



“大稳定、小调整”，承包到期后再延长30年 我国全面开展农村承包地二轮到期延包整省试点 >>A02

哪里采

长沙“打野”热门区域

岳麓山：“春日尝鲜”首选
荠菜、蒲公英、水芹菜、地蚕、香椿

桃花岭：“打野”高频地点
竹笋、蕨菜、艾蒿、蒲公英、香椿

月亮岛：“低门槛打野”选择
水芹菜、蕨菜、野葱、艾蒿、芦苇根、蒲公英

春日“打野” 千万别乱吃

怎样吃

清洗彻底、焯水，去除有毒物质

千万别错采

湖南农业大学园艺学院教授黄科：有毒植物“撞脸”可食用野菜，起码有上千种。作为专业人士也很难肉眼准确辨认。

常见的易被混淆的，主要有毒芹、毒蒿、断肠草等，它们外观分别与水芹、艾蒿、金银花非常接近，极易混淆。

食用遵守“四不原则”



不熟悉
的野菜不吃



存放过久
的野菜不吃



受污染
的野菜不吃



不长期、
过量食用野菜

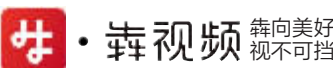
适量食用：健康人群单次食用建议不超过200克，每周不超过2次。老人、孩子、孕产妇，胃肠功能较弱、肝肾功能不全，以及过敏体质者要慎食。

>>A03



扫码看视频

春日“轻滋补”走俏 各种菌类上桌争鲜



扫码看视频

抖音热点

学校宣布放春假3天
孩子们开心得原地起飞



扫码看视频

视频号热点

一块7吨重陨石
在美国上空解体



扫码刊登



三湘都市报
自助登报