

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报·视听

2026年3月25日 星期三 编辑/匡萍  
见习美编/邹穆 校对/黄蓉

## 圆生育之梦 守乡邻健康

在2025“感动湖南”候选人中  
他们用半辈子诠释医者仁心



村医黄厚望正在给村民看诊。受访者 供图

### 大山里的“健康守门人”

益阳市安化县东坪镇坪溪村村医黄厚望，他的坚守始终围绕着大山里的乡亲们。拨通黄厚望的电话时，听筒里传来的背景音格外嘈杂，他正忙着给村里的老人量体温、登记健康档案。

“我只是做好分内事，感谢乡亲们一直支持我、信任我。”作为2025“感动湖南”候选人，黄厚望满心感念乡亲们的信任。半生坚守，这份质朴早已刻进他的骨子里。

1992年，25岁的黄厚望回到坪溪村，就是为了改变乡亲们看病要翻山越岭走几十里路的难题。一句“不能让乡亲们病了没处医”，他毅然留下，开起了村里第一个诊所，一间土房、一张桌子、一个药箱便是他全部的行医家当，而他的手机号也成了全村24小时不关机的“健康热线”，无论深夜何时响起，他总会第一时间出诊。

“村里如果没有医生，乡亲们小病拖、大病扛，老人孩子有个头疼脑热，得走很远的山路才能找到医院。我学了医，就想着回来为乡亲们做点实事，让大家看病能方便一些。”黄厚望一口质朴的乡音，30余年村医生涯简单而枯燥，却始终充满温度。

每日7时打开卫生室大门，黄厚望开启一天的忙碌，直到深夜22时才能歇下脚。乡村医疗条件有限，没有精细的科室划分，他把自己练成“全科医生”，感冒发烧、高血压、糖尿病、外伤包扎，只要村民有需求，他都尽心诊治。无论白天黑夜、刮风下雨，只要电话一响，他就会背着药箱，踏着山间小路奔赴村民家中。“没办法，乡亲们需要我。”简单一句话，藏着他扎根基层、守护乡邻的赤诚。

从圆梦一个个家庭的新生希望，到守护一方乡邻的安康，一线医者用漫长而沉默的坚守，践行着最朴素的医者仁心。没有豪言壮语，只有日复一日的认真与担当，他们用最平凡的付出，撑起了无数人心里的安稳与光亮。



扫码看视频

2025年“感动湖南”年度人物评选正在进行，候选人中有这样一群“白衣天使”，有人守在诊室，几十年专注生殖医学领域，帮助5万余家庭圆了生儿育女的心愿；有人守着村子，半辈子就做一件事，当好村邻的“健康守门人”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

### 帮助5万余求子家庭圆梦

3月24日，记者见到长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院、湘宁儿妇产医院总院长刘习明时，他正赶着去广州参加学术会议。谈及入围2025“感动湖南”评选活动，他的语气真诚而谦逊：“看到自己的名字出现在榜单上，心里挺激动的。这份认可对我来说，更多的是一份激励，也是一个全新的起点。”刘习明坦言，无论最终评选结果如何，都会把过往的成绩归零，继续坚守本职，用心守护每一个求子家庭的希望。

刘习明深耕生殖医学领域已有31年，亲眼见证了这个行业从空白到成熟、从备受偏见到广泛认可的过程，也亲历了观念和医疗技术的双重革新。

“刚入行时，‘不孕不育’还是老百姓口中难以启齿的‘难言之隐’，不少家庭因无法生育陷入痛苦，尤其是女性，常常因此遭受不公正对待。”刘习明表示，“我当时就觉得，这不是丢人的事，是病就治，每个家庭都有拥有孩子的权利，不能让他们一辈子活在遗憾里。”

带着这份初心，刘习明一头扎进当时并不被看好的领域，没有经验就慢慢摸索，没有技术就四处求学。31年来，他看着辅助生殖技术不断迭代升级，看着人们对不孕不育的认知逐渐改变，从当初的“避之不及”到如今的“主动求助”，他和团队助力圆梦的家庭已达5万余个。数字背后，是坚守与付出，也正是这些看得见的变化、摸得着的成果，让他更加坚定了继续前行的信念。



刘习明在参加义诊活动。受访者 供图

## 85岁“快乐魔术师” 让养老院里暖意升腾



扫码看视频

3月的长沙，连日阴雨裹着微凉的湿意，开福区社会福利中心休闲厅里却满是挡不住的热闹和暖意。85岁的黄紫奇被一群老伙计和小朋友围在中间，指尖捏着一张再普通不过的卫生纸，手腕轻轻翻转、指尖

快速交错，卫生纸转眼变成魔术道具，又在眨眼间“消失”，阵阵欢呼和笑声驱散了连日的阴冷。

今年是黄紫奇与魔术相伴的第70个年头，从15岁的懵懂少年到满头华发的耄耋老人，他的魔术只为给身边人带去最纯粹的快乐。

### 魔术小店里练出“真本事”

黄紫奇与魔术的缘分始于二十世纪50年代。当时15岁的他在家附近发现了邻居开的魔术小店“一屋假”，一毛钱、两毛钱就能学一套魔术，这个小小的店铺在他心里种下了魔术的种子。

“最开始学魔术，就是想逗身边的朋友开心，大家乐呵了，我就高兴。”黄紫奇说。没有专业老师带教，他全靠书本和请教老板自学打磨手法，哪怕是最简单的动作，也要反复练习到毫无破绽。

16岁他参加工作成为一名电工，退休时已是业内认可的八级电工，人生的每一段旅程里，魔术都从未缺席。黄紫奇总说，魔术的诀窍从来不是玄妙的机关，而是“冰冻三尺非一日之寒，越是简单的东西，越要天天练”。

### 养老院里的“快乐魔术师”

如今，85岁的黄紫奇陪着身体不好的老伴住进养老院已经两年，这个住着300多位老人的养老院成了他新的“表演舞台”。没有固定的表演时间，也没有专业的灯光舞台，只要大家聚在一起，不管是休闲午后，还是家属带着小朋友来探望的时刻，尤其是阴雨连绵、大家提不起精神的日子，黄紫奇随时都能掏出道具表演一段。

卫生纸、绳子、自己的大拇指都是他的魔术道具，他最拿手的“声东击西”“断指还原”，还有藏着人生道理的套头绳子魔术“自攻自解”，每次表演都能收获满堂喝彩。表演“自攻自解”的时候，他总会笑着跟在场的人说：“魔术就像人生一样。我们碰到困难、想不开的时候，千万不要钻牛角尖，要想办法克服困难，开拓出路。”

养老院的老伙计们提起黄紫奇，总说他“机灵、手脚麻利、乐观开朗”，来看望老人的小朋友们，更是喜欢围着这位会变魔术的爷爷转。“变魔术就是给大家开心一刻，活跃气氛，更重要的是，这让我自己也一直保持开心，活在快乐里。”黄紫奇说。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 羊咪米



85岁的黄紫奇正在表演魔术。