

# “珠峰南北双登”湖南第一人唐玲有了新计划：“7+2全球大满贯” “不在奋斗的路上，就在热爱的路上”



▲2025年，唐玲挑战珠穆朗玛峰北坡。  
▶2023年，唐玲在珠穆朗玛峰南坡。均为受访者 供图



## 市民反映：湘江出现不明漂浮物 长沙城管：大量水葫芦过境 正专项“清剿”



扫码看视频

三湘都市报3月18日讯 近日，有长沙市民反映“湘江出现一块一块的不明漂浮物”，视频画面显示，这些漂浮物在江面聚集呈三角形，随水流移动。3月18日，记者从长沙市城市管理局了解到，该漂浮物为水葫芦。目前，长沙市城市管理局已紧急调度湘江长沙段水域保洁维护单位迅速开展水葫芦专项治理行动，守护河道水清岸绿。

### 水葫芦正值繁殖活跃期

3月18日上午，记者在浏阳河入湘江口处看到，有作业船正在打捞漂浮物。现场工作人员介绍，打捞物中大部分是水葫芦，混杂着少量生活垃圾。

沿湘江步行约两公里，记者发现江面漂浮物已基本清除，仅岸边残留少量水葫芦。一名正在散步的市民告诉记者，每年雨季上游都会冲下水葫芦，“上周比较多，最近打捞得比较勤，明显少了”。

水葫芦又名凤眼莲、凤眼蓝，原产地是巴西，是一种浮水草本植物。其繁殖速度快、倍增周期短，而且适应性强、繁殖方式灵活，是我国主要的外来入侵物种之一。

“水葫芦的主要繁殖期为每年的3月至10月，尤其5月至9月为繁殖高峰期。当前正值春季初潮，水葫芦已开始从越冬状态恢复，进入繁殖活跃期。”长沙城管相关工作人员介绍。

### 专项治理，日均捞水葫芦40余吨

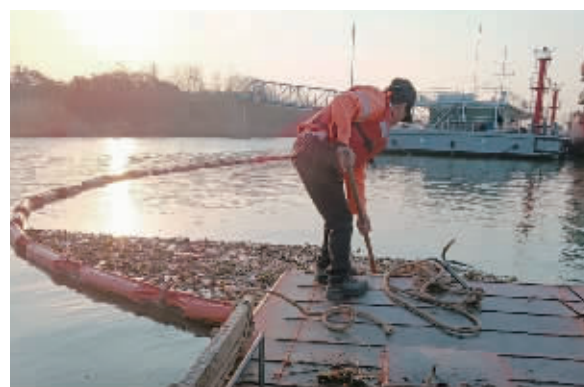
记者了解到，2月下旬以来，受湖南区域气温回升及上游降雨影响，大量水葫芦从湘江上游及各支流顺流而下，过境长沙，导致湘江长沙段水面出现漂浮物污染现象。目前，长沙市城市管理局已紧急调度湘江长沙段水域保洁维护单位迅速开展水葫芦专项治理行动。

据介绍，针对水葫芦分布特点，湘江长沙段水域保洁维护单位每日出动50余艘机械作业船舶，采用“船舶作业+人工辅助+上下游联动+左右岸协同”的模式，“清剿”水葫芦。截至目前，日均清捞水葫芦40余吨，及时转运进行无害化焚烧处置。

为从源头上减少水葫芦流入湘江，长沙市城管局加强与湘潭市水利部门和各支流管理维护单位协作，全面加强源头防控。目前，浏阳河入湘江口、捞刀河入湘江口分别布设一条55公分高、85米长的拦截网，阻挡水葫芦进入湘江主河段。

长沙市城市管理局表示，下一步将持续加强水域巡查监测，落实好“源头拦截—高效清捞—闭环处置”治理机制，全力保障湘江水域环境。

■文/视频 全媒体记者 罗艾敏



连日来，长沙城管对大面积聚集的水葫芦开展集中打捞。  
长沙城管 供图

## 对话当事人



扫码看视频

“我有一个‘7+2全球大满贯计划’——去七大洲最高峰和南北极极点徒步，今年5月份开始。”作为一名民营企业负责人，即将年满43岁的唐玲还有另一个身份——“珠穆朗玛峰南北双登”湖南第一人。

从2015年开启高海拔攀登之旅，11年间完成12次高原徒步、17次雪山攀登，从5000米级雪山一路站上世界之巅。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 熊韵婧 谢佳霖

### 从创业之路到世界之巅

2014年，唐玲第一次踏入西藏时便被雪山的壮阔深深吸引。2015年，恰逢她事业起步期，创业路上面临了许多挫折与迷茫，她选择用登山来释放压力。“登山回来，我就像打满气的气球，能量满满地面对工作中的挑战。”唐玲将登山的坚韧融入创业的坚守，这份热爱也逐渐融入血液，她保持着每年2—3次高海拔攀登的节奏。

2023年，40岁的唐玲迎来人生重要节点。将攀登珠峰南坡作为挑战，出发当日是她的公历生日，归来时又是农历生日，这段跨越山海的攀登也成为她最珍贵的生日礼物。2025年，她再度挑战珠峰北坡，成为“珠峰南北双登”湖南第一人。

两次攀登是两种截然不同的体验，南坡满是冰川裂缝、风险重重，她却从初期严重高反的“弱者”，逆袭为冲顶时一马当先、当日下撤至6400米安全营地的强者。她回忆道：“登顶时，尼泊尔时间是清晨5时，正好是日出时，那一瞬间的美深深铭刻于我的内心。”北坡虽安全保障更完善，却让她经历了从状态良好到海拔8700米处直面生死的崩溃，顶峰之上的热泪，是对生命的敬畏，更是对自我的反思。

### 女性攀登的独有优势

“在登山这一极限运动中，女性往往要面临更多考验。”唐玲坦言，生理期带来的身体状态波动，户外长时间跋涉的不便，再加上身形娇小带来的负重、攀爬劣势，都成为她攀登路上的阻碍。但她始终坚信，女性攀登者有着独有的优势，“女性的耐力和后期爆发力，很多时候比男

性更强，那份咬咬牙坚持下去的力量，是我们的优势”。

为了应对高海拔攀登的严苛要求，唐玲将体能训练融入日常。从2025年开始，她每月都会参加马拉松或越野赛，单月三场全马加一场越野赛是常态。登珠峰南北坡的50天里，从拉练到冲顶的每一步，都离不开日常的积累。

在她看来，年龄从不是攀登的限制，而是记录人生的坐标。人到中年，面临着家庭、工作、爱好的平衡难题，而她用登山给出了答案：“勇敢做自己，直面所有挑战，才能成为自己喜欢的样子。”

### 再出发，活成自己热爱的模样

登顶珠峰的经历，不仅让唐玲的攀登之路更广阔，更让她的内心变得愈发平和与包容。“在山的面前，人很渺小，很多情绪都变得微不足道。”历经生死的体验，她对生活也有了更深刻的理解。

2025年成功登顶珠峰北坡后，唐玲做了四个人生决定，除了那句“再也不登山”很快被推翻，其余三个皆在持续推进：将登山获得的所有收益用于公益，资助一名藏区孩子完成学业；在自己的公司设立“登峰计划”，奖励奋斗者，与团队共成长；计划今年年底出版书籍，记录自己的登山故事。

如今，她又有了新的计划——“7+2全球大满贯”，其初步计划是2026年5月、10月分别攀登北美洲、大洋洲最高峰，年内完成南北极极点徒步。

工作时，她是全力以赴的创业者；闲暇时，她是奔赴山野的攀登者。“不在奋斗的路上，就在热爱的路上。”这是唐玲对自己的定义，也是她始终践行的生活态度。