保局相关工作人员介绍,目前我省正在抓紧研究制定《湖南省长期护理保险制度实施方案》及其配套政策文件,以建立筹资责任共担、待遇公平适度、管理科学规范的长期护理保险运行管理机制,稳妥有序推进长护险制度建设。

按照计划,我省将用3年左右时间,分批分期,基本实现长护险制度全覆盖。先从职工起步,逐步将未就业城乡居民纳入保障范围。2026年,启动实施就业人群(单位职工、退休人员、灵活就业人员)长护险制度;2027年,在具备条件的统筹区启动实施未就业城乡居民(农民和未就业城镇居民)长期护理保险制度;2028年,全省所有统筹区全面实施长护险制度,年底前将全省常住人口纳入长护险制度覆盖范围。

体验:一个月可享受16次服务,一次自付15元

湘潭市92岁的周志军(化名)是一名退休职工,近年来身体健康状况不太好,血压高,血糖也高,而且患有阿尔茨海默症,生活起居都只能依靠家人照护。

为了照护老人,女儿经常请假,儿子生意常被耽搁,孙辈也参与进来帮忙,“一人失能,全家失衡”成为这个家庭的真实写照。

2025年底,老人的子女从社区了解到“长护险”。不久之后,老人通过了重度失能的评估,2026年1月开始享受居家上门的护理服务。

根据规定,周志军可以享受每月16次、每次1.5小时的专业照护,服务内容包括洗澡、洗头、剪指甲等25项日常生活照护,个人只需付15元/次的费用。

“一次只需要自付15元,很多家庭还是能承担得起,老人也能享受我们专业的服务,家人也轻松了不少。”上门护理员罗利军(化名)表示,这样的上门服务帮重度失能老人家庭解决了不少问题。

延伸

哪些人可以享受长护险? 具体报销多少钱?

据了解,可以享受长护险的人群需要满足两个条件,第一是按规定参保缴费,第二是经过规范诊疗后,失能状态持续6个月以上,经过相关医生评估达到重度失能。

在待遇上,根据试点城市湘潭市的规定,具体分为三类。第一类是医疗机构护理,二级及以上医疗机构每天限额100元,一级及以下每天80元,医保基金可报70%;第二类是养老机构护理,每天限额50元,医保基金同样报销70%;第三类是上门机构护理,每天限额40元,医保基金报销80%。

长护险如何缴费?

据了解,长护险筹资按年度筹集,以单位和个人缴费为主,保费由征缴部门统一征收。

根据湘潭市目前实施的收费标准,三类不同人群收费标准不相同。

在职职工:以基本医疗保险年缴费基数为标准,用人单位和个人均按0.12%的费率缴纳。

退休人员:2025年退休人员长期护理保险筹资标准为100元/人/年,基本医保统筹基金和个人各承担50%,分别负担50元/年。

灵活就业人员:以上年度湖南省全口径城镇单位就业人员平均工资为基数,按0.24%的费率由个人缴纳。

“更像逛一场文化嘉年华”

购书、买潮玩、体验科普知识……这届岳麓书会“好看又好玩”



扫码看视频

抢券买书、听作家开讲、打卡文创互动……3月29日,2026岳麓书会暨第三十三届长沙图书交易会进入第三天,湖南国际会展中心内人气持续升温。传统阅读与多元体验交织,这场“书香盛会”正以更年轻的姿态,刷新人们对书展的想象。

“不只是买书,更像来逛一场文化嘉年华”

“我们提前在线上抢了购书券,今天特意赶来,书的种类特别全,还能现场听作家分享,真的很值。”来自长沙的读者李女士一边翻看新书一边告诉记者。她坦言,原本只是来“买点书”,没想到却在展馆里“待了一整天”。

在她看来,这届书会最大的变化,是“好玩了很多”。AI体能测试区前排起长队,文创手工区围满亲子家庭,图书Cosplay吸引年轻人频频驻足拍照;展厅后方的餐饮与休闲区域,也让不少观众愿意“慢下来”,把逛书展变成一种休闲体验。

这种变化背后,是一场“破圈式升级”。岳麓书会与长沙图书交易会首次实现“两会合一”,而此次融合,也让湖南两大文化品牌实现了从“并行”到“共振”的跨越。

现场讲座别开生面,阅读有了更多打开方式

9时45分,一场别开生面的讲座吸引了大批观众驻足。湖南大学法学院副院长蒋海松以《西游记》为切口,从“天理、国法、人情”的角度,拆解经典故事中的法律逻辑。

没有晦涩的法条,取而代之的是一个熟悉的情节。“这更像一堂会讲故事的法学课。”一名现场观众笑着说,“听完才发现,原来《西游记》还能这样读。”

另一边,岳麓书会“寻找青少年文学新星”活动现场同样气氛热烈。近200名中小學生与家长、老师齐聚一堂,共赴一场关于文字的成长之约。

“文学不是闭门造车,而是对生活的真诚表达。”湖南省作协副主席蒋蒲英在现场分享自己的创作经历,鼓励孩子们把每一次写作当作“种下一颗种子”。中南出版传媒集团副总经理杨俊杰也表示,无论技术如何变化,“真诚与深度”始终是文字最打动人心的力量。

作家与读者面对面“解锁创作密码”

下午的分享则将氛围推向另一波高潮。青年作家刘楚昕携新作《泥潭》亮相,与读者展开深度对话。这部作品以武昌起义为背景,通过多重叙事探讨个体命运,自出版以来销量已突破80万册。

随后登场的作家马伯庸,带来自己的新书《历史中的大与小》与读者见面,用轻松幽默的方式讲述“历史该怎么读”。从冷门的“古人牙疼史”,到唐宋文人的日常细节,他将宏大历史拆解为有温度的生活片段,让不少读者直呼“听得停不下来”。

除了文学与思想碰撞,本届书会还加入了“科学打开方式”。在“阅读中的科学”科普嘉年华现场,液氮与开水相遇瞬间腾起白色“蘑菇云”,丁烷泡沫点燃后火焰在掌心跳跃,一场“冰与火之歌”的科学秀引得孩子们惊呼连连。

“原来书本里的知识可以这么酷!”一名小学生兴奋地说。 ■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖