

从“囤票”到“错峰”，“抢跑式春游”上演

今年清明去哪玩？以长沙为中心，乘高铁2—5小时可达桂林重庆等热门目的地



衡山县
萱洲镇，游客在踏青赏花。曹正平
李惠蓉 摄

网友分享的桂林阳朔旅游
图片。图/小红书@小莫同学

网友分享的
婺源旅游图片。
图/小红书@失眠飞行

HPV疫苗免疫规划落地 湖南惠民政策同步“加码”



扫码看视频

三湘都市报3月22日讯 根据国家疾控局等七部门联合发布的实施方案，人乳头瘤病毒（HPV）疫苗已正式纳入国家免疫规划。湖南第一时间响应部署，联合多部门印发实施方案，将这项民生福祉转化为具体行动。

3月21日，记者从湖南省疾控部门了解到，除了国家HPV疫苗免疫规划落地，我省地方惠民政策也同步“加码”，为适龄人群的健康防护带来“基础+升级”的双重保障。

湖南省已于2026年2月全面启动HPV疫苗国家免疫规划工作，为2011年11月10日以后出生的年满13周岁适龄女孩免费接种2剂国产二价HPV疫苗。省疾控中心首席专家陈曦表示，目前，除免疫规划疫苗免费为适龄女孩提供外，还有多种非免疫规划HPV疫苗供受种者自愿、自费接种。

长沙市第二医院（长沙市妇幼保健院河西分院）妇科主任陈义波指出，近年来，我国宫颈癌发病率呈上升且年轻化趋势。世界卫生组织明确，9—14岁未发生性行为的女孩是HPV疫苗接种的首要目标人群。我国将13周岁女孩定为免费接种人群，是综合考虑保护效果、成本效益和可操作性的最优方案。

陈义波进一步指出，从年龄来看，中国女性HPV感染率呈“双峰”分布：第一个高峰在17—24岁，第二个在40—44岁。大年龄段女性免疫功能下降，接种HPV疫苗对成年女性也十分必要。HPV疫苗不仅可预防女性宫颈癌，还可预防男性感染引起的肛门癌和生殖器疣等。

针对疫苗安全性与有效性，陈曦表示，HPV疫苗经过严格科学验证，家长无需担忧。

值得关注的是，在落实国家免疫规划基础上，湖南省还在全省范围内持续推进HPV疫苗惠民接种，为超出国家免疫规划年龄的女性及男性提供健康关怀。根据惠民政策，9—26岁、35—45岁女性及16—26岁男性接种进口九价HPV疫苗，可享受最后一剂次疫苗费用减免。其中，9—14岁女生按“0、6月”两剂次免疫程序接种，首针正常收费，第二剂免费。

陈曦介绍：“其实，这两个政策不冲突。国家给13岁女孩免费接种国产二价疫苗，是给大家兜底的基础保障。进口九价HPV疫苗覆盖病毒范围更广，在经济可承受范围内，防护效果更好。湖南在国家免疫规划基础上再加一层福利，大家可根据意愿自愿选择。”

有意参加惠民活动的适龄人群需在2026年9月30日前完成第一剂接种，具体以当地政策为准。3月17日，长沙的尹女士和女儿共同完成第一剂进口九价HPV疫苗接种。“我女儿打两针，其中一针免费；我打三针，也有一针免费。母女俩加起来节省了2000多块钱，真的很实惠。”

■全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木



长沙市某基层卫生服务中心，13岁女孩在接种九价HPV疫苗。
视频截图

春和景明，踏青寻春。清明未至，出行市场悄然升温。

今年的出行市场，一边是燃油费上涨预期催生的“囤票潮”，消费者提前一个月锁定机票，远期预订量同比激增超三成；一边是部分学校推出的“春假”，不少家庭拼出小长假，“错峰高铁游”热度飙升。

面对出行市场“民航抢跑、高铁升温”的双重格局，消费者春游踏青如何更有性价比？

■湖南日报全媒体记者 于淼

民航燃油费要涨，先下手为强

清明将至，不少消费者选择提前“囤票”锁定出行成本。长沙市民李女士算了一笔账：目前800公里以上航线燃油费为20元，若4月5日调整窗口上调至50元，两人往返仅燃油费就多出120元。同程旅行数据显示，截至3月20日，国内机票提前30天以上预订量同比增长超30%，提前8至14天预订量同比增长近20%；国际机票提前30天以上预订量同比增长超20%。

业内人士分析，受国际油价高位震荡影响，多家航司已上调国际航线燃油费，上调幅度在15%至50%之间。国内航线方面，目前燃油费仍执行800公里以下10元、800公里以上20元的标准，下一次调整窗口为4月5日。多家机构预测，若国际油价持续维持高位，届时国内航线燃油费或上调至50元左右。

同程旅行相关负责人表示，正值春游旺季，叠加燃油费上涨预期，消费者提前规划出行的意愿明显提升，部分旅客出于锁定成本或锁定优惠的考虑，选择提前购票。此外，受亲子游需求释放及清明、“五一”假期拉动，近期机票价格已进入缓慢上涨通道。同程旅行预测，今年清明假期国内机票均价预计较去年同期上涨17元左右，国际机票上涨48元左右。

高铁“拼假”，错峰更从容

与民航的“抢跑”不同，铁路出行呈现出错峰从容的特点。今年清明假期铁路运输周期为4月3日至7日，共5天。国铁广州局预计发送旅客超1200万人次，客流以短途扫墓、踏青为主，呈现“前期集中出行、后期分散返程”的特点。

今年出行的一大亮点，是部分学校首次推出“春假”。衡阳市教育局发布通知，2026年春季

学期在全市小学、幼儿园探索推行春假，时间为4月1日至3日，与清明假期无缝衔接，形成连续6天小长假。这一安排不仅让孩子拥有更从容的春天时光，也让更多家庭得以错峰出行。一位衡阳家长表示，今年孩子放春假，他们提前两天出发，避开高峰，计划乘高铁去珠海长隆。

针对春假出行，铁路部门已增加运力，日均安排开行旅客列车3516列，并推出多项便民服务。旅客可在车票起售当日使用“预填信息”功能，开售时一键提交订单；如误购车票，支付成功后30分钟内且距开车4小时以上，可线上自助办理1笔订单免费退票。符合条件的学生还可通过“学生预约购票服务”专区购买优惠票。

湖南出发，哪里最好玩？

以长沙为中心，乘高铁2—5小时可达多个热门目的地，兼顾踏青、亲子与文化体验。

江西婺源正值油菜花海盛花期，金黄花田与徽派建筑相映成趣，适合摄影与亲子游。广西桂林漓江春水、阳朔田园，泛舟或骑行皆是踏青放松的理想选择。广东广州、珠海等地长隆乐园与滨海风情，尤其适合“春假”家庭游，佛山西站往珠海方向已增开多趟列车。重庆、成都虽路程稍远，但铁路部门增加运力，火锅、熊猫、古镇成为春游新体验。

清明出行，既是一场“抢跑”的成本博弈，也是一次“错峰”的温情安排。无论是精打细算的“理性派”，还是巧妙拼假的“享受派”，消费者都在用更聪明、更从容的方式，奔赴这个春天的第一场旅行。



扫码看新闻