

“湘超”每队中学生球员不少于20人

“湘超”竞赛规程部分细节有调整 今年新增“湘女超”，定档4月至6月



扫码看视频

3月21日，湖南省足球协会发布了2026年湖南省足球联赛（简称“湘超”）竞赛规程，今年的“湘超”常规赛将于6月到10月进行，淘汰赛将于湖南省第十五届运动会后择期进行；2026年湖南省女子足球联赛（简称“湘女超”）竞赛规程也同时出炉，赛事将于4月至6月进行，各代表队以市州为单位组成参赛队。在竞赛规程发布后，“湘超”“湘女超”开启了队伍报名。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



湘江西岸望城段堤防提标改造工程。通讯员 供图

“湘女超”将根据报名队伍数量确定赛制

2026年，省足协在“湘超联赛”继续举办的基础上，又新增了“湘女超”。

“湘女超”的竞赛规程与2026年“湘超联赛”的竞赛规程大体一致，各市州按照中学年龄段球员、大学生球员、社会球员三类球员身份界定的标准进行组队，也需满足“本土化要求”，总报名人数不少于23人，不超过45人。所有报名球员的年龄在16岁至40岁之间（1986年1月1日至2010年12月31日），每队允许报名1—2名超龄球员。

和“湘超”不一样的是，“湘女超”将根据报名队伍数量确定赛制，如果参赛队伍少于10支就采用单循环赛制，每支队伍与其他所有队伍各赛一场，按总积分排名确定最终名次；参赛队伍10支及以上就分两阶段进行，第一阶段分两组进行单循环，第二阶段进行两轮交叉排名赛，决出最终名次。

“湘超”每支队伍报名45人，中学生球员不少于20人

记者注意到，本次发布的2026年“湘超”竞赛规程，大体上与2025年相似，部分细节有调整。

在参赛队员数量以及人员结构上，2026年“湘超”每场比赛中每队中学生球员同时上场仍是不少于3人，但有一处变化：规定每队总报名人数不超过45人（比去年少5人），中学生球员不少于20人（去年是不超过20人），大学生球员依旧是不超过10人，社会球员变为不超过15人。

在资格认定方面，球员依旧需要满足“本土化要求”，跨市州报名参赛的，界定为内援球员，每支球队允许以“内援”身份报名的球员不超过6人，比去年多1个。上赛季以内援身份参赛的球员，本赛季优先代表原参赛队伍参赛。跨市州报名参赛的大学生以及省内非湖南户籍大学生需参加选秀大会，且仅能以“内援球员”身份参赛。

在中学生方面，2026年“湘超联赛”也设置了交流名额，出生于2008年1月1日至2010年12月31日的中学年龄段球员，未被所属市州选中的，可作为交流球员跨市州报名参赛，每支球队允许吸纳的交流球员不超过2人。

常规赛结束后黄牌累计将清零，淘汰赛变为两回合

2026年“湘超联赛”分两个阶段进行，第一阶段为常规赛，第二阶段为淘汰赛。

常规赛阶段14支参赛球队采用主客场单循环赛制，共13轮，每支球队7个主场、6个客场或者6个主场、7个客场，主客场设置与上年度对调。常规赛排名前8的球队进入淘汰赛，第9—14名以常规赛成绩决定。淘汰赛阶段四分之一决赛和半决赛变为两回合淘汰赛。

在换人规则上，保留了“3+1”次换人权，但能替补上场的球员从去年的12名减少到7名。此外，常规赛结束后黄牌累计将清零。

冠亚军决赛依旧采用单场决胜制，常规时间内打平则采取直接点球决胜的方式决定胜负。决赛胜者为冠军，负者为亚军，第3至8名根据淘汰赛成绩和常规赛排名综合确定名次。

望城大泽湖片区民生工程“抢工”忙 师大附中新校区秋招在望、堤防公园焕新……



扫码看视频

春风拂过湘江西岸，长沙望城大泽湖片区民生配套建设提速推进。3月22日，记者从望城城发集团获悉，湖南师范大学附中中大泽湖校区初中部正冲刺2026年秋季开学，湘江西岸望城段堤防提标改造工程基本完工进入扫尾阶段……项目建设团队紧抓春日施工黄金期，在教育、民生、产业三大主战场擂鼓奋进。

师大附中中大泽湖校区初中部“冲刺”秋招

孩子上学，是家长最挂心的事。位于大泽湖街道金星路与腾飞路交会处的湖南师大附中中大泽湖校区初中部，正全力冲刺2026年秋季开学。

目前，项目内墙抹灰已完成50%，室外工程正在有序推进中。为抢抓秋季开学节点，项目创新采用空心条板隔墙拼装、植物纤维叠合板模板免拆等新工艺，实现室内外穿插施工、校园与路网同步推进，校园模样日渐清晰。

这所家门口的名校占地51.76亩，总投资262

亿元，规划建设科技综合楼、教研综合楼、报告厅、体育馆、运动场等设施，规划30个教学班，可提供1500个初中学位，将与本部实行一校两址、一体化办学，师资、课程、管理全面共享。今年9月，片区孩子就能在家门口读上名校。

堤防焕新+生态公园，市民新增休闲好去处

住在江边，既要安全，也要风景。在大泽湖畔，湘江西岸望城段堤防提标改造工程已基本完工，进入交安设施安装及调试扫尾阶段。项目全长13.82公里的防洪大堤，堤顶平均加高1.5米，路面拓宽至22米，双向四车道平坦开阔，滨江风光尽收眼底。

防洪标准从“五十年一遇”提至“两百年一遇”，为沿线40万居民筑牢安全屏障，也成了散步观景的滨江风景道。

不远处的大泽湖国际人才公园同样接近尾声。这座246.28亩的体育生态公园，把篮球、网球等运动场地融入自然绿意，填补了片区大型休闲公园的空白。目前园区绿化基本完成，湘韵客厅、碧园小筑进入精装收尾阶段，很快就能成为居民遛弯、健身、遛娃的新去处。

大泽湖产业园主体结构已封顶

栽下梧桐树，引得凤凰来。大泽湖产业园项目现场，主体建筑外立面轮廓初显，工人们正进行砌体施工与机电管线预埋；幕墙施工团队已进场，首层玻璃幕墙安装有序推进。项目主体结构已封顶，砌体及条板施工完成60%，机电、幕墙工程全面启动，总体进度达60%。

作为长沙全球研发中心城市的重要支撑，大泽湖产业园将推动产学研深度融合，助力望城成为湘江之畔的科创高地、人才洼地。未来，这里也将打造高标准的智慧生态研发办公园区，预计可容纳50至170家企业、2600人入驻，成为海归人才和科创企业的集聚地。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王翊玮



湖南师范大学附中中大泽湖校区初中部项目现场。